

www.bam.co.th
Call Center
02-6300-700

@ Station 99



Bangkok
Commercial
Asset
Management

»; ๕ April - June 2012



ธุรกิจไทย

จะอยู่อย่างไรหลังเปิดเสรีอาเซียน





www.bam.co.th

ข่าวดี เฉพาะลูกค้า บสภ.

ซื้อของขวัญเพิ่ม หรือแนะนำเพื่อน ภายในปี 55

MEMBER *get* MEMBER

ฟรี! บัตรกำนัล Tesco Lotus

สูงสุด **5,000** บาท

(ต่อทรัพย์สิน 1 รายการ)

Call Center **02-6300-700**

เชิญลูกค้า บสภ. ทุกท่านร่วมงาน
BAM's Family Day "Unseen Ayutthaya"
สัมผัสข้อมูลเชิงลึกอิงประวัติศาสตร์



โดยมีคฤหาสน์ระดับประเทศ คุณนิรุத்த โลกะรังสี แชมป์แฟนพันธุ์แท้
ประวัติศาสตร์กรุงศรีอยุธยา และพินโท วันชนะ สวัสดิ์
ผู้แสดงนำภาพยนตร์ตำนานสมเด็จพระนเรศวรมหาราช
วันเสาร์ที่ 12 พฤษภาคม 2555 เวลา 7.00-18.00 น.

ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย

สำหรับลูกค้า และผู้ติดตาม 1 ท่าน

สำรองที่นั่ง 02-6300-700 ภายใน 30 เม.ย. นี้ รับจำนวนจำกัด

ปัจจุบันองค์กรต่างๆ เกิดความตื่นตัวและให้ความสนใจกับประเทศไทยจะร่วมเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ในปี 2558 อันจะเป็นการเชื่อมโยงความร่วมมือและพัฒนาศักยภาพของประเทศต่างๆ ในกลุ่มอาเซียนให้รวมเป็นเขตเศรษฐกิจเดียวกัน โดยประเทศต่างๆ ในกลุ่มภูมิภาคเอเชียจะเข้ามามีบทบาทและความสำคัญต่อประเทศไทยมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อภาคธุรกิจ สังคม และวัฒนธรรม ของประเทศสมาชิกอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือลูกค้า และพันธมิตรทางธุรกิจของบสภ. ให้เตรียมพร้อมรับมือกับ AEC บสภ. ได้มีการจัดบรรยายพิเศษเรื่อง “ประชาคมอาเซียนกับแนวโน้มเศรษฐกิจภาคใต้” เมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2554 และการเสวนาวิชาการเกี่ยวกับทิศทาง “ธุรกิจไทย...จะอยู่อย่างไรหลังเปิดเสรีอาเซียน” วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2555 โดยผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้มีความรู้โดยตรง ซึ่งเป็นการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารอันเป็นประโยชน์กับลูกค้าของ บสภ. รวมถึงผู้ประกอบการและนักลงทุนไม่ว่าจะเป็นด้านอสังหาริมทรัพย์หรือด้านอื่นๆ ให้นำไปปรับใช้ในการดำเนินธุรกิจ รวมทั้งพัฒนาสินค้าและบริการ เพิ่มขีดความสามารถทางการแข่งขันในตลาดที่เปิดกว้างได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเล็งเห็นแล้วว่าการศึกษาหาข้อมูล รวมถึงการวางแผนเตรียมความพร้อม ปรับตัวเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงใหม่ๆ เป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะทำให้สามารถข้ามผ่านอุปสรรคต่างๆ ไปได้ด้วยดี อีกทั้งยังเสริมสร้างความสำเร็จได้อย่างมั่นคงยั่งยืน อันจะเป็นผลให้เกิดความพร้อมที่จะเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมให้ระบบเศรษฐกิจไทยเติบโตอย่างสมดุล มีความทัดเทียม รวมทั้งสามารถแข่งขันกับประเทศสมาชิกกลุ่มอาเซียนต่อไปได้ในอนาคต



สุเมธ มณีวัฒนา
กรรมการผู้จัดการใหญ่



16



14



18

BAM News	4
เรื่องจากปาก	6
ธุรกิจไทยจะอยู่อย่างไรหลังเปิดเสรีอาเซียน	
BAM Society	8
Customer Talks	10
ธุรกิจแนวใหม่ กับที่ดิน บสภ.	
โครงการเด่น	12
เปิดตัวบ้าน บสภ. @ สีนบตี	
Maintenance Tips	14
เกร็ดวิธีทำบ้านให้เย็น	
Green Square	15
จัดสวนรับหน้าร้อน	
On Tour	16
บทเพลงแห่งธรรมชาติที่.. หาดเขาหลัก	
Hip & Hang	18
คลายร้อนกับข้าวแซ่ขาวัง @ “บุษราคัม”	
Health Time	20
กรดไหลย้อน	
สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิก	21
Upcoming Event	23

ประธานที่ปรึกษา

นายสุเมธ มณีวัฒนา

ที่ปรึกษา

นายศักดิ์ ศรีสนั่น

บรรณาธิการบริหาร

นายสมศักดิ์ เขียววิวัฒน์นุกุล

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายชนัฐ กลั่นนิมิ

กองบรรณาธิการ

นางสุภาณี กิจวิณี

นายปรัชญา จันทราวัย

นายदनัย ดั่งเจริญ

นางสาวชฎาภรณ์ วงศ์ชีวะ

ลูกค้าสัมพันธ์

นางเยาวลักษณ์ ปราโมช ณ อยุธยา

นางสาววันวิสา นากสกุล

เจ้าของ : บริษัทบริหารสินทรัพย์

กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด เลขที่ 99 ถนนสุขุมวิท

แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร

10500 โทร 02-267-1900

รูปเล่ม : บริษัท ดีไซน์ มีเดีย จำกัด

แยกสี : บริษัท 48 फिल्मโปรดิวส์ จำกัด

พิมพ์ : บริษัท ไอคอน พรินติ้ง จำกัด



บสภ.ร่วมกับสำนักงานเขตบางรักจัดงาน “บางรัก...มรดกรักแห่งแผ่นดิน 2555” 14 ก.พ. 2555 ที่ผ่านมา แจกทะเบียนสมรสทองคำ 11 ใบ เงินหอพร้อมอยู่มูลค่ากว่า 500,000 บาท จาก บสภ. มีผู้มาร่วมงานกว่า 4000 คน



- 01** คู่รักที่ได้รับทะเบียนสมรสทองคำใบแรก
- 02** บสภ. จัดพิธีวิวาห์หมงคล ให้กับ 9 คู่รักคู่โชคดี
- 03** ปลัด กทม. ให้เกียรติเป็นประธาน
- 04, 05, 06** ศิลปินนักร้อง - นักแสดง มาร่วมงานมากมาย
- 07** คู่รักคู่โชคดีที่ได้รับเงินหอ คอนโดพร้อมเฟอร์นิเจอร์ และเครื่องปรับอากาศมูลค่ากว่า 500,000 บาท จาก บสภ.



03



04



05



06



07



คุณพิชา ดำรงค์พิวัฒน กรรมการ บสภ. พร้อมด้วย คุณวิบูลพร พันธุ์กระวี ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ ได้รับเกียรติจาก มหาวิทยาลัยศิลปากร คณะดุริยางคศาสตร์ มอบรางวัลให้กับผู้ชนะการแข่งขันในงาน Thailand Jazz Competition # 7 ร่วมกับ ดร. อุตัย ดุลยเกษม อธิการบดี มหาวิทยาลัยศิลปากร รองศาสตราจารย์ ระพีพรรณ ฉลองสุข รองอธิการบดี อาจารย์ ดำริห์ บรรณวิทยกิจ คณบดี คณะดุริยางคศาสตร์ และ อาจารย์ วุฒิชัย เลิศสถถากิจ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ การแข่งขันครั้งนี้ บสภ. ได้เป็นผู้ให้การสนับสนุนหลักในการแข่งขัน โดยรอบชิงชนะเลิศ จัดขึ้นเมื่อวันที่ 7 มีนาคม ที่ผ่านมา ณ ห้องออ디ทอเรียม (ชั้น 5) หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร



บสภ. จัดเสวนาแนะแนวทาง SMEs ธุรกิจไทย จะอยู่อย่างไรหลังเปิดเสรีอาเซียน

เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2555 บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด (บสภ.) ร่วมกับ หนังสือพิมพ์ฐานเศรษฐกิจ จัดงานเสวนาวิชาการ ในหัวข้อ “ธุรกิจไทย จะอยู่อย่างไรหลังเปิดเสรีอาเซียน” ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 17 บสภ. สำนักงานใหญ่ งานนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ประกอบด้วย ม.ร.ว.ปรีดิยาธร เทวกุล อดีตผู้ว่าการธนาคารแห่งประเทศไทย รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง คุณอรินทร์ จิรา สมาชิกสภาที่ปรึกษาธุรกิจอาเซียน และอดีตประธานสภาที่ปรึกษาธุรกิจอาเซียน ดร.เกษรา ธัญลักษณ์ภาคย์ กรรมการและกรรมการบริหาร บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) ซึ่งมี คุณชลรัศมี

งาทวีสุข พิธีกรจากรายการข่าวช่อง 5 เป็นผู้ดำเนินรายการ โดยได้เรียนเชิญลูกค้า และพันธมิตรทางธุรกิจของ บสภ. นักธุรกิจ นักลงทุน สื่อมวลชน ตลอดจนนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป เข้าร่วมฟังกว่า 500 คน โดยมี คุณสุเมธ มณีวิวัฒนา กรรมการผู้จัดการใหญ่ บสภ. ให้การต้อนรับอย่างเป็นกันเอง

ม.ร.ว. ปรีดิยาธร เทวกุล กล่าวถึงการเข้าสู่ข้อตกลงประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community : AEC) ว่า การเปิดเสรีอาเซียนจะมีทั้งผู้ได้รับประโยชน์ และได้รับผลกระทบ สินค้าที่มีความสามารถในการแข่งขัน เช่น สินค้าเกษตร และสินค้าอุปโภคบริโภคที่มีคุณภาพและต้นทุนต่ำควรวางแผน



ผู้บริหาร บสก. ให้การต้อนรับ คณะวิทยากร

ขยายกิจการ ขยายการลงทุนให้มากขึ้น เพื่อรองรับการเปิดตลาดในอาเซียน ส่วนสินค้าที่ได้รับผลกระทบและเกิดการแข่งขันสูง เช่น เสื้อผ้า รองเท้า จากประเทศเพื่อนบ้าน เนื่องจากต้นทุนการผลิตต่ำกว่า ผู้ประกอบการควรหาทางปรับลดต้นทุนการผลิตให้เหมาะสม หรือถ้าต้นทุนสูงแข่งไม่ไหว ควรเปลี่ยนจากการเป็นผู้ผลิตสินค้ามาเป็นพ่อค้าคนกลางแทน เพื่อลดความเสี่ยงในการทำธุรกิจ หรือหาสินค้าอื่นเข้ามาเสริมเพื่อให้เกิดความหลากหลาย

ขณะที่สินค้าประเภทที่เรามีการผลิตดีกว่า ก็สามารถขยายฐานการผลิต เช่น ธุรกิจก๊าซธรรมชาติ ซึ่งขณะนี้ ปตท. ได้เข้าไปเปิดหัวหาดในภูมิภาคอาเซียนไว้แล้ว

คุณอรินทร์ จิรา กล่าวว่า ถึงเวลาแล้วที่ผู้ประกอบการขนาดกลาง และขนาดเล็ก หรือ SMEs จะต้องให้ความสนใจต่อ ประชาคม AEC ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การเป็นเขตเศรษฐกิจเดียวกัน การเป็นภูมิภาคที่มีขีดความสามารถในการแข่งขันสูง และเป็นธรรม มีการคุ้มครองทรัพย์สินทางปัญญา มีการพัฒนาเศรษฐกิจ โดย AEC จะส่งผลกระทบต่อภาคธุรกิจ SMEs ของประเทศ ทำให้ผู้ประกอบการเหล่านี้ต้องออกไปสู่ภูมิภาคเพื่อทำการค้า มีการเคลื่อนย้ายสินค้า บริการ การลงทุน และเมื่อถึงเวลาดังกล่าว จะมีธุรกิจบริการในอาเซียนหลังไหลเข้ามา ขณะที่ต้นทุนภาษีเป็น 0% ทำให้สามารถไปลงทุนยังที่ได้ก็ได้อีกหากกล้าที่จะตัดสินใจ ซึ่งผู้ประกอบการควรรวมตัวเป็นฐานผลิตเดียว เพื่อให้เกิดอำนาจต่อรองและสามารถแข่งขันได้ ขณะเดียวกันต้องเพิ่มประสิทธิภาพในการผลิต และส่งเสริมการใช้ภาษาอังกฤษ หรือภาษาจีนมากขึ้น เพื่อรองรับการเปิดเสรีอาเซียน

ดร.เกษรา ธัญลักษณ์ภาคย์ กล่าวว่า ต่างชาติที่จะเข้ามาลงทุนในธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ส่วนใหญ่มองการลงทุนในธุรกิจโรงแรม และคอนโดมิเนียม ส่วนโครงการแนวราบยังไม่ค่อยเป็นที่สนใจเท่าไร ภาคธุรกิจอสังหาฯ เริ่มมีการปรับตัว เพื่อรองรับการเปิดเสรีในระดับหนึ่ง โดยมีบางบริษัทออกแบบที่อยู่อาศัยให้สามารถรองรับชาวต่างชาติมากขึ้น จากการศึกษาว่าชาวต่างชาติต้องการอะไร ดังนั้นการเปิดเสรีอาเซียนจึงเป็นโอกาสของผู้ประกอบการที่ปรับตัวให้สามารถแข่งขันได้ เนื่องจากโครงสร้างของประชากรอาเซียนส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุวัยทำงาน มีกำลังซื้อสูง และเปิดรับสิ่งใหม่ ๆ ได้ง่าย โดยผู้ประกอบการไทย สามารถศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมเจรจาธุรกิจการค้า กระทรวงพาณิชย์ ซึ่งมีหน่วยงาน AEC ให้ข้อมูลในการศึกษาค้นคว้า



ม.ร.ว. ปรีดิยาธร เทวกุล

อรินทร์ จิรา

ดร.เกษรา ธัญลักษณ์ภาคย์

“ การเปิดเสรีอาเซียน จะมีทั้ง ผู้ได้รับประโยชน์ และได้รับผลกระทบ ผู้ประกอบการควรหาทาง ปรับลดต้นทุนการผลิตให้เหมาะสม หรือถ้าต้นทุนสูงแข่งไม่ไหว ควรเปลี่ยนจากการเป็นผู้ผลิต สินค้ามาเป็นพ่อค้าคนกลางแทน เพื่อลดความเสี่ยง ”

อีกอย่างที่เราเห็นได้ชัดคือถ่านหินลิกไนต์ ซึ่งเราสามารถครอบคลุมพื้นที่อินโดนีเซียได้ในขณะที่ สินค้าจำพวกอุปโภคบริโภคซึ่งประเทศไทยเป็นอันดับ 1 เช่นผลไม้ รวมทั้งตลาดกล้วยไม้ของไทยมีช่องทางที่จะเจริญเติบโตได้อีกมาก และมีสินค้าอีกประเภทที่ต้นทุนการผลิตไม่ได้เหนือกว่าคู่แข่ง แต่เรามีเครือข่ายตลาดที่กว้าง เช่น ธุรกิจน้ำตาล ผลไม้กระป๋อง อาหารทะเล สินค้าพวกนี้ไทยเราเป็นอันดับต้นๆ ของโลก

“ในอนาคต นักลงทุนต่างชาติจะเข้ามาถือหุ้นในบริษัทอสังหาริมทรัพย์มากขึ้น แต่สิ่งสำคัญที่ขยี้ใจให้ธุรกิจของเราได้รับโอกาสที่ดีที่สุด เชื่อว่านักธุรกิจ SMEs ไทย เราจะสามารถเอาตัวรอดได้ และ คิดว่า AEC เป็นโอกาสที่สำคัญที่ต้องใช้ความสามารถในการบริหารจัดการให้ดีที่สุด พยายามเข้าใจ พยายามหาความรู้ แล้วก็ชวนขาย สิ่งที่เราจะได้ประโยชน์จากการเปลี่ยนแปลงครั้งนี้ให้มากที่สุด” ดร.เกษรา กล่าว @



กิจกรรมเพื่อสังคม ศูนย์เรียนรู้เกษตรกรพอเพียง บสภ. เปิดอบรมให้ความรู้ด้านการเกษตรสำหรับผู้ที่สนใจ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ในวันที่ 26 กุมภาพันธ์ และในวันที่อาทิตย์ที่ 25 มีนาคม 2555 ที่ผ่านมา มีผู้สนใจเข้ารับการอบรมจำนวนมาก รวมถึงคณะนักเรียนจากวิทยาลัยบริหารธุรกิจและการท่องเที่ยวกรุงเทพ โดยมี คุณเพ็ญศรี โตสะอาด, จสอ.อภิรมย์ สิงห์โตทอง กูรู ด้านเกษตร ที่มีความรู้ความสามารถ ในการถ่ายทอดหลักสูตร “การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า” และการทำปุ๋ยไบogas, EM Ball, EM ขยาย ซึ่งผู้เข้ารับการอบรมก็ได้ลงมือทำกันอย่างสนุกสนาน และได้รับความรู้กันแบบเต็มที่ ที่สำคัญ บสภ. สนับสนุนค่าใช้จ่ายทั้งหมดให้กับผู้เข้าอบรมทุกท่าน..

สนใจเข้ารับการอบรมในครั้งต่อไป โทร 02-6300-700 ต่อ 5150 และท่านสามารถติดตามข่าวสารการอบรมได้ที่ www.bam.co.th



บสภ. ร่วมกับคณะผู้สื่อข่าวสายเศรษฐกิจ จัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ต่อสังคม ด้วยการบริจาคอุปกรณ์การเรียน อุปกรณ์กีฬา ผ้าห่มกันหนาว และเลี้ยงอาหารกลางวันแก่เด็กนักเรียนชาวเขาโรงเรียนบ้านบวักจัน ต.โป่งแยง อ.แมริม จ.เชียงใหม่ โดยเด็กส่วนใหญ่มีฐานะยากจน ขาดแคลนอุปกรณ์การเรียนการสอน เพื่อเติมฝัน และสร้างโอกาสให้เยาวชนมีอนาคตที่ก้าวไกลต่อไป



บสภ. ร่วมสนับสนุนโครงการช่วยเหลือผู้ประสบภัย “ศูนย์วิทยุภักดิ์ร่วมใจช่วยภัยน้ำท่วม” ด้วยการมอบถุงยังชีพให้ชาวบ้านในชุมชนบ้านบางสาร ต.ทลาย อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช เพื่อช่วยบรรเทาความเดือดร้อนให้กับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากภัยน้ำท่วม



ผู้บริหาร และพนักงาน บสภ. มอบคอมพิวเตอร์ จำนวน 8 เครื่อง ให้กับสถานีตำรวจภูธรด่านขุนทด เพื่อใช้ประโยชน์ในงานของศูนย์ป้องกัน และปราบปรามอาชญากรรม และอำนวยความสะดวกให้บริการประชาชน ณ สถานีตำรวจภูธรด่านขุนทด จ.นครราชสีมา



ธุรกิจแนวใหม่ของ สุพจน์ ตันติจิรสกุล กับที่ดิน บสก.

ว่ากันว่าผู้ที่จะประสบความสำเร็จด้านธุรกิจในระดับต้นๆ นั้น มักเป็น ผู้มองเห็นความแตกต่าง มีความมุ่งมั่น และกล้าลงมือทำโดยไม่กลัวเกรงต่ออุปสรรคใดๆ ความสำเร็จดังกล่าวนี้มีตัวอย่างให้เห็นมากมาย ไม่ว่าจะเป็นธุรกิจขนาดเล็กหรือขนาดใหญ่

บุคคลที่ @ Station 99 มาพูดคุยด้วยวันนี้ เป็นนักธุรกิจที่มีคุณสมบัติดังกล่าว กับ โครงการใหม่ที่มีรูปแบบโดดเด่นแตกต่าง บนถนนสายชะอำ - หัวหิน... ซานโตรินิ พาร์ค ชะอำ (Santorini Park Cha-Am) โดยมีความสวยงามของภูมิทัศน์ และทำเลที่ตั้งของพื้นที่เป็นส่วนหนึ่งของจุดเริ่มต้นหลัก

คุณสุพจน์ ตันติจิรสกุล ประธานบริษัทกลุ่มพีน่า นักธุรกิจผู้ประสบความสำเร็จอย่างสูงจากธุรกิจค้าปลีกเสื้อผ้าแฟชั่นแบรนด์ดังต่างๆ และ Premium Outlet Mall ที่กระจายอยู่ทั่วทุกสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญๆ

“ผมรู้จัก บสก. จากป้ายโฆษณาครีป (ครีม) คือ สืบเนื่องจากธุรกิจหลักของผม เวลามผมไปดูที่ดินในที่ต่างๆ ก็เห็นป้ายโฆษณาของ บสก. อยู่เสมอๆ แต่มาเป็นลูกค้าใช้บริการครั้งแรกที่อยุธยา น่าจะประมาณปลายปี 49 เพราะที่ดินมีทำเลดี จากนั้น ก็ได้พัฒนาเป็น Premium Outlet Mall สาขาอยุธยาในปัจจุบัน”

จากการติดต่อครั้งแรกทำให้เกิดความสนใจที่ดินของ บสก. มากขึ้น นั่นคือที่ดินแปลงที่พัฒนาเป็นโครงการซานโตรินิ พาร์ค ชะอำ ที่หลายท่านคงอยากทราบความเป็นมา

“ต้องมองย้อนกลับไปที่ทางบริษัทได้เปิด Outlet Mall สาขาชะอำเมื่อ 8 ปีที่แล้ว โครงการไปได้ดีมาก ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา เราติดตามและมีข้อมูลของพื้นที่แถบนี้ตลอดมา.. นักท่องเที่ยวที่มา โครงการต่างๆ ที่เกิดขึ้น ผมว่าหัวหินโตขึ้นทุกวัน และขยายตัวเต็มที่แล้ว รวมทั้งด้านเขาตะเกียบด้วย ความเจริญน่าจะไหลย้อนกลับมาที่ชะอำ ชะอำจึงมีโอกาสเติบโตแน่นอน.. ที่เราสนใจที่ดินผืนนี้ของ บสก. เพราะมี





สภาพที่ดินที่ซื้อจาก บสก.

ภูมิทัศน์ที่สวยงาม นั่นคือ ดิตทะเล และอยู่ตรงข้ามกับสวนอุทยานเขานางพันธุรัต นอกจากนี้ยังติดถนนใหญ่ อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ อยู่ใกล้หัวหิน และ Outlet Mall สาขาชะอำ ที่ดินทำเลดีๆ แบบนี้หาไม่ได้ง่ายๆ แล้วในปัจจุบัน.. เราก็เริ่มคิดเรื่องการทำโครงการใหม่ๆ ที่คิดว่าต้องแตกต่างออกไป.. เพราะความงดงามทางด้านภูมิทัศน์คือจุดเด่นที่เรามี”

ซานโตรินี่ พาร์ค ชะอำ เป็นจุดรวมของความเพลิดเพลินการท่องเที่ยวในรูปแบบใหม่ โดยคุณสุพจน์ได้ใช้ประสบการณ์จากการดำเนินธุรกิจที่ผ่านมา มาเติมความแปลกใหม่ และความสนุกสนานหลากหลายรูปแบบ อาทิเช่น เครื่องเล่นคลาสสิก (ชิงช้าสวรรค์ ม้าหมุน) รวมทั้งเครื่องเล่นไฮเทค (อินเตอร์แอ็กทีฟเกมส์ ในระบบ 4D และ 7D) เพื่อตอบสนองไลฟ์สไตล์ของคนรุ่นใหม่ในยุคไอที โดยมีกลุ่มเป้าหมายหลักคือ กลุ่มนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบบรรยากาศและทะเลแถบ หัวหิน ชะอำ และปราณบุรี ทั้งที่มาแบบครอบครัว และกลุ่มเพื่อนร่วมก๊วน ภายใต้แนวคิดที่ว่า “Amused Shopping Experience” ผสมรวมกับแนวคิดด้านสถาปัตยกรรมที่สวยงามโดดเด่นตามแบบฉบับของชาวซานโตรินี่ ประเทศกรีซ ที่มีบ้านเรือนสีขาว หลังคาโดมสีฟ้า เหมือนหนึ่งได้ไปเยือนหมู่บ้านของชาวซานโตรินี่เลยทีเดียว... พร้อมด้วยร้านอาหาร-เครื่องดื่ม และร้านค้าแบบโมเดิร์นสไตล์ สิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ที่คุณสุพจน์มั่นใจว่า จะสร้างความชื่นชอบและความประทับใจให้กับผู้มาเยือนอย่างแน่นอน โดยสามารถแวะไปเที่ยวชมได้แล้วนับตั้งแต่วันที่ (โครงการเปิดเป็นทางการในวันที่ 5 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2555)

“ผม ใช้บริการของ บสก. แล้วสบายใจ ..ไม่มีความกังวลเลย โดยเฉพาะเรื่องความเสี่ยงทางด้านเอกสาร บสก. เป็นองค์กรรัฐที่เชื่อถือได้.. ในส่วนของบริการนั้นเท่าที่ใช้บริการมา ผมพอใจมาก พนักงานแต่ละหน่วยงานก็มีความกระตือรือร้น การให้ข้อมูลดี รวดเร็ว การนัดหมายต่างๆ ตรงต่อเวลา.. โดยเฉพาะที่ดินแปลงนี้ อยากให้เครดิตเจ้าหน้าที่ทุกคน เพื่อเป็นกำลังใจ...”

ในอนาคตผมมั่นใจว่า คงติดตาม และใช้บริการของ บสก. เพิ่มขึ้นอย่างแน่นอน.. เพราะผมคิดว่า บสก. ยังมีที่ดินที่อยู่ในการทำเลดีที่น่าพัฒนาอีกมาก.. ในฐานะลูกค้า ก็อยากฝากข้อคิดเห็น เสนอแนะเล็กๆ ว่า อยากให้ทาง บสก. จัดแบ่งกลุ่มลูกค้าตามประเภทของธุรกิจ โดยเข้าไปสอบถามความต้องการของแต่ละธุรกิจ เพื่อความสะดวกในการให้ ข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่ ตรงกับความต้องการของกลุ่มลูกค้านั้นๆ แบบรวดเร็ว และชัดเจนมากขึ้น เพราะแต่ละธุรกิจย่อมมีความต้องการที่แตกต่างกัน ก็อยากฝากให้พิจารณาในจุดนี้ หาก บสก. ทำได้จะดีมากครับ”

@ Station 99 ขอขอบคุณ คุณสุพจน์ ดันติจิรสกุล อย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ และเชื่อมั่นว่า ยังมีความสำเร็จอีกมากมายสำหรับผู้กล้าที่มีความคิดสร้างสรรค์ที่มองเห็นความแตกต่างเฉกเช่นคุณสุพจน์เกิดขึ้นได้เสมอ.. และทาง บสก. หวังว่า จะมีโอกาสเป็นส่วนหนึ่งของความสำเร็จนั้น @





เปิดตัว บ้าน บสก. @ สิบบด เน้นแนวคิด “สร้างความแตกต่าง”

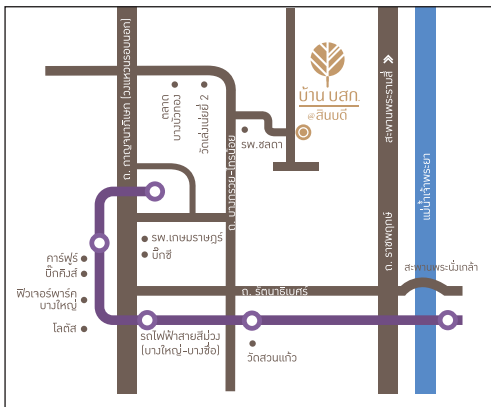
“การพัฒนาโครงการบ้าน บสก.@สิบบด เน้นแนวความคิดการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ของแบบบ้านใหม่ให้แตกต่างจากของโครงการเดิม โดยการออกแบบและวางผังโครงการให้เป็นโซนพิเศษ ด้วยการปรับปรุงรูปแบบบ้านและพื้นที่ส่วนกลาง โดยเน้นความเป็นส่วนตัว กลมกลืนกับธรรมชาติ และสร้างเอกภาพให้กับภาพรวมของโครงการ” คุณศักดิ์ ศรีสนั่น รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ ซึ่งรับผิดชอบ และดูแลสายงานการจำหน่ายและจัดการทรัพย์สิน กล่าวถึงแนวทางการปรับปรุงและพัฒนาโครงการ สิบบด พร้อมเล่าถึง ความเป็นมาของโครงการนี้ว่า เป็นโครงการประเภทบ้านเดี่ยว ตั้งอยู่ ซ.เทศบาล 2 ถ.บางกรวย-ไทรน้อย ต.พิมลราช อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี จำนวน 445 แปลง โดยเป็นของ บสก. บางส่วน

จำนวน 80 แปลง แบ่งออกเป็น 2 เฟส โดยในปีนี้จะเริ่มพัฒนาในเฟส 1 ก่อน ในรูปแบบบ้านเดี่ยว 8 หลัง และที่ดินเปล่า 16 แปลง ซึ่งเตรียมเปิดตัวโครงการในวันที่ 28 เมษายนนี้ พร้อมข้อเสนอสุดพิเศษ สำหรับลูกค้าเดิมในโครงการสิบบดที่แนะนำลูกค้ามาจองซื้อในวันดังกล่าว จะได้รับทองคำหนัก 1 บาทต่อ 1 ยูนิท แทนค่าขอบคุณจาก บสก. และ พิเศษยิ่งกว่า คือ การบริการหลังการขาย ด้วยการรับประกันบ้าน นานถึง 1 ปี พร้อมบริการกำจัดปลวก (3 ครั้ง)

คุณอัศวิน สมกิจรุ่งโรจน์ สถาปนิก จากฝ่ายโครงการพิเศษ บสก. กล่าวถึงแนวความคิดการออกแบบ บ้าน บสก. @สิบบดว่า..

จากแนวคิดที่ต้องการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์โครงการ สิบปีเต็มนี้ การออกแบบวางผังโครงการ จึงเน้นที่ การสร้างเอกภาพ (unity) ให้กับบ้านทั้ง 8 หลัง เพื่อสร้างความแตกต่างกับโครงการเดิม โดยการสร้างรั้วรอบโครงการ บ้ายชื่อโครงการและสวนตกแต่งบริเวณทางเข้าโครงการใหม่ สร้างรั้วเดียวกันระหว่างแปลง ถนนและทางเท้าภายในโครงการใหม่ด้วยวัสดุที่แตกต่างไปจากวัสดุของโครงการเดิม การแบ่งแปลงที่ดินใหม่เป็นอีกแนวคิดหนึ่งที่ช่วยเพิ่มมูลค่าให้กับโครงการ โดยแบ่งแปลงขาย พื้นที่ประมาณแปลงละ 80-150 ตร.ว.

ส่วนรูปแบบทางสถาปัตยกรรมทั้งหมดจะถูกปรับปรุงรูปแบบให้มีความทันสมัย (modern) เรียบง่าย และโปร่งโล่ง ภายใต้แนวคิด บ้านที่กลมกลืนกับธรรมชาติ ด้วยการใช้โทนสีขาว เทา และน้ำตาล รวบรวมกระจกนิรภัย (TEMPERED LAMINATE) เพื่อสร้าง mass ให้กับอาคาร ใช้วัสดุที่มีคุณภาพและแตกต่าง อาทิเช่น ประตูและหน้าต่าง เป็นหน้าต่างวงกบอลูมิเนียมขอบขาว และกระจกเขียวตัดแสง ส่วนประตูภายนอกใช้เป็นประตู UPVC ส่วนภายในใช้เป็นประตู HDF อีกทั้งวัสดุปูพื้นภายในใช้กระเบื้องแผ่นใหญ่ ขนาด 60 x 60 ซม. ที่พื้นชั้นล่าง และพื้นลามิเนตหนา 12 มม. ที่ชั้นบนของตัวบ้าน ฝ้าเพดานชั้น 2 ใช้ ฝ้าที่มีแผ่นสะท้อนความร้อน และมีฉนวนใยแก้วเพื่อการประหยัดการใช้พลังงานในการทำความเย็นภายในตัวอาคาร พร้อมจัดสวนให้กับบ้านทุกหลังเพื่อให้สอดคล้องกับแนวคิดในการออกแบบโครงการ นอกจากนี้ยังได้ติดตั้งกันสาดเพิ่มเติมบริเวณที่จอดรถทำให้บ้านทุกหลังสามารถจอดรถในร่มได้ถึง 2 คัน



บ้านเดี่ยว: 65 ตารางวา เริ่มต้น 2.98 ล้านบาท
ที่ดินเปล่า: เริ่มต้นตารางวาละ 17,000



เกร็ดวิธีทำบ้านให้เย็น

คนไทยกับอากาศร้อนคงเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ โดยเฉพาะเมื่อย่างเข้าเดือนมีนาคม และจากการเปลี่ยนแปลงของภูมิอากาศในบ้านเรา สรุปได้ว่าเรากำลังเผชิญกับอากาศร้อนที่ร้อนมากขึ้นและมีความชื้นในอากาศลดลง การปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้สอดคล้องกับอากาศที่เพิ่มสูงขึ้นในแต่ละปี จึงเป็นเรื่องที่เตรียมและครุ่นคิดตั้งแต่การเลือกซื้อหรือปลูกบ้าน แต่ถ้าหากเรามีที่อยู่อาศัยอยู่ก่อนแล้ว ลองดูวิธีการปรับปรุงบ้านเพื่อแก้ปัญหาอากาศร้อนกันดูนะครับ



องค์ประกอบสำคัญที่จะช่วยให้บ้านร้อนหรือเย็นได้นั้น ขึ้นอยู่กับ

1. ลม ประเด็นที่ต้องมองก็คือ ตัวบ้านอยู่ในทิศทางลมอย่างไร ที่เรียกกันว่าง่าย ๆ คือ ตัวบ้านถูกปลูกสร้างให้รับลมหรือเปล่า โดยปกติหากบ้านปลูกในแนวทิศเหนือ-ใต้ ตัวบ้านมีความสูงในระดับหนึ่ง (มากกว่า 2.50 เมตรขึ้นไป) มีช่องระบายอากาศรอบบ้านเพื่อให้ความร้อนในบ้านลอยตัวออกไป ตัวบ้านก็จะไม่ร้อนมากนัก การเปิดช่องลม เพื่อให้ระบายความร้อน จึงเป็นสิ่งสำคัญ บ้านหลายหลังทำช่องระบายอากาศเหนือฝ้า (ใต้หลังคา) โดยทำให้มีช่องระบายอากาศอยู่รอบ ทำให้ลมผ่านช่องดังกล่าว ช่วยให้ระบายความร้อนที่สะสมอยู่ใต้หลังคาไปได้มาก

บางบ้านที่มีบ้านใกล้เรือนเคียงปลูกกันหนาแน่น อาจจะเพิ่มการเจาะหน้าต่างเพื่อเปิดให้เป็นช่องทางลมเข้าออก ซึ่งจะช่วยลดอุณหภูมิในบ้านได้เป็นอย่างดี และต้องไม่ลืมที่จะสังเกตว่า เฟอร์นิเจอร์ในบ้าน ประเภทตู้โชว์นั้นขวางทิศทางลมหรือเปล่า ในขณะเดียวกันให้สังเกตตัว Condensing Unit ของเครื่องปรับอากาศ นั้นอยู่ใกล้กับหน้าต่างหรือช่องลมหรือเปล่า ตัวนี้แหละตัวผลิตความร้อนอย่างดีเลย



ทีเดียว หาที่อยู่ใหม่เสีย เพราะนอกจากจะช่วยลดความร้อนได้แล้ว ยังช่วยประหยัดพลังงานได้อีกด้วย

2. แสง โดยปกติ หากตัวบ้านรับแสงแดดในตอนเช้า ซึ่งเป็นแสงที่ไม่แรงนัก ตัวบ้านก็จะไม่ได้รับความร้อนมาก แต่หากบ้านรับแสงในช่วงบ่ายซึ่งมักจะค่อนข้างแรง การมีต้นไม้ช่วยบังแดดก็จะช่วยลดความร้อนได้มาก แต่ในปัจจุบันอาจจะทำได้ค่อนข้างยาก เนื่องจากการปลูกบ้านในแต่ละหลัง มีข้อจำกัดและเหลือที่ว่างไม่มากพอจะปลูกไม้ใหญ่ได้รอบบ้าน ในขณะที่ตัวบ้านก็ต้องไม่ลืมว่า ประเทศในเขตร้อนอย่างบ้านเรา โอกาสที่จะรับแสงแดดเต็มๆ มีเปอร์เซ็นต์ค่อนข้างมาก การทำไม้ระแนงเพื่อช่วยกรองแสงไม่ให้กระทบตัวบ้านโดยตรง ในบริเวณผนังบ้านที่รับแสงช่วงบ่าย จะช่วยลดความร้อนได้มาก หากงบประมาณไม่พอ การชิงแสงลงพร่างแสง ก็ช่วยได้เหมือนกัน แม้จะไม่สวยงามนัก แต่ก็แก้ขัดได้อยู่พอสมควร

3. น้ำ เป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยลดความร้อนได้ นอกจากนั้นยังเป็นการเพิ่มความชื้นในอากาศ ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่ทำให้เรารู้สึกสบายเนื้อสบายตัว ไม่อึดอัด หากบ้านใหม่มีบริเวณ จะลองขุดบ่อ เพื่อเพิ่มพื้นที่ให้น้ำช่วยลดความร้อนรอบตัวบ้านก็น่าจะดี เพราะนอกจากจะช่วยลดความร้อนในบ้านได้แล้ว อาจจะได้อุปปลาหรือบ่อบัวเพิ่มความสวยงามได้อีก บางบ้านอาจจะติดตั้งสปริงเกอร์ พ่นน้ำบนหลังคาหรือระเบียงที่ต้องรับแสงในพื้นที่มากๆ ก็สามารถระบายความร้อนได้ดีทีเดียว @

จัดสวนรับหน้าร้อน

ย่างเข้าหน้าร้อนที่โร หลายคนอาจทำหน้าเบ้ เพราะเบื่ออากาศที่ร้อนอบอ้าว สร้างความหงุดหงิด อารมณ์เสียได้ง่าย ในหน้าร้อนแบบนี้ การได้นั่งนิ่งๆ ผ่อนคลายอิริยาบถ จับเครื่องตีเมียนๆ (ที่ไม่ใช่แอลกอฮอล์) ได้ต้นไม้ใหญ่ที่ให้ร่มเงา สายตาพุ่งไกลไปจับสัมผัสผัดกับไม้พุ่มขนาดกลางที่ถูกวางลำดับทั้งไม้ใบใหญ่บ้าง เล็กบ้าง ให้ความรู้สึกได้สงบ มีสายลมพัดเอื่อยๆ กลิ่นหอมจากไม้ดอกสลัดกับเสียงน้ำตกจำลอง น่าจะทำให้ชีวิตในหน้าร้อนนี้ผ่านความหงุดหงิด ผ่านความอบอ้าวมีความรู้สึกสงบและสบายกว่าการไปเบียดเสียดผู้คนในศูนย์การค้าเป็นไหนๆ

ในหน้าร้อนแบบนี้ก็ถึงไม้ใหญ่ที่นอกจากจะให้ร่มเงา ช่วยลดความร้อนแล้ว ในทางวิทยาศาสตร์ยังบอกด้วยการปลูกไม้ใหญ่ 1 ต้นยังช่วยลดอุณหภูมิของโลกได้อีก 1-2 องศาได้อีกด้วย (ข้อมูลจากสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน) การปลูกไม้ใหญ่ในบ้านจึงเป็นที่ถวิลหาของคนที่มีบ้าน ไม่ว่าบ้านหลังนั้นจะเล็กหรือใหญ่เพียงไร บางคนมองว่าไม้ใหญ่นอกจากจะให้ร่มเงา ลดความร้อนแล้ว ดอกผลที่ออกมายังเป็นมูลค่าเพิ่มไม่ว่าจะเป็นดอกไม้ให้ความสวยงามหรือผลที่รับประทาน

ข้อคำนึงแรกสำหรับกรลงไม้ใหญ่ ก็คือ พื้นที่นอกบ้านว่ามีอยู่สักเท่าไร ตามหลักการแล้ว ควรจะมีพื้นที่เหลืออย่างน้อย 4X4 เมตร ถึงจะคิดถึงกรลงไม้ใหญ่ จากนั้นค่อยคิดถึงประเภทของไม้ใหญ่ ว่ามีผลเสียผลดีอย่างไร ไม้บางประเภทเป็นไม้ใหญ่พุ่มหนา กิ่งก้านแข็งแรง ให้ร่มเงาได้ตลอดปี ไม่เหมาะกับการปลูกติดบ้านมากนัก เพราะจะทำให้บ้านทึบ บดบังหน้าบ้าน บางประเภทเป็นไม้ผลัดใบที่ร่วงง่าย ก็ต้องถามเจ้าของบ้านว่าเป็นคนขยันเก็บกวาดหรือเปล่า รวงน้ำฝนของหลายบ้านอุดตันก็เพราะเศษใบไม้เหล่านี้แหละครับ บางประเภทมียาง หรือผลร่วงแล้วทำความเสียหายให้กับหลังคาบ้าน หรือรถที่จอดอยู่ใต้ต้นไม้เหล่านี้ได้แก่ อาทิ สาเก หรือ มะม่วง

ดังนั้นการเลือกต้นไม้ใหญ่ สำหรับการปลูกเพื่อเอาร่มเงานั้นควรคำนึงถึงประเภท และพันธุ์ของไม้ว่าเขามีนิสัยอย่างไร ชอบดินชอบแดดแบบไหน

ทิศทางของบ้านที่จะปลูกไม้ใหญ่ เพื่อเป็นแนวในการเลือกไม้ที่ให้ใบพุ่มหนา หรือปลูกโปร่ง และต้องไม่ลืมว่าใต้ต้นไม้ใหญ่มักจะเป็นที่ร่ม ปลูกหญ้าลำบาก

การเลือกพันธุ์ไม้ให้เหมาะกับทิศ

การเลือก ตำแหน่งปลูกต้นไม้แต่ละชนิด ควรเรียนรู้ให้รู้ชัดว่าต้นไม้แต่ละชนิดต้องการน้ำ และแสงมากน้อยแค่ไหน ตำแหน่งที่ควรปลูกต้นไม้ให้ร่มเงา คือทิศใต้ และทิศตะวันตก ซึ่งมีแดดจัด แต่หากปลูกต้นไม้จนทึบ ก็จะทำให้ลมไม่เข้าบ้าน เพราะลมพัดมาจากทิศใต้และตะวันตกเฉียงใต้ เนื่องจากดวงอาทิตย์จะอ้อมไปทางด้านทิศเหนือเพียงปีละ 4 เดือนเท่านั้น ส่วนอีก 8 เดือน ดวงอาทิตย์จะอ้อมทางด้านทิศใต้ ดังนั้นการเข้าใจตำแหน่งของดวงอาทิตย์จะเป็นการทำให้ต้นไม้ได้รับแสงอาทิตย์ อย่างเพียงพอ

สวนบ้านเดียว

หน้าบ้าน ควรเลือกพันธุ์ไม้ปลูกตามความเหมาะสมของทิศทางแดด ตัวอย่างเช่น ถ้าหน้าบ้านหันไปทางทิศตะวันตก แดดจะส่องเข้าบ้านแรงมากในตอนบ่าย ควรปลูกต้นไม้ที่สามารถบังแดดได้เพื่อไม่ให้ผนังบ้านร้อน ถ้าบ้านมีพื้นที่หน้าบ้านมากพอที่จะปลูกต้นไม้ให้ร่มเงา เช่น พิกุล จาปี ป๊อป ซึ่งการดูแลให้ต้นไม้ปีมีใบดกแน่นต้องหมั่นให้น้ำ มิฉะนั้นปีจะมีใบโปร่งทำให้ได้ร่มเงาไม่พอ แต่ถ้าบ้านมีพื้นที่น้อย ควรปลูกต้นไม้ที่ไม่กินพื้นที่มากแต่สามารถทำให้ผนังบ้านได้ร่มเงา ได้แก่ ต้นไม้ตระกูลหมาก หรือปาล์ม บางชนิด เช่น หมากเขียว หมากเหลือง หมากนวล เนื่องจากเป็นต้นไม้ที่มีขนาดค่อนข้างกระทัดรัด และรากไม่รบกวนโครงสร้างของอาคาร

ถ้าหากหน้าบ้านหันทางทิศเหนือ หรือ ตะวันออก ปัญหาเรื่องแสงแดดจะน้อย เพราะได้เงาของอาคารช่วยในตอนบ่าย ดังนั้นจะใช้ต้นไม้ขนาดเล็ก เช่น โมก แก้ว หรือลำดวนก็ได้

หน้าบ้านเป็น จุดที่ทุกคนต้องการให้สวย จึงควรจัดเป็นสวนหย่อม และไม่ควรมีต้นไม้ที่ทึบมากจนมองไม่เห็นหน้าบ้าน หากมีใครไปใครมา และการจัดสวนที่ให้สีส้มบ้างจะให้บรรยากาศต้อนรับแก่ผู้มาเยือน

การทำ สนามหน้าบ้านนอกจากจะให้ความรู้สึกร่มรื่นแล้ว หญ้าจะช่วยเก็บความชุ่มชื้นให้ดิน และช่วยให้ต้นไม้เจริญเติบโตดีและให้ความเย็นแก่พื้นดินบริเวณบ้าน ทำให้บ้านเย็นสบายมากขึ้น ซึ่งทำให้ช่วยลดการใช้แอร์ และพัดลมลงได้ @





บทเพลงแห่งธรรมชาติที่... หาดเขาหลัก

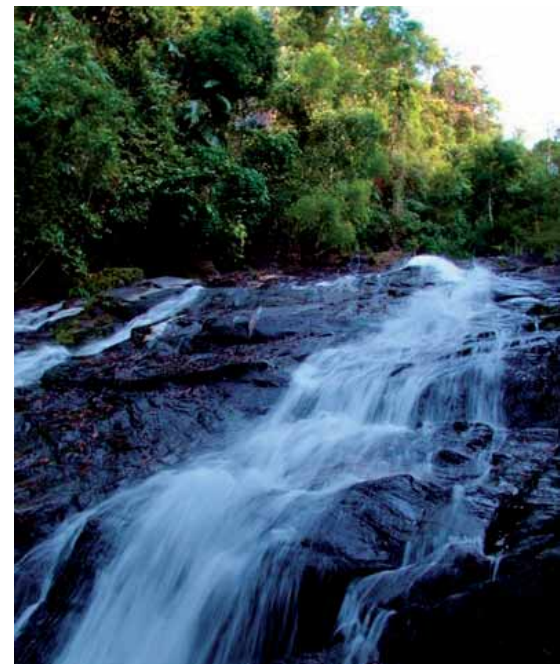
แสงแดดสีทองในช่วงเย็นสาดได้มายังอาคาร
กระโจมไฟสีขาวหน้าหาดเขาหลัก ที่นอกจากจะทำ
หน้าที่ให้ทิศทางกับนักเดินเรือแล้วบางครั้งมันยังดู
คล้ายเครื่องเตือนความทรงจำจากเหตุการณ์รุนแรง
ทางธรรมชาติคลื่นยักษ์ สึนามิที่เคยมาเยือนสถานที่
แห่งนี้เมื่อหลายปีก่อน ชายหาดยามนี้มีนักท่องเที่ยว
ต่างชาติเดินเล่นน้ำทะเลด้วยความสนุกสนาน ความ
งดงามทางธรรมชาติของอุทยานเขาหลัก - ลำรู่ ที่มี
พื้นที่ถึง 125 ตารางกิโลเมตร หรือราว 78,125 ไร่
ครอบคลุมอยู่ในท้องที่ อำเภอตะกั่วป่า อำเภอกะปง
อำเภอท้ายเหมือง และอำเภอเมืองจังหวัดพังงามี
แรงดึงดูดผู้คนจากทั่วโลก ด้วยชายหาดที่ทอดยาว
หลายกิโลเมตร และอีกด้านที่เป็นเทือกเขาน้ำตก
สวยงามหลายแห่ง หนึ่งในนั้นคือ น้ำตกลำปี และ
น้ำตกโดนไพร ทั้งสองแห่งอยู่ห่างกันราว 10 กิโลเมตร
ความสมบูรณ์ทางธรรมชาติของทั้งสองน้ำตกนี้ นับว่า
อยู่ในขั้นดีมาก ทั้งเรื่องการรักษาความสะอาด และ
ความหลากหลายทางชีวภาพ เราพบดอกไม้รูปทรง
แปลกตาที่ไม่ค่อยเห็นจากสถานที่ท่องเที่ยวทาง
ธรรมชาติแห่งอื่น ใครที่ชอบถ่ายภาพแบบมาโคร คง
ไม่ผิดหวังกับการเดินสำรวจมองหาสิ่งน่าสนใจ เป็น
ความสุขที่ไม่ต้องกังวลกับปลายทางให้มากนัก ค่อยๆ
เดินมองดูรายละเอียดของธรรมชาติจะพบว่าไม่เหนื่อย

และถึงปลายทางคือหน้าผาที่มีน้ำตกขนาดใหญ่เร็ว
กว่าที่คิด (ทางเดินไปน้ำตกราว 600 เมตร)

เราให้รางวัลกับตัวเองโดยการลงแช่ในแอ่งน้ำ
ขนาดใหญ่ด้านล่างของน้ำตก และพบว่าชีวิตไม่
ต้องการอะไรไปมากกว่านี้เลย อากาศสดชื่น ใต้ต้นไม้
เขียวขจีกับลำธารที่ไหลขนานไปกับทางเดิน สวย
เหมือนฉากในนวนิยายโรแมนติค ก่อนเดินทางกลับ
ที่พักเราแวะที่ทำเรือถีบละมู ซึ่งเป็นจุดที่นักท่องเที่ยว
ที่จะเดินทางไปหมู่เกาะสิมิลันต้องมาขึ้นเรือ ณ
แห่งนี้ บรรยากาศคึกคักพอสมควรกับภาพชีวิตของ
ชาวประมงที่เข้าเทียบท่าขนถ่ายของสดจากทะเล สู่
ร้านค้าในตลาด

ความยาวของภูมิประเทศที่เขาลำหลักนี้ ทำให้
โรงแรมต่างๆ (ที่ส่วนมากจะเป็นระดับห้าดาว) ตั้งอยู่
ห่างกันออกไป ไม่นานขนาดเหมือนแถวหาดป่าตอง
หรือพัทยา และสำหรับใครที่ชื่นชอบการผจญภัยอย่าง
พายเรือแคนูล่องแก่ง ดำน้ำท่องโลกใต้ทะเลก็มี
ผู้ประกอบการเปิดให้บริการหลายแห่ง มีทั้งเจ้าของที่
เป็นคนไทยและชาวต่างชาติที่หลงเสน่ห์เขาลำหลักจน
คิดลงหลักปักฐาน โดยมีโปรแกรมท่องเที่ยวทั้งแบบ
ภายในหนึ่งวันหรือค้างคืน ในแพคเกจเชื่อนรัษฎระภา
เขตจังหวัดสุราษฎร์ธานีที่หลายคนอาจคุ้นหูกันใน
ฉายา "ก๊วยหลินเมืองไทย" เมื่อมาถึงเขาหลัก ที่แห่ง

หนึ่งซึ่งควรแวะไปเที่ยวชมในยามเย็นเพื่อรอดูแสง
สุดท้ายของวัน ก็คือ แหลมปะการัง พื้นที่ๆ มีปะการัง
เขากวาง และปะการังสมองจำนวนมากสาบสูญกัน
จนเป็นแหลมยื่นไปในทะเล และเมื่อเกิดเหตุการณ์
สึนามิ คลื่นยักษ์ได้ซัดก้อนปะการังขนาดใหญ่จากใต้
ทะเลมาเรียงรายทับซ้อนลงไปอีกดูคล้ายเป็นงาน
ประติมากรรมจากน้ำมือของพระเจ้า และหลังจาก





พ่อเจ้าอาวาสที่ท่านมีความประสงค์ให้เกิดการเรียนรู้กับผู้คนที่มาเยือน ทำให้การเดินทางครั้งนี้เราได้รับทั้งอาหารทางใจคือความงามตามธรรมชาติอาหารปากท้องจากร้านอาหารท้องถิ่น และยังมีอาหารสมองตบท้ายก่อนกลับอีกหนึ่งสำหรับ และสำหรับใครที่ยังพอมีเวลาเหลือควรลองแวะเข้าไปยังอำเภอตะกั่วป่าที่ปัจจุบันได้ทำการอนุรักษ์เพื่อให้เป็นถนนคนเดิน โดยในเมืองเก่าแห่งนี้ร้านขายสินค้าประเภทที่ทำให้หลายคนหลงใหลถึงวันเก่าๆ ได้อย่างเช่น ร้านขายไฟแช็คและนาฬิกาโบราณ ร้านตัดผมที่ยังใช้เก้าอี้ไม้รุ่นเก่า เป็นต้น ตัวอาคารสถาปัตยกรรมในเมืองตะกั่วป่านี้เป็นแบบชิโนโปรตุกีสเหมือนกันกับที่ภูเก็ตด้านอาหารการกินร้านขนมจีนที่นี่ก็ไม่แน่ว่าทำให้ใครผิดหวัง

แม้วันนี้ที่ชายหาดคึกคัก (ชื่อหาดที่สวยงามแห่งหนึ่งใกล้แหลมปะการัง) อาจเทียบหาไม่สมกับชื่อแต่ฝูงคลื่นขาวนวลตัดกับสีท้องฟ้าใสและสายลมโชย ก็ยังทำหน้าที่ของมันอย่างไม่รู้เหน็ดเหนื่อย รวมทั้งผืนหาดทรายก็ยังคงรอคอยรอยเท้า รอยใหม่มาเยี่ยมเยือน @

เดินถ่ายรูปลักษณ์เริ่มหิวเราจึงโทรหาเพื่อนคนพื้นที่ถึงร้านอาหารไทย ในเขตเขาหลักและที่น่าจะเป็นอีกปัญหาหนึ่งของนักท่องเที่ยวชาวไทยที่บางครั้งแทบหาอาหารไทยกินไม่ได้ แม้แต่กับแหล่งท่องเที่ยวในบ้านตัวเอง เราโชคดีอยู่บ้างเมื่อพบร้านอาหารชื่อสมอเรือ ที่เน้นขายอาหารพื้นบ้านพังงาสมาติจัดจ้านจริงๆ เพราะเป็นการทำงานภายในครอบครัวพ่อแม่ทำอาหาร ลูกๆ ช่วยบริการลูกค้า แกงส้มบักขี้ไก่แก้มสะตอมื้อนั้นจึงเรียกเรี่ยวแรงกลับมาได้มาก เขาหลักแม้จะห่างจากเมืองใหญ่อย่างภูเก็ต เพียงหนึ่งชั่วโมงเศษในการเดินทางโดยรถยนต์ แต่หากใครที่ต้องการ

หลีกเลี่ยงความวุ่นวาย และชอบความเปลี่ยวเปลี่ยวไปกับธรรมชาติ ป่าเขาลำเนาไพร การมาเยือนเขาหลักคงไม่ทำให้ผิดหวังระหว่างเดินทางกลับกรุงเทพฯ และแวะที่อำเภอตะกั่วป่าเพื่อเข้าชมเรื่องราวความเป็นมาของท้องถิ่นที่พิพิธภัณฑสถานในวัดนาทรายณิการามตามคำแนะนำของเพื่อนเจ้าถิ่น เทวรูปเก่าแกในยุคลพบุรีที่จัดวางอยู่ภายในพาเราย้อนอดีตไปรู้จักกับอาณาจักรตาโกลา (ชื่อเดิมของตะกั่วป่า) ที่เคยรุ่งเรืองและครอบคลุมพื้นที่ในหลายจังหวัดของภาคใต้ และนอกจากบรรดาเทวรูปต่างๆ ยังมีเครื่องใช้ไม้สอยสมัยการทำเหมืองแร่ยังเพื่องฟู พร้อมคำอธิบายของหลวง



ข้อมูลการเดินทาง

- 📍 ทางรถยนต์ใช้เส้นทางเพชรเกษมแยกขวาตามป้ายจังหวัดพังงา และ อำเภอตะกั่วป่า เขาลักษณ์ห่างจากอำเภอตะกั่วป่า 35 กม.
- ✉ ทางเครื่องบิน ลงที่สนามบินภูเก็ต ระยะทางจากสนามบินภูเก็ตมาเขาลักษณ์ประมาณ 100 กม.
- 🏠 แนะนำที่พัก Palmhill Resort Khaolak อยู่บริเวณเขาลักษณ์เช่นเดอร์ตอร์ซังทางลงหาดเขาลักษณ์

ร้านอาหารที่น่าสนใจ

📌 ร้านสมอเรือใกล้ท่าลงหาดบางเนียงรายการอาหารแนะนำ แกงส้มปลาทูประพง น้ำพริกกุ้งเห็ดหมก นายพราน หรือถ้าต้องการชมวิวต้องร้าน ม่วนหลายใกล้ที่ทำการอุทยานเขาลักษณ์สำหรับใครที่ชอบอาหารทะเลสด ๆ อาจไปรอซื้อจากเรือประมงที่ทำเรือที่บะลูสำหรับผู้ที่ชื่นชอบกีฬาอสังค์สามารถเล่นได้ทั้งสกีน้ำสำหรับผู้ที่ชื่นชอบกีฬาอสังค์สามารถเล่นได้ทั้งสกีน้ำเต่าทะเลเลี้ยงอยู่ในบริเวณเดียวกันด้วย





ข้าวแช่ชาววัง “บุษราคัม”

ดีกรีความร้อนที่สูงปรืดของอากาศเดือนเมษายน คงทำให้หลายๆ คนเกิดอาการหงุดหงิด วันนี้ @ Station99 ขออาสาพาคุณผู้อ่านไปคลายร้อนด้วยเมนูที่ทำให้ความร้อนของอากาศเป็นเรื่องจืดๆ นั่นคือ “ข้าวแช่ชาววัง” เมนูยอดฮิตระดับห้าดาวที่หลายคนเฝ้ารอคอยเมื่อฤดูร้อนมาถึง..โดยจะพาไปชิม ข้าวแช่ ของร้าน “บุษราคัม” อาหารไทยตำรับชาววัง..





ตำนานข้าวแช่

ข้าวแช่เป็นอาหารของชาวมอญ คนมอญเรียกว่า “เบ็งคำจก” แปลว่า ข้าวน้ำ เป็นอาหารที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรมการทำบุญในวันสงกรานต์ (วันขึ้นปีใหม่) มีขั้นตอนในการทำพิธี พิธีกรรมมาก เนื่องจากเป็นอาหารที่ใช้บูชาเทวดา (เพื่อขอพร) นอกจากนี้ยังถวายพระให้ผู้ใหญ่ผู้ใหญ่ที่นับถือ ..สำหรับ “ข้าวแช่ชาววัง” นั้น สืบเนื่องจากครั้งเมื่อพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 4) แปรพระราชฐานไปที่พระราชวังพระนครคีรี (เขาวัง) เมืองเพชรบุรี ในครั้งนั้นมีเจ้าจอมมารดากลิ่น (ชื่อนกกลิ่น) ผู้ดีเชื้อสายมอญ ได้นำข้าวแช่ขึ้นถวาย เป็นที่โปรดปรานอย่างมาก นับแต่นั้นข้าวแช่ก็กลายเป็นอาหารสำหรับฤดูร้อนของชนชาววังสืบต่อกันมา โดยมีการปรับเปลี่ยนในส่วนของ “เครื่องข้าวแช่” ให้แตกต่างกันตามความชื่นชอบของแต่ละวัง

ข้าวแช่ชาววัง “บุษราคัม”

คุณภาวดี วิเชียรรัตน์ (หนึ่งในเจ้าของร้าน) และคุณมงคล วงษ์สวรรค์ (ผู้จัดการ) เล่าให้ฟังว่า ข้าวแช่ชาววังของบุษราคัม เป็นข้าวแช่สูตรของ อาจารย์บุญชู ผลวัฒน์ ซึ่งเป็นอาจารย์สอนการทำอาหารตำรับชาววังที่มีชื่อเสียง ไม่เฉพาะในหมู่คนไทย แต่ยังได้รับการคิดสรรและยกย่องจากนิตยสาร Heinz ให้เป็นหนึ่งในสิบพ่อครัว-แม่ครัวชั้นนำของโลกอีกด้วย

“ข้าวแช่ของเราเป็นสูตรดั้งเดิม มากกว่า 30 ปีแล้ว ตั้งแต่เปิดร้าน.. เมื่อก่อนข้าวแช่จะมีเฉพาะช่วงฤดูร้อน แต่ตอนนี้เรามีบริการตลอดทั้งปีแล้ว เพราะมีลูกค้าจำนวนมากชื่นชอบการทำงานข้าวแช่ เป็นพิเศษ ซึ่ง ความประทับใจของลูกค้า คงอยู่ที่ความอร่อย และความสวยงามที่ทางร้านพิถีพิถัน เพื่อลูกค้าโดยเฉพาะ”

ทุกวันนี้ เรายังคงความพิถีพิถันในการทำข้าวแช่ทุกขั้นตอน ไม่ว่าจะเป็นน้ำอบลอยดอกมะลิที่ต้องหอมเย็น ตัวข้าวที่ต้องเป็นเม็ดสวยทุกเม็ด ไม่เป็นก้อน หอมนุ่มพอดี เครื่องข้าวแช่ ก็ยังคงสูตรชาววังครบถ้วน ไม่ว่าจะเป็นลูกกะปิทอด พริกหยวกสอได้ หอมแดงสอได้ ปลายี่สนหวาน เนื้อฝอยหรือหมูฝอยหวาน ไข่ปัดผัดหวาน และที่ขาดไม่ได้ก็คือผักสดที่ทานคู่กับข้าวแช่ที่แกะสลักอย่างสวยงาม ความอร่อยชิมแล้วบอกได้แต่ว่า อร่อยจริง.. อันนี้ลูกค้าบอกมาว่าข้าวแช่ที่นี้หอม อร่อย และสวย ทานแล้วประทับใจ”

ข้าวแช่บุษราคัมจัดมาเป็นชุด ใช้ภาชนะแบบไทยๆ มีหม้อดินจากเกาะเกร็ดใส่น้ำอบลอยดอกมะลิ (ปลอดสาร) กรรมวิธีในการทำข้าวแช่ชาววังมีรายละเอียดค่อนข้างมาก ขอพูดถึงเฉพาะตัวเด่นๆ เช่น ลูกกะปิทอด พริกหยวกสอได้ ปลายี่สนหวาน (ที่แฟนพันธุ์แท้ข้าวแช่ชาววังต่างรู้ว่า เป็นตัวชี้วัดความอร่อย)

“ลูกกะปิทอด จะใช้กะปิอย่างดีแล้วเคี่ยวกับน้ำตาล ใส่กระชาย หอมแดง กระเทียมปรุงรส จากนั้นนำมาโขลกให้เป็นเนื้อเดียวกัน บั่นเป็นลูกกลมๆ พอดีคำ นำไปชุบแป้งทอด (ไม่ใส่ไข่), ปลายี่สนหวาน ใช้ปลายี่สนตากแห้ง โขลกให้ละเอียด เคี้ยวปรุงรสให้กลมกล่อม บั่นให้กลมแบนคล้ายเหรียญ, พริกหยวกสอได้ คว้านเม็ดพริกออก นำหูลับคลุกกับเครื่องเทศ เช่น รากผักชี หอมแดง ปรุงรส เอาไปนึ่ง จากนั้นห่อด้วยรังไข่ (นำไขมาทำให้เป็นเส้นๆ บนกระทะ) ..เราทำเครื่องข้าวแช่เองทั้งหมดทุกอย่าง อันนี้มันใจว่าดี ความอร่อยและความหอมเย็นชื่นใจแบบสูตรดั้งเดิมแน่นอน”

ที่โดดเด่นอีกอย่างหนึ่งคือ การแกะสลักผักและผลไม้ที่ใช้นานเป็นเครื่องเคียงของข้าวแช่ ที่สวยงาม เช่น มะม่วงแกะสลักเป็นรูปใบไม้ กระชายแกะสลักเป็นดอกจี่ ต้นหอมทำเป็นเกลียว แครอท แต่งกวา และพริกชี้ฟ้าแดง แกะสลักเป็นรูปดอกไม้ ความงามเหล่านี้ นับเป็นศิลปะของอาหารไทยชาววังทั้งสิ้น

นอกจากนี้ที่ร้านยังมีอาหารตำรับชาววังอื่นๆ อีกหลายรายการ ไม่ว่าจะเป็นน้ำพริกต่างๆ อาหารประเภทต้มกระทิ (ที่หากินได้ยาก) ของหวานแบบไทยๆ โดยเฉพาะของว่าง เช่น ซ่อม่วง กระตงทอง กุ้งชอนกลั่น ทุงเงินยวง จัดเป็นเมนูแนะนำที่พลาดไม่ได้เลยทีเดียว..บุษราคัมตั้งอยู่ที่ ถ. ศรีเวียง (ช. ประมวญ) ใกล้ๆ อาคารบสภ. และสถานีรถไฟฟ้ามหานคร สายสีน้ำเงิน

เปิดให้บริการ ตั้งแต่ 11.00-14.00 น. และ 17.30 -22.00 น. สำหรับ สมาชิก @Station 99 รับส่วนลดเฉพาะค่าอาหาร 10 % ถึง 31 ธันวาคม 2555 โทร. 02 6302216-8..

แวะไปเติมความสุขกับข้าวแช่ชาววังของร้านบุษราคัม แล้วจะพบว่าอากาศร้อนก็มีสิ่งดีๆ มาเป็นตัวช่วยให้ชื่นใจได้เหมือนกัน ... @ Station 99 มันใจว่า ใครที่ได้สัมผัสอาหารไทยตำรับชาววังจะบังเกิดความชื่นใจและความภาคภูมิใจในบรรพชน ที่รังสรรค์อาหารไทยทั้งคาวหวานได้งดงาม และเลิศรสเป็นหนึ่งในโลก.. @



ตัดชิ้นส่วนนี้รับส่วนลด 10% เฉพาะค่าอาหาร ถึง 31 ธันวาคม 2555

กรดไหลย้อน

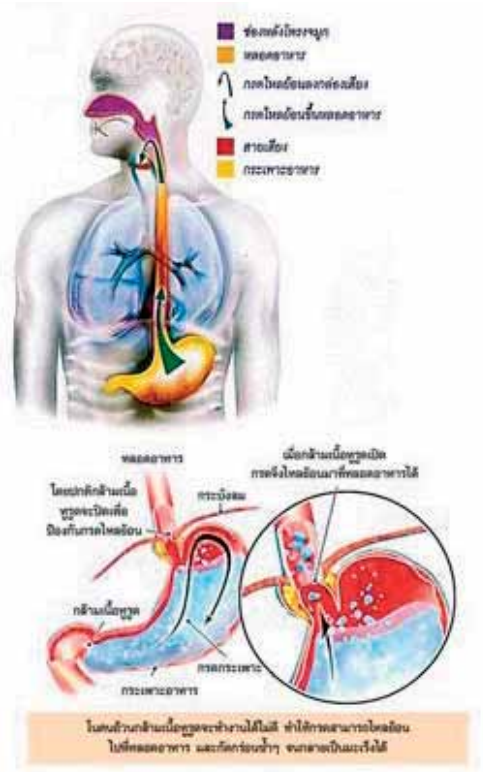
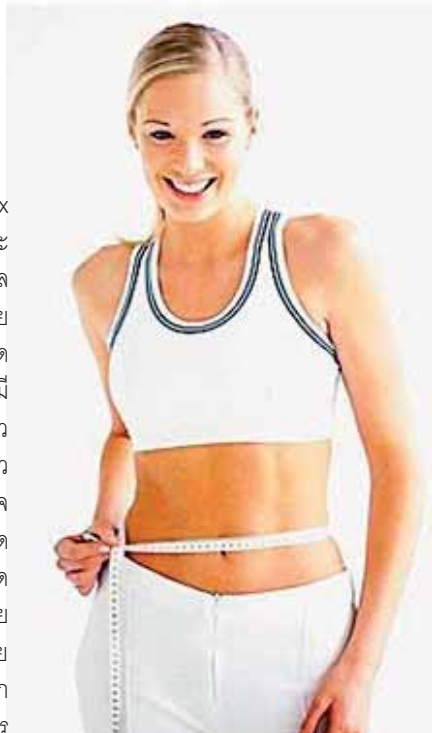
โรคกรดไหลย้อน (Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) เป็นภาวะที่น้ำย่อยจากกระเพาะอาหารไหลย้อนขึ้นไปในหลอดอาหาร โดยของที่ไหลย้อนส่วนใหญ่จะเป็นกรดในกระเพาะอาหาร ส่วนน้อยอาจเป็นด่างจากลำไส้เล็ก โดยอาจมีหรือไม่มีหลอดอาหารอักเสบก็ได้ โรคนี้มีความสำคัญคือผู้ป่วยจะมีอาการแสบยอดอก และ/หรือร่วมกับมีภาวะเรอเปรี้ยว (รู้สึกเหมือนมีกรดซึ่งมีความรู้สึกเหมือนมีน้ำรสเปรี้ยวหรือขมไหลย้อนขึ้นมาที่คอหรือปาก) ภาวะนี้อาจทำให้เกิดหลอดอาหารอักเสบหรือเป็นมากจนเกิดแผลรุนแรง จนทำให้ปลายหลอดอาหารตีบหรือเกิดการเปลี่ยนแปลงเซลล์ของเยื่อหลอดอาหารได้ บางรายอาจรุนแรงจนถึงขั้นเป็นมะเร็งหลอดอาหารได้ในบางราย ผู้ป่วยอาจมาด้วยอาการทางด้านของ โรคหุ คอ จุกอก อาทิ ไอเรื้อรัง เสียงแหบเรื้อรัง หรืออาจมาด้วยอาการทางระบบหายใจ เช่น หอบหืดหรืออาจมาด้วยอาการเจ็บหน้าอกที่ไม่ได้เกิดจากโรคหัวใจ หรือมีกลิ่นปาก เป็นต้น

สาเหตุของโรคกรดไหลย้อน

โรคนี้เกิดได้จากหลายสาเหตุ อาทิ การคลายตัวของหลอดอาหารส่วนปลายโดยที่ไม่มีกล้ามเนื้อ พบว่าคนไข้โรคนี้จะมีจำนวนครั้งของภาวะนี้เกิดขึ้นบ่อยกว่าในคนปกติ ซึ่งสาเหตุนี้ถือเป็นภาวะสำคัญของโรคนี้ ความดันของหูรูดของหลอดอาหารส่วนปลายลดลงต่ำกว่าในคนปกติ หรือเกิดการเลื่อนของกระเพาะอาหารเข้าไปในหลอดอาหาร ทำให้เพิ่มโอกาสการไหลย้อนของกรดจากกระเพาะอาหารมากขึ้น เกิดจากความผิดปกติของการบีบตัวของกระเพาะอาหารหรือหลอดอาหาร อาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรียบางชนิดหรือเกี่ยวข้องกับพันธุกรรม

จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นโรคกรดไหลย้อน

อาการสำคัญคือ อาการแสบร้อนบริเวณลิ้นปี่แล้วลามขึ้นมาที่หน้าอกหรือคอ อาการนี้จะเป็นมากขึ้นหลังรับประทานอาหารมื้อหนัก การโน้มตัวไปข้างหน้า



การยกของหนัก หรือการนอนหงาย อาการสำคัญอีกประการก็คือ อาการเรอเปรี้ยวคือมีกรดซึ่งเป็นน้ำรสเปรี้ยวหรือรสขมไหลย้อนขึ้นมาในปาก โดยคนไข้จะมีทั้ง 2 อาการหรืออาการใดอาการหนึ่งก็ได้ ในคนไทยที่เป็นโรคนี้บางครั้งอาจพบอาการนี้ไม่ชัดเจน อย่างคนไข้ในแถบตะวันตกหรือในอเมริกา อาการอื่นๆ ที่อาจพบได้ อาทิ ท้องอืด แน่นท้อง คลื่นไส้อาเจียนหรือกลิ่นลำบาก ในรายที่เป็นมากบางราย อาจมาด้วยอาการที่ไม่ใช่อาการของหลอดอาหาร อาทิ เจ็บหน้าอก จุกที่คอ มีอาการคล้ายมีอะไรติดหรือขวางอยู่บริเวณคอ เสียงแหบ หรือเจ็บคอเรื้อรัง หอบหืด หรือมีกลิ่นปากโดยหาสาเหตุไม่ได้

โรคนี้พบในเด็กไหม?

สามารถพบโรคนี้ได้ตั้งแต่ทารกจนถึงเด็กโต ในเด็กเล็กอาการที่ควรนึกถึงโรคนี้ได้แก่ อาเจียนบ่อย หลังดูดนม โสโครกจาง น้ำหนัก และการเจริญเติบโตไม่สมวัย ไอเรื้อรัง หอบหืด ปอดอักเสบเรื้อรัง ในเด็กบางรายอาจมีปัญหาระบบหายใจขณะหลับได้

จะปฏิบัติตัวอย่างไรถ้าเป็นโรคนี้


โดยทั่วไปเป้าหมายของการรักษา แพทย์จะมุ่งเน้นให้อาการของผู้ป่วยดีขึ้น รักษาอาการอักเสบของแผลในหลอดอาหารและป้องกันผลแทรกซ้อน การรักษาประกอบไปด้วยการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดำเนินชีวิต, การให้ยา, การส่องกล้องรักษาและการผ่าตัด โดยวิธีที่ง่ายที่สุดคือ การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดำเนินชีวิต ซึ่งสามารถทำได้ดังต่อไปนี้

- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา
- หลีกเลี่ยงการดื่ม น้ำชา น้ำอัดลม น้ำผลไม้ หรืออาหารที่มีรสเปรี้ยวจัด เผ็ดจัด อาหารไขมันสูง ซีสต์โคแลต ระวังไม่ให้น้ำหนักตัวมากหรืออ้วนเกินไป
- ระวังอาหารมื้อเย็น ไม่กินในปริมาณมากและไม่ควรนอนทันทีหลังรับประทานอาหารอย่างน้อย 3 ชั่วโมง
- ควรรับประทานอาหารปริมาณน้อยๆ แต่บ่อยครั้ง
- ไม่ใส่เสื้อผ้ารัดรูปเกินไป
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- นอนตะแคงซ้าย และนอนหนุนหัวเตียงให้สูงอย่างน้อย 6 นิ้ว @

สิทธิประโยชน์พิเศษ สำหรับสมาชิก @Station 99

บสภ. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับสินค้าและบริการ หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยกรุณาติดต่อร้านค้าหรือผู้ให้บริการโดยตรง โปรดสอบถามรายละเอียดก่อนตัดสินใจซื้อสินค้าและบริการ

- เงื่อนไขการให้บริการขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละร้านค้าที่ร่วมรายการ
- คู่มือนี้ใช้ได้สำหรับสินค้าราคาปกติ และไม่สามารถใช้ร่วมกับคูปองส่วนลด หรือใช้ร่วมกับรายการส่งเสริมการขายอื่นๆ ได้
- คู่มือนี้ใช้ได้เฉพาะร้านค้า และสาขาที่ระบุไว้เท่านั้น




โรงพยาบาลเกษมราษฎร์
KASEMRAD HOSPITAL
PRACHACHUEN

- ค่าห้อง
- ค่ายา

รับส่วนลด 10%

950 ถ.ประชาชื่น วงศ์สว่าง บางซื่อ กก.10800 โทร.02-9101600




PRARAM 9 HOSPITAL
โรงพยาบาลพระราม 9

- ค่าห้อง
- ค่ายา

รับส่วนลด 10%

ช.โรงพยาบาลพระรามเก้า ถ.พระราม 9 โทร. 02-2029999



โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ บางกอก
KASEMRAD HOSPITAL BANGKOK

- โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี

รับส่วนลด 10%

ถ.เพชรเกษม โทร. 02-8048959-70




โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน

- ค่าห้อง 10%
- ค่ายา 5%

รับส่วนลด 5-10%

ถ.สีลม โทร.02-6259000 ต่อ 12976



โรงพยาบาลธนบุรี
THONBURI HOSPITAL

- โปรแกรมตรวจสุขภาพ 1-6
- ค่าห้อง / ค่ายา

รับส่วนลด 5-10%

ถ.วิสุทธิภาพ โทร.02-4120020 ต่อ 2005-7




โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
SAINT LOUIS HOSPITAL

- ค่าห้อง
- ค่ายา

รับส่วนลด 5%

ถ.สาทรใต้ โทร.02-6755000




คูปองส่วนลดค่าอะไหล่แท้
TOYOTA 15%
KUMON 16 สาขา

- ค่าอะไหล่รถยนต์

รับส่วนลด 15%

ช.สุขุมวิท 43 ถ.สุขุมวิท โทร. 02-6626555




MITSUBISHI
บมจ. กวางใต้ มอเตอร์

- ค่าอะไหล่รถยนต์

รับส่วนลด 10%

ถ.บางนาตราด กม.13 โทร. 02-3168387-91



ไทยประกันภัย
Thai Insurance

- ประกันอัคคีภัย

รับส่วนลด 23%

อาคารไทยประกันภัย 34/3 ซ.หลังสวน ถ.เพลินจิต โทร. 02-6130100




ศรีอยุธยา เจนเนอรัล ประกันภัย
SRI AYUDHYA GENERAL INSURANCE

- ประกันอัคคีภัย

รับส่วนลด 23%

อาคารเพลินจิตทาวเวอร์ ชั้น 18 โซน A ถ.เพลินจิต โทร. 02-2630335-9



บจก. กรีน นาโนเทคโนโลยี ประเทศไทย

- บริการกำจัดปลวก

รับส่วนลด 20%

ช.สุขสวัสดิ์ 33/1 ถ.สุขสวัสดิ์ โทร. 02-8884000



มหาวิทยาลัยสยาม

- ค่าหน่วยกิต

รับส่วนลด 20%

ถ.เพชรเกษม โทร. 02-8686849

สิทธิประโยชน์พิเศษ สำหรับสมาชิก @Station 99

* กรุณาตัดคู่มือ เพื่อนำไปแลกส่วนลดก่อนการชำระเงิน คู่มือ 1 ใบ ต่อการใช้ 1 ครั้ง หรือ DOWNLOAD คู่มือเพิ่มเติมได้ที่ www.bam.co.th

* สิทธิประโยชน์ที่ให้ตามคู่มือด้านล่างบริษัทผู้ให้เป็นผู้กำหนด สอบถามเพิ่มเติมได้ตามหมายเลขโทรศัพท์ที่ระบุไว้ในคู่มือ

โรงพยาบาลพระรามเก้า

สิทธิประโยชน์

- ส่วนลด 10% สำหรับค่าห้องพักผู้ป่วยใน
- ส่วนลด 5% สำหรับค่ายา (ยกเว้นยารายการพิเศษ)



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ประชาชื่น

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าห้องและค่ายา 10% เมื่อชำระด้วยเงินสด และ 5% กรณีชำระด้วยบัตรเครดิต



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าห้อง 10% และค่ายา 5% (ยกเว้นยารายการพิเศษ) และชำระเงินสดเท่านั้น



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ บางแค

สิทธิประโยชน์

- ส่วนลด 10% สำหรับโปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าห้องและค่ายา 5% เมื่อชำระด้วยเงินสด (ยกเว้นรักษาคลินิกแพทย์แผนจีนทุกกรณี, ยามางประเภท, ทันตกรรม และบริการศูนย์ผิวหนังเกี่ยวกับความสวยงาม)



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

โรงพยาบาลธนบุรี

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดโปรแกรมตรวจสุขภาพ 1-6 10% เมื่อชำระด้วยเงินสด และ 5% ชำระด้วยบัตรเครดิต (ยกเว้นค่าแพทย์)
- รับส่วนลดค่าห้อง, ค่ายา 5% กรณีชำระด้วยเงินสด และ 2.5% ชำระด้วยบัตรเครดิต (ยกเว้นยาเคมีบำบัด)



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

MITSUBISHI มบจ. กวางไถ่ มอเตอร์

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าอะไหล่ 10% สำหรับรถยนต์ MITSUBISHI



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

บจก. โตโยต้า เค. มอเตอร์

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าอะไหล่ 15% สำหรับรถยนต์ TOYOTA



ช้อยทวินาการให้ส่วนลด

1. งานภายนอก
2. เติร์กิ้นท์ TOYOTA
3. อุปกรณ์ตกแต่ง
4. งานล้างแอร์ไม่ถอดตู้ (AIR 4)
5. งาน CAR CARE
6. งานเปลี่ยนยางรถยนต์

**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

ศรีอยุธยา เจนเนอรัล ประกันภัย

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดประกันอัคคีภัย 23%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

มบจ. ไทยประกันภัย

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดประกันอัคคีภัย 23%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

มหาวิทยาลัยสยาม

สิทธิประโยชน์

- มอบส่วนลดค่านายกิต 20%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

บจก. กรีน นาโนเทคโนโลยี ประเทศไทย

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่ากำจัดปลวก 20%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

ช้อป อสังหาริมทรัพย์ดีๆ กับ บสภ.

ศูนย์รวมอสังหาริมทรัพย์ สถาบันการเงิน ทุกทำเลทั่วไทย

โปรโมชั่นสำหรับลูกค้าที่จองซื้อทรัพย์สิน ภายในบูธ บสภ. ทั่วประเทศ

ฟรี

ราคาอนุมัติขายไม่เกิน 5 ล้านบาท
ค่าธรรมเนียมการโอนฯ

ราคาอนุมัติขายเกินกว่า 5 ล้านบาท

iPhone4s (16Gb.)

หรือ iPad2 (16Gb.)**



เงื่อนไข - บสภ. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของก้านัล โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

19

19 -24 เมษายน 2555 : งาน BAM Home & Condo ครั้งที่ 2/2555 ชั้น 2 ศูนย์การค้า พิวเจอร์พาร์ค รังสิต

11

11 -13 พฤษภาคม 2555 : "งานมหกรรมบ้าน ธนาคาร" ลานโปรโมชั่น ชั้น 1 ศูนย์การค้า เซ็นทรัลพลาซ่า จ. ขอนแก่น

17

17 - 20 พฤษภาคม 2555 : งาน Money Expo 2012 อิมแพ็ค เมืองทองธานี



7

7 - 13 มิถุนายน 2555 : งาน BAM Home & Condo ครั้งที่ 3/2555 ชั้น 1 ศูนย์การค้า เซ็นทรัล รัตนาธิเบศร์

15

15 -17 มิถุนายน 2555 : "งานมหกรรมบ้าน ธนาคาร" ลานโปรโมชั่น ชั้น 1 ศูนย์การค้าอยุธยา พาร์ค จ.พระนครศรีอยุธยา



ตลาดบ้าน ที่ดิน.com

ที่แรกที่คุณมองหาบ้าน



ฝากขาย ฟรี! ไม่มีค่าบริการ

ตลาดอสังหาริมทรัพย์ จะซื้อหรือขาย ก็ง่ายๆ แค่คลิก

www.taladbaanteedin.com



บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด
 สำนักงานใหญ่ เลขที่ 99 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500
 สำนักงานเซ็นทรัล เซ็นทรัลพลาซ่า นนทบุรี โทร.0-2193-8183-4
 สำนักงานซีคอนสแควร์ เซ็นทรัลพลาซ่า ด.ศรีนครินทร์ โทร.0-2138-5707-8
 เปิดบริการทุกวัน 11.00-19.30 น.



www.bam.co.th

สำนักงานภูมิภาค

เชียงใหม่
 โทรศัพท์: 0-5326-6472-5
 โทรสาร: 0-5326-6476

เชียงราย
 โทรศัพท์: 0-5371-1003
 0-5371-1763
 0-5371-1773
 0-5371-1146
 โทรสาร: 0-5371-1503

พะเยา
 โทรศัพท์: 0-5443-1374
 0-5443-1394
 0-5443-1125
 โทรสาร: 0-5443-1046

ลำปาง
 โทรศัพท์: 0-5421-7127
 0-5421-7321
 0-5422-8344
 0-5422-8380
 โทรสาร: 0-5422-6641

พิจิตร
 โทรศัพท์: 0-5524-7488
 0-5524-7489
 โทรสาร: 0-5524-7487

แพร่
 โทรศัพท์: 0-5451-1049
 0-5451-1546
 0-5462-1121
 โทรสาร: 0-5451-1782

นครสวรรค์
 โทรศัพท์: 0-5637-2107-8
 โทรสาร: 0-5637-2109

เพชรบูรณ์
 โทรศัพท์: 0-5671-3273-5
 โทรสาร: 0-5671-3276

ขอนแก่น
 โทรศัพท์: 0-4322-5226-8
 โทรสาร: 0-4322-5229

อุดรธานี
 โทรศัพท์: 0-4224-0538-40
 โทรสาร: 0-4222-1158

นครราชสีมา
 โทรศัพท์: 0-4424-4288
 0-4424-4388
 0-4425-5726
 โทรสาร: 0-4424-1594,
 0-4425-9386

อุบลราชธานี
 โทรศัพท์: 0-4532-1161
 0-4532-1382
 0-4526-9422
 โทรสาร: 0-4532-1062

สระบุรี
 โทรศัพท์: 0-3622-1871
 0-3622-3989
 โทรสาร: 0-3622-3733

สุพรรณบุรี
 โทรศัพท์: 0-3552-4183-5
 โทรสาร: 0-3552-4186

ราชบุรี
 โทรศัพท์: 0-3221-1045
 0-3221-1934
 โทรสาร: 0-3222-1892

ระยอง
 โทรศัพท์: 0-3861-1028
 0-3861-1591
 0-3861-2836
 โทรสาร: 0-3861-2837

ชลบุรี
 โทรศัพท์: 038-467-735-8
 โทรสาร: 038-467-734

ฉะเชิงเทรา
 โทรศัพท์: 0-3851-2900-1
 โทรสาร: 0-3851-2902

สุราษฎร์ธานี
 โทรศัพท์: 0-7728-8962
 0-7728-4961-3
 โทรสาร: 0-7728-1287

ชุมพร
 โทรศัพท์: 0-7750-6175-7
 โทรสาร: 0-7750-6178

ประจวบคีรีขันธ์
 โทรศัพท์: 0-3262-1499
 0-3262-2039
 0-3254-4471
 0-3254-4470
 โทรสาร: 0-3254-4461-2

หาดใหญ่
 โทรศัพท์: 0-7426-1501-4
 โทรสาร: 0-7426-2572

นครศรีธรรมราช
 โทรศัพท์: 0-7534-4770-2
 โทรสาร: 0-7534-4773

ยะลา
 โทรศัพท์: 0-7322-3740-2
 โทรสาร: 0-7322-3743