

www.bam.co.th
Call Center
02-6300-700



Bangkok
Commercial
Asset
Management

@ Station
99

ปีที่ 2 January-March 2012

ร่วมด้วย
"รอยยิ้ม" ใจดีคนไทย



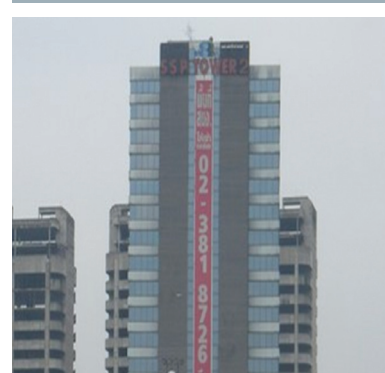


Member get Member

เพื่อแสดงความขอบคุณลูกค้า บสก. ที่มาซื้อซ้ำหรือแนะนำ
เพื่อนมาซื้อทรัพย์สิน บสก. จะได้รับของขวัญแทนคำขอบคุณ
เป็นบัตรกำนัล Tesco Lotus มูลค่าสูงสุดถึง 5,000 บาท

บัตรกำนัล Tesco Lotus มูลค่าสูงสุดถึง 5,000 บาท

* ภายใน 30 ธันวาคม 2555



เชิญสมาชิก @ Station 99 ฉบับแรกของปี 2555 ลุ้นรับของที่ระลึกสุดเก๋ จาก บสก. ง่ายๆ เพียงท่านกรอก
ข้อมูล ใน Web Page ของ บสก. www.bam.co.th เลือกลูกปัดเม็ด ติดต่อเรา ที่มุมล่างซ้ายของหน้าแรก จากนั้น
ให้ท่านกรอกข้อมูลในแบบฟอร์มด้านขวามือ ให้ครบถ้วนทุกช่องพร้อมตอบคำถามด้วยความเพียงสั้นๆ ว่า
“ท่านรู้จัก บสก. ได้อย่างไร?” ในช่องข้อความ ง่ายๆ แค่นั้นเอง ท่านก็จะได้รับสิทธิ์ลุ้นรับของที่ระลึกจาก บสก.
ได้แก่ กระเป๋าเดินทางแบบมีล้อลาก 5 รางวัล ร่ม uv ถ้ามืด 10 รางวัล และกระเป๋าเอกสาร 20 รางวัล
(กรณีที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมากจะใช้วิธีจับฉลากเฉพาะท่านที่กรอกข้อมูลครบถ้วนเท่านั้น) หมดเขตส่ง
ข้อมูลภายใน 31 มีนาคม นี้

หมายเหตุ บสก.จะประกาศรายชื่อผู้โชคดีใน www.bam.co.th และจะจัดส่งของที่ระลึกให้ภายในเดือน เมษายน 2555



วิกฤตอุทกภัยครั้งยิ่งใหญ่ เป็นเหตุให้ลูกค้าในโครงการต่างๆ ของ บสภ. รวมทั้งประชาชนทั่วไปได้รับความเดือดร้อนและความเสียหายกันเกือบถ้วนหน้า บสภ. ตอกย้ำเจตณียของการเป็นองค์กรไทยเพื่อสังคมไทย โดยคณะผู้บริหารและพนักงานต่างมุ่งมั่นและตั้งใจร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการให้ความช่วยเหลือ บรรเทาทุกข์ ให้กับผู้ประสบภัยอย่างเต็มที่ มีการปฏิบัติตามแผนการช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนและต่อเนื่องตลอดช่วงน้ำท่วมจนกระทั่งสถานการณ์น้ำท่วมคลี่คลายลง ด้วยการเปิดศูนย์รับบริจาค จัดกิจกรรมต่างๆ อาทิ การบริจาคเงิน การมอบเรือ ถุงยังชีพ อาหารและน้ำดื่ม โดยผ่านองค์กรหน่วยงาน โครงการหมู่บ้านต่างๆ รวมทั้งเดินทางไปมอบด้วยตนเองทั้งในพื้นที่กรุงเทพฯ และต่างจังหวัด นอกจากนี้ยังร่วมฟื้นฟูทำความสะอาดวัดกุฎี จ.นนทบุรี หลังน้ำลด และการกำหนดมาตรการช่วยเหลือลูกค้าที่ได้รับผลกระทบเป็นรายกรณีด้วยการลดดอกเบี้ยพักชำระหนี้ 6-12 เดือน หรือลดวงเงินผ่อนชำระ อีกด้วย บสภ. พร้อมเสมอที่จะช่วยเหลือสังคมไทย และขอเป็นกำลังใจให้ผู้ประสบภัยทุกท่านก้าวผ่านความทุกข์ยากลำบากและกลับมาดำเนินชีวิตได้ตามปกติสุขดังเดิม

ในศุภวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2555 ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความรุ่งเรือง สุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ

สว่างจิตต์ จัยวัฒน์
ประธานกรรมการ



BAM News	4
BAM Society	5
เรื่องจากปาก	6
ร่วมคืน "รอยยิ้ม" ให้คนไทย	
Health Time	9
ไมเกรน โรคปวดหัว	
Customer Talks	10
เรื่องราวที่ 2 สาวประทับใจ	
Maintenance Trips	12
หลากหลายวิธีปรับปรุงบ้านหลังน้ำท่วม	
Hip & Hang	14
บ้านล้มตำ สำหรับคนรักล้มตำ	
On Tour	16
เที่ยงรายในอ้อมกอดแห่งขุนเขา	
แนะนำโครงการเด่น	18
หลากหลายทำเลที่น้ำไม่ท่วม	
Green Square	20
วิถีดูแลสวนหลังน้ำท่วม	
สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิก	21
Upcoming Event	23

ประธานที่ปรึกษา

นางสว่างจิตต์ จัยวัฒน์

ที่ปรึกษา

นายสุเมธ มณีวัฒนา

นายศักดิ์ ศรีสนั่น

บรรณาธิการบริหาร

นายสมศักดิ์ เขียววิวัฒน์กุล

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายชนัญ กลัสสินิมิ

กองบรรณาธิการ

นางสุภาณี กิจวิณี

นายปรัชญา จันทราภัย

นายदनัย ดวงเจริญ

นางสาวภาณุภรณ์ วงศ์ชีวะ

ลูกค้าสัมพันธ์

นางเยาวลักษณ์ ปราโมท ณ อยุธยา

นางสาววันวิสา นากสุก

เจ้าของ : บริษัทบริหารสินทรัพย์

กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด เลขที่ 99 ถนนสุรศักดิ์

แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร

10500 โทร 02-267-1900

รูปเล่ม : บริษัท ดีไซด์ มีเดีย จำกัด

แยกสี : บริษัท 48 พิล์มโปรดักส์ จำกัด

พิมพ์ : บริษัท ไอคอน พรินต์ จำกัด



บสภ. จัดงาน “บางรัก...มรดกรักแห่งแผ่นดิน ๒๕๕๕” ปีที่ 4 ให้คู่รักร่วมลุ้นเรือนหอมูลค่ากว่า ห้าแสนบาท

บสภ. ร่วมสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย จับมือกับสำนักงานเขตบางรัก สภาวัฒนธรรมเขตบางรัก จัดงาน “บางรัก...มรดกรักแห่งแผ่นดิน ๒๕๕๕” ต่อเนื่องเป็นปีที่ 4 ณ อาคาร บสภ. สำนักงานใหญ่ ในวันแห่งความรัก 14 กุมภาพันธ์ 2555 พร้อมรับสมัคร 9 คู่รักแห่งปี แต่งงานแบบไทยแท้ฟรี ลุ้นรับเรือนหอพร้อมเฟอร์นิเจอร์มูลค่ากว่าห้าแสนบาท และทะเบียนสมรสทองคำจำนวน 9 แผ่น ร่วมชมกิจกรรมความบันเทิงพบศิลปินดาราชื่อดัง และสิทธิประโยชน์ไว้ต้อนรับคู่รักที่มาจากทะเบียนสมรสมากมาย

การจัดงานสืบสานเทศกาลความรักแห่งวัฒนธรรมไทย ภายใต้ชื่องาน “บางรัก...มรดกรักแห่งแผ่นดิน ๒๕๕๕” ตอนจากฟ้าจรดทรายสู่ความหมายรักนิรันดร์ สืบเนื่องมาจากการจัดงานวันแห่งความรักในทุกๆ ปี ที่มีคู่รักมาจากทะเบียนสมรสที่เขตบางรักเป็นจำนวนมาก ด้วยความเชื่อที่ว่าปณิธานของคู่รักสำหรับความรัก ในวันวาเลนไทน์ จึงมีผู้มาจากทะเบียนสมรสขึ้นเป็นพันคู่ จากปกติที่มาจากทะเบียนกันวันละประมาณ 50-60 คู่ โดยตั้งแต่ปี 2552-2554 บสภ. ได้ร่วมกับ สำนักงานเขตบางรัก จัดงาน “บางรัก...มรดกรักแห่งแผ่นดิน” เพื่อหวังให้ประชาชนที่ตั้งใจที่จะจดทะเบียนสมรส ณ เขตบางรัก มีกิจกรรมสำหรับครอบครัว และคู่รัก ที่ให้ทั้งความสุข สนุกสนาน

และคงไว้ซึ่งวัฒนธรรมอันดีงามของไทย โดยใช้สถานที่จัดงานและรับจดทะเบียนสมรส ณ อาคาร บสภ. สำนักงานใหญ่ ซึ่งสามารถอำนวยความสะดวก และรองรับคู่สมรส และผู้ร่วมงานได้เป็นจำนวนมาก

สำหรับการจัดงานครั้งนี้ บสภ. ได้เตรียมมอบรางวัลพิเศษให้กับผู้ที่มาจากทะเบียนสมรสในงานร่วมลุ้นเรือนหอคอนโดมิเนียมพร้อมเฟอร์นิเจอร์มูลค่ากว่าห้าแสนบาท นอกจากนี้ บสภ. ยังได้เตรียมกิจกรรมสันทนาการต่างๆ ไว้ต้อนรับคู่รักมากมาย อาทิ ชมขบวนวิวัฒน์แห่งมวลมนุษยชาติ ชมการแสดงหุ่นละครเล็กโจหลุยส์ในชุดเจ้าบ่าวเจ้าสาว ชมการแสดงดนตรีไทยประยุกต์บรรเลงเพลงรัก ถ่ายภาพพรีกับ PHOTO BACKDROP ภายใต้แนวคิด “จากฟ้าจรดทราย...สู่ความหมายรักนิรันดร์”

นอกจากนั้น พร้อมรับชมมินิคอนเสิร์ตของ “จุ่ม นีระจ่าง คันธมาศ” ในบทเพลงแห่งความรักเพื่อทุกคู่รัก และการพูดคุยแบบเปิดใจของคู่รักศิลปินดาราชื่อดัง โดยผู้ที่มาร่วมงานจะได้รับของ

ที่ระลึกมากมายจากการออกร้านแบบครบวงจรของ Wedding Studio, บริษัททัวร์, โรงแรม, ร้านของชำรวย และร้านอาหารชื่อดัง

และที่พิเศษสุดสำหรับคู่รักที่มีความฝัน และอยากที่จะเข้าพิธีแต่งงานอันทรงเกียรติถูกต้องตามประเพณีไทยแท้ โดย บสภ. จะจัดงานมงคลสมรสให้กับคู่รักที่ผู้โชคดี ที่ผ่านการคัดเลือกจำนวน 9 คู่ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ตั้งแต่การดักบาตรพระสงฆ์ 9 รูปในช่วงเช้า การยกขบวนขันหมากทั้งดงาม การจัดพิธีรดน้ำ รวมถึงการจัดชุดแต่งกาย การดูแลเรื่องแต่งงานทำผม เพื่อให้ทุกคู่รักพร้อมเพื่องานวิวาห์

สำหรับคู่รักที่สนใจสามารถส่งรายละเอียดเรื่องราวความประทับใจในความรักของคุณ พร้อมรูปถ่ายทาง www.bam.co.th หรือที่บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด เลขที่ 99 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทร. 0-2630-0700 ภายในวันที่ 31 มกราคม 2555 ทั้งนี้ ลูกค้าย บสภ. จะได้รับพิจารณาเป็นพิเศษ @



มอบทุนการศึกษา

เมื่อเร็วๆ นี้ บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด ได้จัดให้มีพิธีมอบทุนการศึกษา แก่เด็กนักเรียนโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 100 ทุน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ มอบทุนการศึกษาเด็กนักเรียนยากจน ที่มีความประพฤติดี และตั้งใจเรียน ทั่วประเทศ จำนวน 1,000 ทุน ที่ บสภ. จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสพระราชพิธีมหามงคลพระชนมพรรษา 7 รอบ 84 พรรษา



บริจาครถตู้พยาบาล

นางสว่างจิตต์ จัยวัฒน์ ประธานกรรมการ บสภ. มอบรถตู้พยาบาลพร้อมติดตั้งอุปกรณ์ช่วยชีวิตครบชุด ให้แก่มูลนิธิกุศลวิโรจศาสน์ (เรื่อ เต็ก ตึง) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสพระราชพิธีมหามงคลพระชนมพรรษา 7 รอบ 84 พรรษา เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุทางถนน ตลอดจนให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยในเหตุการณ์ต่างๆ โดยในช่วงที่ผ่านมา บสภ. ได้มอบรถตู้พยาบาลให้กับมูลนิธิต่างๆ รวมจำนวน 4 คัน



ร่วมคืน “รอยยิ้ม” ให้คนไทย



จากเหตุอุทกภัยครั้งใหญ่ที่สุดของประเทศไทย ได้สร้างความเสียหายและความเดือนร้อนให้แก่ประชาชนในวงกว้าง สาธารณูปโภคมากมายได้รับความเสียหาย ทรัพย์สินของพี่น้องคนไทยสูญหาย และนำมาซึ่งการสูญเสียชีวิตของประชาชนจำนวนมาก อย่างไม่เคยมีมาก่อน ซึ่งจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ทั้งภาครัฐ และเอกชนต่างเร่งระดมให้ความช่วยเหลือ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนแก่ผู้ประสบภัยพิบัตินี้

บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด (บส.) เป็นอีกองค์กรหนึ่งที่ยังคงเดินหน้าให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมอย่างต่อเนื่อง ภายใต้โครงการ “บส. บันน้ำใจช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม” โดยที่ผ่านมาได้ออกมาตรการเพื่อช่วยเหลือลูกค้าของ บส. ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์



ดังกล่าว อาทิ การลดดอกเบี้ย หรือพักชำระหนี้ในระยะเวลา 6 – 12 เดือน ลดวงเงินผ่อนชำระ โดยพิจารณาเป็นรายกรณี นอกจากนั้น บสภ. ยังได้เปิดเป็นศูนย์รับบริจาค อาคาร บสภ. สำนักงานใหญ่ ทั้งเงิน และสิ่งของอุปโภค-บริโภค เพื่อนำไปมอบให้กับประชาชนและลูกค้ำที่ได้รับการเดือดร้อนจากมหาอุทกภัยครั้งนี้

นอกจากนั้น บสภ. ยังได้ช่วยบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วม ในหลายช่องทาง อาทิ มอบเงินให้ความช่วยเหลือผ่านสำนักงานรัฐมนตรี จำนวน 1 ล้านบาท มอบเงินบริจาคผ่านกระทรวงการคลัง จำนวน 1 ล้านบาท และยังได้จัดถุงยังชีพจำนวน 500 ถุง พร้อมน้ำดื่มจำนวน 5,000 ขวด ลงพื้นที่ให้ความช่วยเหลือประชาชนที่จังหวัดอยุธยา และจังหวัดสระบุรี มอบถุงยังชีพจำนวน 500 ถุง และน้ำดื่ม 2,000 ขวด ผ่านสถานีโทรทัศน์ กองทัพบกช่อง 5 มอบถุงยังชีพจำนวน 500 ถุง และน้ำดื่ม 2,000 ขวด ผ่านกองพันทหารราบที่ 2 กรมทหารราบที่ 1 มหาดเล็กรักษา



พระองค์ พร้อมทั้งลงพื้นที่ประสบภัยเพื่อมอบถุงยังชีพ จำนวน 300 ถุง และ น้ำดื่ม ให้กับประชาชนในเขตอำเภอบางบัวทอง โดยเฉพาะโครงการหมู่บ้าน จิตรไพสิน อ.ลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี และหมู่บ้านการเดินโฮม เขต ดอนเมือง ซึ่งมีลูกค้าของ บสก. อาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก พร้อมจัดเรียง ให้กับโครงการต่างๆ ที่มีลูกค้าของ บสก. อาศัยอยู่ สำหรับใช้สัจจกรในช่วง เวลาดังกล่าว

หลังจากสถานการณ์น้ำท่วมเริ่มคลี่คลาย คณะผู้บริหาร และเพื่อน พนักงาน บสก. พร้อมทั้งเหล่าศิลปินดารา ได้แก่ สายป่าน - อภิญา สกล เจริญสุข อเล็กซ์ เรนเดล และหนุ่ม - คงกะพัน แสงสุริยะ พิธีกรรายการ บางอ้อ ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมทำความสะอาดที่วัดกู้ อำเภอปากเกร็ด จังหวัด นนทบุรี เพื่อฟื้นฟูสภาพวัดให้กลับคืนสู่สภาพปกติโดยเร็ว โดยมีพี่น้องชาว ปทุมธานีที่มีจิตอาสาสามารถร่วมด้วยช่วยกันจำนวนมาก

“บสก. มีความห่วงใยลูกค้า จึงได้ออกมาตรการให้ความช่วยเหลือ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนจากเหตุอุทกภัยในครั้งนี้ ไม่ว่าจะเป็นการ ลดดอกเบี้ย หรือพักชำระหนี้ รวมทั้งได้จัดถุงยังชีพ และน้ำดื่ม เพื่อ นำไป มอบให้กับลูกค้าที่ได้รับความเดือดร้อน ซึ่งในเบื้องต้นเราได้สำรวจลูกค้าที่ อยู่ใน 25 จังหวัดซึ่งประสบภัยน้ำท่วม คาดว่าจะได้รับผลกระทบประมาณ 10 – 20% บสก. ยินดีให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่ โดยสามารถติดต่อมายัง เจ้าหน้าที่ของเราได้โดยตรง” คุณสุเมธ มณีวัฒนา กรรมการผู้จัดการใหญ่ บสก. กล่าว

“แม้ภัยพิบัตินี้จะสร้างความเสียหายให้กับประเทศชาติอย่างที่ไม่เคย ปรากฏมาก่อน แต่ บสก. ยังคงมุ่งมั่นให้ความช่วยเหลืออยู่เคียงข้างสังคม ไทยตลอดไป และขอเป็นกำลังใจให้กับลูกค้าทุกท่านโดย ร่วมฝ่าวิกฤตินี้ ไปด้วยกัน” @





แสดงออกในรูปแบบอื่นๆ ได้ด้วย เช่น ปวดท้อง, นอนไม่หลับ, หงุดหงิด, เบื่ออาหาร, ท้องผูก, ท้องอืด, ท้องเฟ้อ ตลอดจนข้อเท้าบวมง่าย ปัจจุบันไมเกรนเป็นโรคที่จะพบราว 7% ของประชากร

โรคไมเกรน ความจริงไม่น่าจะจัดว่าเป็นโรคแต่อย่างใด เพราะเป็นภาวะที่หลอดเลือดแดงในสมองบีบตัวและคลายตัวมากกว่าปกติ ในคนปกติหลอดเลือดแดงเหล่านี้ซึ่งมีอยู่มากมายในสมองก็จะมีการบีบตัวและคลายตัวอยู่เป็นประจำแต่ไม่มากจึงไม่ปวดหัว ในผู้ป่วยไมเกรนจะไม่พบพยาธิสภาพใดๆ ในหลอดเลือดแดงของสมอง จึงไม่ต้องกังวลว่าจะเกิดอัมพาตหรือพิการแต่อย่างใด

ใครบ้างที่เป็นโรคไมเกรน

โรคไมเกรน นี้พบบ่อยในผู้หญิงวัยสาวระหว่าง 20 – 40 ปี ผู้ชายพบว่าเป็นไมเกรนน้อยกว่าผู้หญิง 3-4 เท่าตัว แต่ถ้าเป็นมักจะมีอาการรุนแรงกว่า โดยมีอาการปวดตาข้างใดข้างหนึ่ง น้ำตาไหล ตาแดง ปวดรุนแรงมากติดต่อกันเป็นเวลา 6-8 สัปดาห์ และอาจเป็นซ้ำ บ่อยๆ

นี่จะเป็นมากตอนบ่ายๆ หรือสายๆ ช่วงเช้าไม่ค่อยปวด หลังนอนพักอาการจะดีขึ้น ทั้งนี้เพราะเกิดจากการบีบเกร็งตัวของกล้ามเนื้อรอบศีรษะและบริเวณคอ

โดยทั่วไปผู้ป่วยโรคไมเกรนจะไม่มีอันตรายใดๆ ที่จะก่อให้เกิดการพิการหรือทุพพลภาพตามมาแต่อย่างใด โดยปกติอาการปวดศีรษะชนิดไมเกรนนี้จะลดความรุนแรงลงเมื่ออายุมากขึ้น โดยเฉพาะเมื่อเลยวัยหมดระดูไปแล้ว

โรคไมเกรนรักษาอย่างไร

การปวดศีรษะจากโรคไมเกรน มักรักษาไม่หายด้วยยาแก้ปวดพาราเซตามอลธรรมดา ยาที่ได้ผลดีคือยาแก้ปวดแอสไพรินจำนวน 2 เม็ด ในขณะที่ปวด แต่มีข้อระวังคือห้ามรับประทานแอสไพรินในขณะท้องว่าง และผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหารห้ามรับประทานเด็ดขาด เพราะอาจเกิดเลือดออกในกระเพาะและอาจทำให้ถึงแก่กรรมได้

ไมเกรน... เรื่องปวดหัว

โรคไมเกรน (MIGRAINE) คืออะไร?

โรคไมเกรน (MIGRAINE) คือ โรคที่เกิดจากการบีบตัวและคลายตัวของหลอดเลือดแดงในสมองมากกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการปวดศีรษะขึ้นอย่างรุนแรงและรวดเร็ว พร้อมกับมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ในบางรายอาจมีอาการตาพร่ามัวหรือเห็นแสงระยิบระยับร่วมด้วย

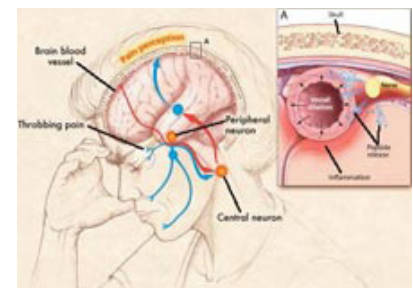
อาการปวดหัวที่พบบ่อยในประชาชนทั่วไป อาทิ ตัวร้อนหรือเป็นไข้ เป็นหวัด ปวดฟัน หูอักเสบ โพรงจมูกอักเสบ หรือจากความเครียด ตลอดจนโรคที่พบน้อยแต่มีอันตราย เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ เนื้องอกในสมอง และเลือดออกในสมอง เป็นต้น คนส่วนใหญ่ปวดศีรษะจากความเครียดที่เกี่ยวข้องกับสภาวะสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และสภาพของสังคม ในเมืองหลวงจะพบผู้ป่วยกลุ่มนี้มากกว่าในชนบท นอกจากอาการปวดศีรษะแล้ว อาการเครียดอาจจะ

ทุก 6-12 เดือน และโรคนี้มักพบบ่อยกับสมาชิกอื่นๆ ในครอบครัวที่เป็นผู้หญิง เช่น แม่, น้องสาว, น้ำ, ป้า เป็นต้น

เมื่อไรจึงหาย

เป็นที่ยอมรับกันว่า โรคไมเกรน ก่อให้เกิดภาวะปวดศีรษะเรื้อรังนานเป็นปีๆ บางรายอาจนานเป็นสิบๆ ปี จึงมักทำให้ผู้ป่วยเกิดความกังวลว่า ทำไมตัวเองจึงไม่ยอมหายจากภาวะปวดศีรษะ และวิตกว่าจะมีความผิดปกติในสมองต่างๆ เช่น เนื้องอกหรือเลือดคั่งในสมอง หรือเกรงว่าจะเกิดอัมพาตหรือพิการตามมาภายหลัง ซึ่งจะทำให้มีอาการปวดศีรษะเลวลงเพราะเกิดอาการปวดศีรษะจากภาวะเครียดเพิ่มขึ้นมาทับถม การปวดศีรษะจากภาวะเครียดนั้นหยุดโดยย่อ จะปวดแบบตื้อๆ หนักศีรษะทั่วทั้งศีรษะบางรายจะบอกว่าปวดเหมือนมีอะไรมาบีบรัดโดยรอบหัว อาการ

ผู้ป่วยโรคไมเกรนที่นานๆ เป็นครั้ง เช่น ปีละ 2-3 ครั้ง ไม่จำเป็นต้องกินยาป้องกันแต่อย่างใด แต่ถ้าผู้ป่วยที่เกิดอาการปวดศีรษะบ่อยๆ เช่น เกือบทุกสัปดาห์ หรือทุกวัน อาจจำเป็นต้องให้การป้องกัน โดยการใช้ยา แต่เนื่องจากยาในกลุ่มดังกล่าวเป็นยาอันตราย และมีผลข้างเคียงทุกชนิด จำเป็นต้องให้แพทย์เป็นผู้สั่งให้ และรับประทานตามกำหนดในช่วงเวลาจำกัด การซื้อใช้เองอาจเกิดผลร้ายได้



ชอบ บสก. เพราะรวดเร็ว เป็นกันเอง



คุณคสิตรา เล่าถึงสิ่งที่ประทับใจทาง บสก. มากๆ ก็คงจะเป็นเรื่องทีมงานของ บสก. ค่ะ ที่ให้บริการรวดเร็ว และมีความเป็นกันเองโดยเฉพาะ ช่วงเหตุการณ์น้ำท่วมที่ผ่านมา ดิฉันมีปัญหา นิดหน่อย ทำให้ไม่พร้อมที่จะโอนกรรมสิทธิ์ตามที่ตกลงไว้ในสัญญา ซึ่งก็ได้รับความกรุณาจากทาง บสก. ในการขยายระยะเวลาการโอนกรรมสิทธิ์ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม ทำให้ทุกอย่างจบได้ด้วยดี ซึ่งดิฉันก็ได้ทำจดหมายขอบคุณไปแล้วค่ะ

คุณคสิตรายังเล่าให้ทีมงานฟัง ถึงจุดเด่นของ บสก. ก็คือมีทรัพย์สินที่หลากหลายแทบทุกทำเล ทำให้สามารถเลือกซื้อได้ง่าย และสามารถต่อรองราคาได้โดยตรงโดยไม่ต้องผ่านนายหน้า รวมถึงการให้รายละเอียดต่างๆ เกี่ยวกับทรัพย์สิน ค่อนข้างเป็นมืออาชีพ ตรงไปตรงมา และที่ประทับใจมากๆ ก็คือ มีโปรโมชั่นสำหรับลูกค้าเก่า ซึ่งดิฉันได้รับ Gift Voucher ซึ่งขอบอกว่าถูกใจมากๆ ค่ะ @

คุณคสิตรา อริยมาน สวาวัยใสที่ใช้บริการของ บสก. ในการซื้อทาวน์เฮ้าส์มา renovate แล้วนำไปขายต่อ เป็นอาชีพเสริมนอกเหนือจากการเป็นสาวออฟฟิศที่ดูแลงานด้าน call center

คุณคสิตรา เล่าให้ทีมงาน @Station99 ว่าทำอาชีพเสริมนี้ต่อจากคุณแม่ ซึ่งคุณแม่ก็เป็นคนแนะนำให้รู้จักกับบสก. เนื่องจากคุณแม่ได้ใช้บริการของ บสก. มากกว่า 5 ปี และเธอก็ทำธุรกิจกับบสก. ด้วยตนเองมาประมาณ 2 ปีโดยการซื้อสังหาริมทรัพย์ประเภททาวน์เฮ้าส์จากบสก. แล้วนำไปปรับปรุงสภาพเพื่อขายต่อ ซึ่งเธอบอกว่าทรัพย์สินของบสก. ส่วนใหญ่ที่นำออกขายจะมีสภาพค่อนข้างดี ไม่โทรมมาก ทำให้ใช้งบประมาณ และระยะเวลาในการปรับปรุงไม่มากนักสามารถขายต่อได้เร็วและได้ราคาที่ดีด้วย



ดีใจที่ บสก. ไม่ทอดทิ้งกัน

คำว่า “น้ำใจไทยไม่เคยเหือดหาย” หรือ “คนไทยไม่ทิ้งกัน” มักจะถูกพิสูจน์ได้ในห้วงเวลาที่ตกทุกข์ได้ยากเสมอ ไม่เว้นแม้แต่คุณพิมพ์ลภัส สุระเนร ที่เคยซื้อทวนนี้เข้าสู่โครงการจัดรื้อโหลิน ลาดหลุมแก้ว ปทุมธานี จาก บสก.

คุณพิมพ์ลภัส หรือพี่หน้อย ได้ต้อนรับทีมงานของ @Station 99 ที่เข้าไปพบปะเยี่ยมเยียนสภาพของบ้านทวนนี้เข้าสู่ หลังจากผ่านอุทกภัยใหญ่มาหมาดๆ ซึ่งยังคงทิ้งสภาพร่องรอยความเสียหายอย่างเห็นได้เด่นชัด แม้ว่าจะมีการ Big Cleaning ไปเมื่อไม่นาน

พี่หน้อยเปิดเผยว่า ก่อนหน้านี้ไม่เคยรู้จักกับ บสก. มาก่อน แต่เมื่อมีความต้องการจะหาซื้อที่อยู่อาศัย ก็ออกตระเวนดูไปเรื่อยๆ ก็มาพบกับหมู่บ้านจัดสรรโหลิน เลยลองแวะเข้ามาดู ตอนแรกตกใจมาก เพราะเป็นหมู่บ้านที่ดูรกร้าง น่ากลัว พอได้มาเจอคนในหมู่บ้านที่มีอัธยาศัยดีเชิญให้ดูบ้านหลายหลัง แต่มาติดใจบ้านหลังนี้ของทาง บสก. เนื่องจากมีการปรับปรุงสภาพอย่างดี แตกต่างจากบ้านหลังอื่นๆ อย่างมาก พื้นปูกระเบื้องเรียบร้อยแล้ว และที่สำคัญด้านหลังมีระเบียบตากผ้าให้ด้วย

ตอนเจรจาซื้อขายกันก็ไม่มียุ่งยาก พนักงานก็ช่วยดูแลอย่างดี ที่สำคัญราคาถูก และใกล้ที่ทำงานด้วย (ปัจจุบันพี่หน้อยขายชุดตุ๊กตาในตลาดนัดหน้าหมู่บ้าน)

“โชคดีที่ บสก. เข้าแยกสวิตช์ไฟระหว่างชั้นบนกับชั้นล่าง ทำให้สามารถอยู่ได้อย่างสบายช่วงน้ำท่วม แรกก่อนเข้ามาอยู่ก็มีการปรับปรุงซ่อมแซม และทาสีบ้านใหม่ให้ด้วย”

พี่หน้อยเล่าให้ทีมงานฟังถึงช่วงวิกฤติน้ำท่วมว่า ในหมู่บ้านนี้มีน้ำท่วมหลายระดับ ตั้งแต่หัวเข่าจนถึงมิดศีรษะ ซึ่งในช่วง 2 อาทิตย์แรกไม่มีหน่วยงานไหนเข้ามาดูแลเลย เพราะป้ายหมู่บ้านถูกน้ำท่วม มองไม่เห็น จึงรวบรวมรายชื่อลูกบ้านทำเรื่องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานภายนอก และตัวเองก็อาสาเป็นคนประสานในการแจกถุงยังชีพ



โดยจะเป็นคนกลางรับของมา และนำแจกให้กับคนในหมู่บ้านอย่างทั่วถึง

“ตอนที่พี่มาว่าบสก.จะเช่าในหมู่บ้าน กลัวก็กลัว แต่อยากช่วยคนทุกข์ร้อนมากกว่า ใจเขาใจเรา บางบ้านก็ต้องการถุงยังชีพอย่างมาก เพราะยังคงมีเด็กและคนแก่อาศัยอยู่ เลยต้องขมความกลัวออกไปแจกของให้เหมือนเดิม โดยมีคนในหมู่บ้านที่มีจิตอาสาช่วยในการแจกของด้วยเหมือนกัน และเมื่อทราบว่าทาง บสก. แวะมาเยี่ยมเยียนลูกค้าและมอบถุงยังชีพ ก็รู้สึกดีใจที่ไม่ทอดทิ้งกัน และที่สำคัญ บสก. ไม่ได้เลือกแจกเฉพาะลูกค้า บสก. ยังแบ่งความใจดีไปถึงทุกคนที่อยู่ในหมู่บ้านด้วย” พี่หน้อยกล่าวทิ้งท้ายพร้อมกับเชิญชวนผู้สนใจว่า

“จากการที่ได้ซื้อบ้านของ บสก. ถือว่าคุ้มค่ามาก คุ้มภัย ค่าผ่อนบ้านถูกกว่าเช่าอีก แถมเวลามีปัญหา ก็จะได้รับความช่วยเหลือ อย่างดีจากเจ้าหน้าที่เสมอ จึงมักจะแนะนำเพื่อนฝูงที่กำลังหาซื้อบ้านให้มาซื้อบ้านของ บสก. เพราะรับรองว่าไม่ผิดหวัง” @





บ้านส้มตำ Baan Somtum

วันนี้ @ Station 99 ภูมิใจพาท่านผู้อ่านไป
ลิ้มลองส้มตำ เมนูแบบพื้นๆ แต่คุณภาพครบ
5 ดาว ทั้งเรื่องรสชาติ คุณภาพ ความสะอาด
บรรยากาศ และการต้อนรับ ที่ “บ้านส้มตำ”
สาขาริมแม่น้ำพระนั่งเกล้าถนนรัตนธิเบศร์กัน

คุณสุภาพร ชูดวง หรือพี่จิม เจ้าของร้าน
ให้การต้อนรับด้วยรอยยิ้มและการพูดคุยอย่าง
เป็นกันเอง “ที่พี่เลือกทำธุรกิจร้านส้มตำ เพราะ
เห็นว่าเป็นอาหารสุขภาพ และเป็นอาหารที่มี
เสน่ห์ที่หลากหลาย สามารถพัฒนา และแข่งขัน
ในตลาดได้ คือแม้ว่าจะมีคู่แข่งเยอะ แต่ทุกร้าน
ก็มีเอกลักษณ์เป็นของตัวเอง ที่บ้านส้มตำเรา
สร้างบรรยากาศผสมผสานระหว่างตะวันออก
และตะวันตก ทานอาหารอีสาน ฟังเพลงฝรั่งแนว
คันทรี่แบบสบายๆ

บ้านส้มตำ... สำหรับคนรักส้มตำ

พูดถึง “ส้มตำ” ภาพชัดชัดความอร่อยก็ตามมาใน
ห้วงจินตนาการ โดยเฉพาะคุณสาว ๆ เสน่ห์ของส้มตำ
มัดใจคนกินได้เกินร้อย เรียกว่าเป็นเมนูสุดเลิฟติด
ท็อปไฟว์กันเลยทีเดียว



ร้านตกแต่งแบบเรียบง่ายแต่ดูทันสมัย โดยเฉพาะผนังปูนที่เปลือยแบบดิบๆ นั้น ทำให้คิดถึงบรรยากาศบ้านที่อบอุ่น “ตอนตั้งชื่อ และคิดธีมร้าน พยายามให้ลูกค้าที่มามีความรู้สึกเหมือนทานข้าวอยู่บ้าน เพราะเวลาที่เรากำหนดอาหารทานเองที่บ้าน เราจะเลือกใช้แต่ของที่ดีๆ ทำอย่างใส่ใจ ทั้งความสะอาด และรสชาติความอร่อย โดยเฉพาะสาขานี้ จะมีที่นั่งติดริมแม่น้ำ ช่างเย็นๆ จะสวยงาม นั่งสบายๆ”

ปัจจุบันบ้านส้มตำมี 4 สาขา ทุกสาขาได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี “ที่เน้นเรื่องคุณภาพมาก ตั้งแต่วัตถุดิบทุกอย่าง แม้ว่าต้นทุนจะสูงขึ้นก็ตาม นอกจากนี้ เรายังดูแล และควบคุมให้ทุกสาขามีมาตรฐานเดียวกัน ทั้งอาหาร และการบริการ... ที่ร้านเติบโตได้รวดเร็วขนาดนี้ ที่ต้องขอขอบคุณลูกค้าทุกท่านที่ให้การสนับสนุนด้วยดีมาตลอด รวมทั้งลูกค้า บสก. ด้วย และสัญญาว่าจะ



ดูแลเรื่องคุณภาพ และรสชาติดีตลอดทั้งการบริการ ให้ดีตลอดไป ลูกค้าท่านใดมีข้อแนะนำ โทรมาได้ที่ 081-8332411 ยินดีรับคำติชมค่ะ”

เมนูของร้านไม่ได้โดดเด่นเฉพาะส้มตำ ที่มีให้เลือกทานมากกว่า 20 เมนู แต่ยังมีเมนูอื่นๆ ให้เลือกทานอีกมากมาย ทั้ง ทอด ต้ม นึ่ง ยำ โดยเฉพาะอาหารแนวอีสาน ขอบอกว่าอร่อยไม่ผิดหวังแน่นอน วันนี้ขอแนะนำอาหารจานอร่อย (ยั่ว น้ำลาย) สัก 5 เมนู คือ ตำหลวงพระบาง (ส้มตำลาว) แค่มะละกอที่ต่างกันแล้ว รสชาติเข้มข้นแบบไทยๆ (สูตรของที่บ้าน) กินกับแค้หมูกรอบๆ อร่อยแตกต่างจากส้มตำไทย เมนูนี้พี่จิมบอกว่ากำลังมาแรงเป็นพระเอกเลยทีเดียว, ยำสะเดากุ้งสด ใครที่ชอบกินสะเดาต้องสั่งจานนี้ รสชาติกลมกล่อม มีให้กินทั้งปี ไม่ต้องรอฤดูสะเดาออกดอก, ทอดมันหัวปลี ใครจะคิดว่า เอาหัวปลีมาทอดจะอร่อยได้

ขนาดนี้ กรูบกรอบแถมหอมหุบลิ้นดี อีกต่างหาก กินกับน้ำจิ้มแดงกวน เข้ากันดี, แกงเห็ดเผาะปลาเห็ดเผาะกรุ๊ปๆ ต้มกับผักต่างๆ รสชาติเข้มข้นเหมือนกินแกงเลียง เมนูแนะนำสุดท้ายใช้เวลา นานกว่าเพื่อน แต่อร่อยถูกใจ และดีต่อสุขภาพมากๆ นั่นคือ ปลากระพงนึ่ง (สมุนไพร) จิ้มแจ่ว กินกับผักนึ่งที่จัดมาอย่างดี มีน้ำจิ้มซีฟู้ดให้อีกด้วย จะได้อร่อยยกกำลังสอง

สอบถามหรือสั่งจองโต๊ะล่วงหน้า ได้ที่ : 02-921-6926 หรือที่ สาขาสาทร ติดอาคาร บสก. สำนักงานใหญ่ โทร. 02-630-3486 ร้านเปิด 11 โมง ปิด 4 ทุ่ม (ครีวปิด 3 ทุ่ม) ใกล้ที่ไหน แวะทานที่นั่น แล้วจะรู้ว่าส้มตำไทยไม่ธรรมดาที่คิด...@



รับส่วนลด 10% เฉพาะค่าอาหาร ถึง 30 เมษายน 2555



เชียงรายในอ้อมกอดแห่งขุนเขา

มันเป็นช่วงเวลาเช้าตรู่บนยอดเขาที่อุณหภูมิขณะนั้นน่าจะอยู่ที่ราวๆ ไม่เกินสิบองศาเซลเซียส ชาวบ้านทั้งในพื้นที่และจากต่างถิ่นเริ่มทยอยเตรียมอาหาร และข้าวของต่างๆ เพื่อรอเวลาทำบุญใส่บาตรกับบรรดาพระภิกษุที่เดินทางลงมาจากยอดเขาด้วยการขี่ม้า... และแล้วเสียงสวดมนต์ปนกับเสียงฆ้องม้าก็เริ่มดังกระหึ่มขึ้นพร้อมกับแสงแรกของวันที่สาดส่องมาทำให้สีของจิวยังสดใสขึ้น ผมลิ้มความหนาวเย็นไปชั่วขณะ ภาพตรงหน้าคือสิ่งที่รอคอย และตั้งใจ

เดินทางจากกรุงเทพฯ เพื่อมาบันทึกวิถีอันน่าสนใจของพระภิกษุที่นั้วัดถ้ำป่าอาษาทองคือชื่อของสำนักสงฆ์ที่ตั้งอยู่บนยอดเขาแห่งหนึ่งในอำเภอแม่จันจังหวัดเชียงราย และเหตุผลของการที่ต้องขี่ม้าเป็นพาหนะในการออกบิณฑบาตก็เนื่องมาจากสภาพทางภูมิศาสตร์ที่ตั้งบนยอดเขาและหมู่บ้านแต่ละแห่งก็อยู่ห่างไกลออกไปมากทั้งเส้นทางก็ทุรกันดารยากแก่การเดินทางเท้าของพระภิกษุ หลวงพ่อเจ้าอาวาสครูบาเหนือชัย โฆษิตโตอดีตทหารม้าท่านเล่าให้ฟังถึงความเป็นมาว่าในอดีตพื้นที่แถบนี้เป็นเส้นทางขนส่งยาเสพติดโดยมีลูกหลานชาวไทยภูเขาเป็นผู้รับจ้างขนส่งทางการทหารจึงมีแนวคิดในการแก้ปัญหาที่เรียกว่าการใช้ม้าปราบ (ยา) ม้าซึ่งปัจจุบันถูกเรียกขานกันในนามยักนั้นเอง การนำลูกหลานชาวไทยภูเขาทั้งหลายให้มาบวชเรียน และฝึกให้รู้จักการเลี้ยงม้าจนเมื่อสึกออกไปสามารถรับจ้างทำงานตามคอกม้าหรือฟาร์มปศุสัตว์ต่างๆ ได้บรรดาพ่อแม่ชาวเขาจึงให้ความร่วมมือนำลูกหลานมาบวชเรียนที่วัดนี้มากขึ้นกลายเป็นการช่วยลดปัญหาการค้ายาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง

เชียงรายนับเป็นเมืองท่องเที่ยวขึ้นแนวหน้าของประเทศนอกจากวัดถ้ำป่าอาษาทองแล้วเดินทางอีกไม่ไกลนักก็มาถึงดอยแม่สลองแหล่งท่องเที่ยวที่ขึ้นชื่อในเรื่องความงดงามของทิวทัศน์ และอาหารเลี้ยงเชื้ออย่างชาหมูนั่นเองที่หลายคนต้องแวะชิมเมื่อมาถึง อากาศที่หนาวเย็นเกือบทั้งปีช่วยให้การรับประทานอาหารที่มากด้วยไขมันพร้อมจิบชาร้อนๆ เป็นเรื่องสมเหตุสมผล (โดยเฉพาะคนอ้วน) ผมกับพรรคพวกเลือกร้านนายพล

หลุยส์อดีตนายทหารร่วมยุคกับนายพลตัวนึ่งเป็นที่รู้จักกันในวงกว้าง ดอยแม่สลอง เป็นที่ตั้งของหมู่บ้านสันติคีรี เดิมชื่อบ้านแม่สลองนอกเป็นชุมชนผู้อพยพจากกองพล 93 ซึ่งอพยพจากประเทศพม่าเข้ามาในเขตไทย จำนวนสองกองพันคือ กองพันที่ 3 เข้ามาอยู่ที่อำเภอฝางจังหวัดเชียงใหม่ และกองพันที่ 5 อยู่ที่บ้านแม่สลองนอก ตั้งแต่ปี 2504 บนดอยแม่สลองมีสถานที่ที่น่าสนใจหลายแห่งให้ได้ชื่นชมกัน เช่น ในช่วงเดือนธันวาคมถึงกุมภาพันธ์ จะเห็นดอกนางพญาเสือโคร่ง ซึ่งเป็นซากุระพันธุ์ที่เล็กที่สุดสีชมพูอมขาว จะบานสะพรั่งตลอดแนวทางขึ้นดอยแม่สลอง เป็นพันธุ์ไม้ที่หายากในเมืองไทย เพราะจะเจริญเติบโตอยู่แต่เฉพาะในภูมิอากาศหนาวจัดเท่านั้น สุสานนายพลตัวนึ่ง ผู้นำแห่งกองพัน 5 ซึ่งเสียชีวิตที่นี่ เป็นสุสานที่สร้างด้วยหินอ่อนอยู่บนเขา จากสุสานสามารถมองเห็นทิวทัศน์ของทะเลภูเขาได้ และไม่ควรพลาดการชิมชา รสชาติกลมกล่อม หอม ซึ่งจะมีอยู่หลายร้านในหมู่บ้าน และหาซื้อกลับบ้านไปเป็นของฝากหลังจากอาหารมื้ออร่อยเราเดินทางไปสักการะพระบรมธาตุเจดีย์ศรีนครินทราสถิตมหาสันติคีรีสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ตั้งอยู่บนยอดดอยสูงสุดของแม่สลอง (ห่างจากหมู่บ้านประมาณ 4 กม.) และที่ระดับความสูง 1,500 ม. เหนือหมู่บ้านสันติคีรีเราผ่านถนนสูงชันและคดเคี้ยวอากาศเย็นสบายแม้แสงแดดจะแรงตามธรรมชาติของฤดูหนาวพระบรมธาตุแห่งนี้ สร้างแล้วเสร็จเมื่อราวปี พ.ศ. 2539 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าเป็นเจดีย์แบบล้านนาประยุกต์ บนฐานสี่เหลี่ยม





ลดชั้น สูงประมาณ 30 ม.ฐานกว้างด้านละประมาณ 15 ม. ประดับกระเบื้องสีเทา มีซุ้มจระนำด้านละสามซุ้ม เวียนธาตุประดับพระพุทธรูปยืนสี่ทิศ องค์ระฆังประดับแผ่นทอง แกะสลักลวดลาย ไกล่กลีบองค์เจดีย์เป็นวิหารแบบล้านนาประยุกต์ที่ตั้งของพระบรมธาตุฯ เป็นจุดสูงสุดของเทือกดอยแม่สลอง จึงชมทิวทัศน์ได้กว้างไกล โดยเฉพาะในยามเย็น ขณะเดียวกันองค์พระธาตุยังเด่นเป็นสง่า มองเห็นแต่ไกล เป็นสัญลักษณ์อีกอย่าง ของดอยแม่สลอง

ก่อนเดินทางกลับกรุงเทพฯ เราตกลงกันว่า จะทำที่ตำหนักดอยตุงเพื่อให้การมาเยือนในครั้งนี้ได้ขึ้นดอยครบสามดอยแน่นอนว่ามันไม่ได้มีความอะไรเกี่ยวกับเรื่องตัวเลขเพียงแค่เป็นการหาเหตุผลมาสนับสนุนการเดินทางท่องเที่ยวตามประสาคนชอบถ่ายภาพ และการตัดสินใจครั้งนี้ก็นับว่าถูกต้องอย่างยิ่งพรรณไม้ดอกนานาชนิดบานสะพรั่งอวดสีกันเต็มที

ดอยตุงเป็นแหล่งท่องเที่ยวเด่นของเชียงราย อยู่เหนือจากตัวเมืองเชียงรายประมาณ 45 กิโลเมตร ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ลักษณะเป็นเทือกเขาสูงทอดตัวยาวอยู่ทางด้านซ้ายของเส้นทางที่มุ่งไปอำเภอแม่สาย แต่เดิมเป็นเทือกเขาหัวโล้นที่ถูกชาวเขาตัดทำลายเพื่อใช้พื้นที่ทำการเกษตร จนกระทั่งสมเด็จพระเจ้าได้เสด็จมายังดอยตุง และทรงมีพระราชดำริว่า ฉะนั้นปลูกป่าดอยตุง

หลังจากนั้นในปี 2530 รัฐบาลจึงได้เริ่มจัดทำโครงการพัฒนาดอยตุงขึ้นโดยปลูกป่าคืนความสมบูรณ์กลับคืนสู่ธรรมชาติ ได้ดึงชาวเขาเข้ามาทำงานในโครงการปลูกป่าดอยตุง แต่ก่อนนั้นเส้นทางขึ้นดอยตุงเป็นเส้นทางล่อยฟ้า คือเมื่อนั่งรถบนถนนดอยตุงแล้วมองลงมาก็จะเห็นวิวโล่งๆ ไม่มีต้นไม้มาบังทัศนียภาพ แต่ในปัจจุบันนี้ดอยตุงกลับคืนสภาพเป็นป่าที่อุดมสมบูรณ์อีกครั้งหนึ่งเมื่อนั่งรถไปตามเส้นทางขึ้นดอยตุงจะเห็นแต่ต้นไม้แน่นขนัดนั้นล้วนเป็นป่าปลูกทั้งสิ้น หลังจากโครงการปลูกป่าแล้วเสร็จจึงได้มีการสร้างพระตำหนักดอยตุง และมีโครงการอีกหลายๆ โครงการตามมาเพื่อสร้างอาชีพให้กับคนในท้องถิ่นจากเทือกเขาหัวโล้นกลับกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่โดดเด่นที่สุดของเชียงราย แต่ละปีมีนักท่องเที่ยวขึ้นไปเที่ยวดอยตุงเป็นจำนวนมาก แหล่งท่องเที่ยวบนดอยตุงที่นักท่องเที่ยวขึ้นไปเยี่ยมชมได้แก่ สวนแม่ฟ้าหลวง พระตำหนักดอยตุง พระธาตุดอยตุง สวนรุกขชาติแม่ฟ้าหลวงดอยช้างมูบ

สายลมหนาวยังคงทำหน้าที่ย่ำแย่ซัดสัดย่ำท่ามกลางขุนเขาที่เต็มไปด้วยเรื่องราวที่อาจะเล่าขานกันได้ไม่รู้จบ ณ.ดินแดนเหนือสุดของสยามที่มีนามว่าเชียงราย..@

การเดินทาง

ไปชมพระตำหนักบิณฑบาต ใช้เส้นทาง เชียงราย-อำเภอแม่จัน ประมาณ 28 กิโลเมตร จากตัวอำเภอแม่จัน ประมาณ 5 กิโลเมตร ก็ถึงปากทางไปวัดถ้ำป่าอาชอง มีป้ายบอกทางเข้าไปอีก ประมาณ 7 กิโลเมตร กรณีไม่มีรถยนต์ส่วนตัว สามารถเช่าจากบริษัทรถเช่า หรือติดต่อบริษัทนำเที่ยว

ดอยแม่สลอง ใช้เส้นทางเชียงราย-แม่จัน เลยจากอำเภอแม่จันไป 1 กิโลเมตร จะมีทางแยกซ้ายไป 12 กิโลเมตร ถึงศูนย์พัฒนา และสังเคราะห์ชาวเขาเลยจากศูนย์ไป 11 กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านผาเหือง ซึ่งเป็นจุดแวะชมและซื้อหัตถกรรมชาวเขา จากนั้นเดินทางจากบ้านเหืองถึงบ้านอ้อสามแยก ทางขวาไปหมู่บ้านหอดไทย ส่วนแยกซ้ายไปดอยแม่สลอง ระยะทาง 18 กิโลเมตร รวมระยะทางจากเชียงราย 42 กิโลเมตร เป็นทางลาดยางตลอดสาย ในกรณีไม่ได้ขับรถมาเองสามารถขึ้นรถประจำทางจากตัวเมืองเชียงรายไปตรอกสองแควที่ปากทางขึ้นดอยแม่สลอง และจากดอยแม่สลองมีถนนเชื่อมต่อไปถึงบ้านท่าตอน อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ระยะทาง 45 กิโลเมตร

พระตำหนักดอยตุง จากตัวเมืองเชียงราย ใช้เส้นทางสาย 110 เป็นเส้นทางที่มุ่งสู่แม่สาย ประมาณ กม. 870-871 เลี้ยวซ้ายขึ้นดอย 17 กม. ถึงพระตำหนักดอยตุง จากตัวเมืองเชียงรายใช้เส้นทางสาย 110 เป็นเส้นทางที่มุ่งสู่แม่สาย ประมาณ กม. 870-871 เลี้ยวซ้ายขึ้นดอย 17 กม. ถึงพระตำหนักดอยตุง

โครงการที่ดินเปล่า ราคาพิเศษ

น้ำไม่

K.C.

ที่ดินเปล่า 50-146 ตร.ว.

ราคาพิเศษ 7,500 บาท/ตร.ว.

โครงการ เค.ซี. การ์ดเดนโฮม

แขวงสามวาตะวันออก เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ



ที่ดินเปล่า

โครงการสินสุข การ์ดเดน
ถ.บางนา-ตราด กม. 29
สมุทรปราการ

ราคา 8,000 บาท/ตร.ว.

โครงการบ้านเจ้าคุณ

ราคาพิเศษ ตร.ว. ละ 15,000 บาท

รหัส Y-BKK-VL-0008-9, 0014-16, H-BKK-VL-0107-8

ที่ดินเปล่า 119-173 ตร.ว.

ถ.ฉลองกรุง ลำปลายทิว ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

ที่ดินเปล่า

ราคาพิเศษ
ติดต่อเจ้าหน้าที่

ในโครงการชั้นไรซ์กรีน

ที่ดินเปล่า 35-83 ตร.ว.

ช.นวมินทร์ 143 ถ.นวมินทร์
คลองกุ่ม บึงกุ่ม กรุงเทพฯ

บสภ

BAM

www.bam.co.th

Call Center 02-6300-700

โครงการคอนโดมิเนียม

ราคาพิเศษ

ห้าม!!

อาคารชุดโครงการ

S.S.P. TOWER 2

ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตพระโขนง กรุงเทพฯ

ราคาเริ่มต้นเพียง
7,046,000.-
ถึง
16,462,000.-



รหัสทรัพย์	ห้องชุดเลขที่	ชั้น	เนื้อที่ (ตรม.)	ราคาขาย
C-BKK-OS-0100-0101	116/86-87	23	490.64	16,462,000
C-BKK-OS-0102	116/88	23	254.84	8,550,000
C-BKK-OS-0103	116/43	12	290.92	9,281,000
C-BKK-OS-0104	116/53	15	217.12	7,046,000
C-BKK-OS-0105	116/57	16	217.12	7,046,000
C-BKK-OS-0106	116/68	19	273.52	9,027,000
C-BKK-OS-0107	116/82	22	273.52	9,027,000

โครงการนิรันดร์เรซิเดนซ์ 1, 3

ปรับปรุงใหม่ พร้อมอยู่

ราคาพิเศษสุด ๆ **250,000.- ถึง 300,000.-**



เป็นอาคารสูง 8-12 ชั้น (มีลิฟท์) สภาพปรับปรุงพร้อมอยู่อาศัย ตั้งอยู่ ชุมหาวิทยาลัยรามคำแหง 2 แขวงคลองเตย เขตพระโขนง กรุงเทพฯ

ป๊อปปูล่า

คอนโดมิเนียม

อิมพีเรียลเมืองทองธานี แจ้งวัฒนะ



ขนาดพื้นที่
28.40-38.39
ตารางเมตร

ราคาเริ่มต้นเพียง
2XX,XXX.-

ร่วมเย็นคอนโด

ราคาพิเศษ เริ่มต้นเพียง **260,000.-**



ห้องชุดพักอาศัย

ซอยสุขุมวิทซอย 2 ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



รหัสทรัพย์	ห้องชุดเลขที่	ชั้น	เนื้อที่ (ตรม.)	ราคาพิเศษ
H-NON-CU-0293	148/22	1	28	280,000.-
H-NON-CU-0294	148/23	1	28	280,000.-
H-NON-CU-0265	148/41	2	28	260,000.-



ปฏิบัติการ กู้สวนสวย

ผ่านพ้น “วาระแห่งน้ำ” กันไปไม่นาน แท้ใจว่า ณ ขณะนี้ Mode การทำงาน จะเข้าสู่ปฏิบัติการกอบกู้ อาคารสิ่งปลูกสร้าง รวมทั้งสวนสวยๆ หน้าบ้านของคุณ

ในช่วงวาระแห่งน้ำ หลายๆ บ้านเลือกที่จะป้องกันตัวบ้าน และเฟอร์นิเจอร์ภายในบ้าน โดยจ่ายอมทิ้งสวนสวยๆ ที่ลงทุนลงแรงหมดสตางค์กันไปมากมาย เนื่องจากเป็นเรื่องที่ขนย้ายอพยพกันค่อนข้างลำบาก ยกเว้นแต่จะมีเวลาเตรียมการล่วงหน้า อย่างน้อย 1-2 เดือน ในการย้ายต้นไม้ที่แสนรัก

โดยปกติ ต้นไม้ที่นำมาใช้จัดสวน จะแบ่งเป็น 3 ประเภท ได้แก่ ประเภทแรก **ไม้ยืนต้นขนาดใหญ่** ซึ่งโดยมากจะเป็นไม้ที่ถูกล้อมมาปลูกใหม่ ซึ่งมักจะถูกตัดรากแก้วไปบางส่วน การหยั่งรากจะไม่ลงลึก เมื่อน้ำท่วมแช้งมากกว่า 7-15 วัน ต้นไม้มักจะยืนตาย แต่ก็มียางต้นที่รอดจากน้ำแช้งได้ หากมีสภาพความสมบูรณ์ของต้นได้รับการดูแลรักษาอย่างดี จะมีอาหารสะสมอยู่มาก ต้นไม้ที่มีอายุนานกว่า จะมีรากที่ใหญ่กว่า และสามารถทนน้ำท่วมได้มากกว่าต้นไม้เล็ก

ประเภทที่สอง เป็น **ไม้ขนาดกลาง** ที่มีลักษณะเป็นทรงพุ่ม กลุ่มนี้มักจะทนน้ำได้น้อย หากมีน้ำแช้งมากกว่า 3-5 วัน ก็ตายอีกเหมือนกัน ประเภทสุดท้ายก็ได้แก่ **ไม้ขนาดเล็ก**ที่เป็นไม้คลุมดิน พวกนี้ไม่ต้องพูดถึง แค่น้ำแช้งเพียง 3 วัน ก็น่าหมด

เนื่องจากโดยธรรมชาติของต้นไม้ทุกชนิดจะมีรากคอยหาออกซิเจน และแร่ธาตุลงไปเลี้ยงยังลำต้น และเมื่อน้ำท่วม รากก็จะหมดโอกาสดูดซึมออกซิเจนไปเลี้ยงยังส่วนต่างๆ ยกเว้นต้นไม้บางชนิดที่มีรากแข็งแรงสามารถทนน้ำท่วมนานๆ หลายวันได้อยู่บ้าง เช่น ต้นมะขาม พุทรา เป็นต้น

เมื่อสวนสวยของคุณจมน้ำไปมากกว่า 15 วัน ก็ต้องทำใจละครับ ว่าต้องเริ่มต้นใหม่ หากมองในแง่ดีจะได้โอกาสปรับเปลี่ยนสวนอีกครั้ง ซึ่งหลักการเบื้องต้นเมื่อสวนของคุณประสบปัญหาน้ำท่วม สภาพดินจะชุ่มน้ำมาก เพราะฉะนั้นไม่ควรเดินย่ำรอบๆ ต้นไม้ หรือกดดินให้แน่น เพราะจะไปลดช่องว่างสำหรับอากาศในดินที่ใช้รากหายใจ

รากต้นไม้ซึ่งกำลังอ้อมกับน้ำมากนั้น เราจะช่วยให้มันระบายออกมาจากบริเวณรากได้ โดยการขุดหลุมลึกสัก 50 เซนติเมตร ข้างๆ กับต้นไม้เพื่อให้ น้ำซึมออกมาจากบริเวณราก แล้วหมั่นตักน้ำออกจากหลุม ถ้าต้นไม้ดูอ่อนปวกเปียก ทรงตัวไม่ดี อย่างกดดินให้แน่น ให้หาไม้มาค้ำยันไว้แทนงดให้ปุ๋ย โดยเด็ดขาด ให้รอจนกว่าต้นไม้เริ่มผลัดใบใหม่ เพราะการผลัดใบนั้นคือสัญญาณที่แสดงว่า ต้นไม้ต้นนั้นรอดตายแน่ๆ

หลังจากปฏิบัติการกู้ชีพไปสัก 1-2 สัปดาห์ เพื่อดูว่าจะมีต้นไม้อะไรที่จะรอดได้บ้าง ในเวลาเดียวกันก็ควรจะสำรวจ บ่อปลา น้ำตก ว่าเสียหายไปมากน้อยเพียงไร (ทำใจไปเถอะ หากปลาที่สู้อุตสาห์พุ่มพักมาหลายปี จะลอยไปกับสายน้ำ หรือลอยตายเนื่องจากน้ำที่ท่วมขังเป็นน้ำเน่า) โดยปกติ บ่อปลาโดยเฉพาะบ่อปลาคราฟท์ ซึ่งเป็นบ่อขนาดใหญ่ที่มีความลึกตั้งแต่ 1.50 เมตรขึ้นไป มักจะมีการลงเสาเข็มเพื่อป้องกันการทรุดและการแตกของบ่อ ลองปล่อยน้ำที่ท่วมขังออก แล้วใส่น้ำใหม่เข้าไป ทดลองเปิดระบบกรองน้ำดู หากไม่พบสิ่งผิดปกติ ค่อยทำความสะอาดบ่อ (ไม่ต้องใช้สารฟัดน้ำยาทำความสะอาดใดๆ ทั้งสิ้น ใช้น้ำผสมเกลือในอัตราส่วนเข้มข้นกันจะเพียงพอแล้วตากบ่อให้แห้งสนิท สัก 2-3 วัน)

ในช่วงระหว่างเผารอ ลองพิจารณาทางเลือกของการจัดสวนแบบใหม่ๆ มาประกอบความคิดของตนเอง ไม่ว่าจะเป็นพวกสวนแนวตั้ง การจัดสวนในกระถาง (แทนที่จะลงดิน) ก็น่าจะเป็นทางเลือกใหม่ของสวนสวยของคุณ @

สิทธิประโยชน์พิเศษ สำหรับสมาชิก @Station 99

บสภ. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับสินค้าและบริการ หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยกรุณาติดต่อร้านค้าหรือผู้ให้บริการโดยตรง โปรดสอบถามรายละเอียดก่อนตัดสินใจซื้อสินค้าและบริการ

- เงื่อนไขการให้บริการขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละร้านค้าที่ร่วมรายการ
- คู่มือนี้ใช้ได้สำหรับสินค้าราคาปกติ และไม่สามารถใช้ร่วมกับคูปองส่วนลด หรือใช้ร่วมกับรายการส่งเสริมการขายอื่นๆ ได้
- คู่มือนี้ใช้ได้เฉพาะร้านค้า และสาขาที่ระบุไว้เท่านั้น



- ห้องอาหารจีนฮอ่งเต้
- เอสเพรสโซ่ 171



ก.สุขุมวิท ซ.11 โทร. 02-2540444



- บุฟเฟต์นานาชาติ

BANGKOK
ON SIAM SQUARE



สยามสแควร์ ซ. 6 โทร. 02-2098888



- ค่าอะไหล่รถยนต์



ช.สุขุมวิท 43 ก.สุขุมวิท โทร. 02-6626555



บมจ. กวงใต้ ออโต้โมบิล

- ค่าอะไหล่รถยนต์



ก.รังสิต-นครนายก โทร. 02-5772288



บมจ. กวงใต้ ออโต้โมบิล

- ค่าอะไหล่รถยนต์



ก.บางนาตราด กม.13 โทร. 02-3168387-91



ศรีอยุธยา เจนเนอรัล ประกันภัย

- ประกันอัคคีภัย



อาคารเฟลนิจิตาทาวน์ ชั้น 18 โซน A ก.เฟลนิจิต โทร. 02-2630335-9



ไทยประกันภัย

- ประกันอัคคีภัย



อาคารไทยประกันภัย 34/3 ซ.หลังสวน ก.เฟลนิจิต โทร. 02-6130100



โรงพยาบาล
กรุงธน 1

- ค่ายา
- ค่าเวชภัณฑ์



ก.ตากสิน 17 โทร. 02-4380040

โรงพยาบาลบางปะกอก 1



- ค่าห้อง
- ค่ายา



ช.สุขสวัสดิ์ 25/1 ก.สุขสวัสดิ์ โทร. 02-8721111

มหาวิทยาลัยสยาม

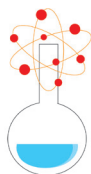


- ค่าหน่วยกิต



ก.เพชรเกษม โทร. 02-8686849

บจก. กรีน นาโนเทคโนโลยี ประเทศไทย



- บริการกำจัดปลวก



ช.สุขสวัสดิ์ 33/1 ก.สุขสวัสดิ์ โทร. 02-8884000

ศูนย์ศิลปะ 3 มิติ แวนไวน์



- ค่าเล่าเรียน



สาขาเพชรเกษม เพาเวอร์เซ็นเตอร์ โทร. 02-8094772

สิทธิประโยชน์พิเศษ สำหรับสมาชิก @Station 99

* กรุณาตัดคูปอง เพื่อนำไปแลกส่วนลดก่อนการชำระเงิน คูปอง 1 ใบ ต่อการใช้ 1 ครั้ง หรือ DOWNLOAD คูปองเพิ่มเติมได้ที่ www.bam.co.th

* สิทธิประโยชน์ที่ให้ตามคูปองด้านล่างบริษัทผู้ให้เป็นผู้กำหนด สอบถามเพิ่มเติมได้ตามหมายเลขโทรศัพท์ที่ระบุไว้ในคูปอง

โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพ สยามสแควร์

สิทธิประโยชน์

- มา 4 จ่าย 2 บุปเฟต์นานาชาติ มื้อค่ำ ที่ห้องอาหารเดอะ สแควร์
- ซื้อมื้อเปิดปีกัก แดม กุ้งทอดครีมสลัด ที่ห้องอาหาร ลก หั่ว อื่น
- ซื้อมื้อ 1 แดม 1 ฟรี สเปาพริตเมนต์ สำหรับลูกค้าที่มาใช้ครั้งแรก
- ซื้อมสมาชิกฟิตเนสแบบรายปี แบบ Full time ได้รับบัตรรับประทานอาหารบุปเฟต์นานาชาติ มื้อกลางวัน หรือ มื้อค่ำ ฟรี 4 ท่าน



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 มีนาคม 2555

โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพ

สิทธิประโยชน์

1. ส่วนลดพิเศษสำหรับห้องพัก
- ห้องพัก สแตนดาร์ด ดิกแมน ราคา 2,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพัก ซูพีเรีย ดิกแมน ราคา 3,000 บาท (รวมอาหารเช้า)
2. ส่วนลด 10% สำหรับอาหารเช้า ที่...แอม คำแช่ ห้องอาหารจีนสองเตา และเอสเตอเรล 171
3. ส่วนลด 40% สำหรับสมัครสมาชิกอายุ 1 ปี ที่...ศูนย์สุขภาพ
4. ส่วนลด 15% สำหรับแพคเกจสปา ที่...เดอะ สเปา



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 มีนาคม 2555

NISSAN บมจ. กว๊งไท่ ออโต้โมบิล

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าอะไหล่ 10% สำหรับรถยนต์ NISSAN



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

บจก. โตโยต้า เค. মোতোরিস

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าอะไหล่ 15% สำหรับรถยนต์ TOYOTA



ข้อยกเว้นการให้ส่วนลด

1. งานภายนอก
2. เดมีกันท์ TOYOTA
3. อุปกรณ์ตกแต่ง
4. งานล้างแอร์ไม่ถอดตู้ (AIR 4)
5. งาน CAR CARE
6. งานเปลี่ยนยางรถยนต์

**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

ศรีอยุธยา เจนเนอรัล ประกันภัย

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดประกันอัคคีภัย 23%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

MITSUBISHI บมจ. กว๊งไท่ মোতোর

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่าอะไหล่ 10% สำหรับรถยนต์ MITSUBISHI



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

โรงพยาบาลกรุงธน 1

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่ายาและเวชภัณฑ์ 5% เมื่อชำระด้วยบัตรเครดิต และ 10% ชำระด้วยเงินสด (ยกเว้นรายการพิเศษ)



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

บมจ. ไทยประกันภัย

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดประกันอัคคีภัย 23%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

มหาวิทยาลัยสยาม

สิทธิประโยชน์

- มอบส่วนลดค่านายกิต 20%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

โรงพยาบาลบางปะกอก 1

สิทธิประโยชน์

- ส่วนลด 10% ค่าห้องและค่ายา (กรณีจ่ายเงินสด)



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

ศูนย์ศิลปะ 3 มิติ แนวใหม่

สิทธิประโยชน์

- ศูนย์ศิลปะ 3 มิติ Clayworks เป็นศูนย์ศิลปะงานปั้น เพื่อช่วยในการส่งเสริมกล้ามเนื้อมือ เสริมสร้างสมาธิและเสริมสร้างจินตนาการให้กับเด็กวัย 3 - 15 ปี ส่วนลด 10%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 30 มิถุนายน 2555

บจก. กรีน นาโนเทคโนโลยี ประเทศไทย

สิทธิประโยชน์

- รับส่วนลดค่ากำจัดปลวก 20%



**ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ถึง 31 ธันวาคม 2555

ร่วมกิจกรรมดีๆ กับ บสภ.

โปรโมชั่นสำหรับลูกค้าที่จองซื้อทรัพย์สิน ภายในบูธ บสภ. ทั่วประเทศ

ฟรี

ราคาอนุมัติขายไม่เกิน 5 ล้านบาท
ค่าธรรมเนียมการโอนฯ

ราคาอนุมัติขายเกินกว่า 5 ล้านบาท

iPhone4s (16Gb.)

หรือ iPad2 (16Gb.)**



เงื่อนไข - บสภ. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของกำหนด โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

14

14 กุมภาพันธ์ 2555 : จัดทะเบียนสมรสเขต
บางรักในงาน “บางรัก...มรดกรักแห่งแผ่นดิน
2555” ณ อาคารสำนักงานใหญ่ บสภ.



15

15-18 มีนาคม 2555 : “งานมหกรรมบ้าน
และคอนโด” ครั้งที่ 26 ณ ศูนย์การประชุม
แห่งชาติสิริกิติ์



15

15-21 กุมภาพันธ์ 2555 “งาน Happy Home”
ครั้งที่ 3 ณ ศูนย์การค้า Central รัตนาธิเบศร์
ชั้น G (หน้า Top)

16

16 กุมภาพันธ์ 2555 : บสภ. เชิญฟังเสวนา
วิชาการ “ธุรกิจไทย...จะอยู่อย่างไรหลัง
เปิดเสรีอาเซียน” แสดงปาฐกถาพิเศษ โดย
ดร.ประสาร ไตรรัตน์วรกุล ผู้ว่าการธนาคาร
แห่งประเทศไทย โดยมีผู้เข้าร่วมเสวนา ได้แก่

- ม.ร.ว. ปรีดิยาธร เทวกุล อดีตรองนายกรัฐมนตรี รัฐมนตรีว่ากระทรวงการคลัง
- คุณอรินทร์ จิรา สมาชิกสภาที่ปรึกษาธุรกิจอาเซียน

• ดร.เกษรา ัญญลักษณ์ภาคย์ อาจารย์ประจำ คณะพาณิชยศาสตร์ และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และกรรมการบริหาร บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน)

ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 17 อาคารสำนักงานใหญ่ บสภ. ถนนสุรศักดิ์ สรรองที่
นั่งได้ที่ Call Center 0-26300-700

26

26 มีนาคม – 1 เมษายน 2555 : ซื้อป
อสังหาริมทรัพย์ดีๆ กับ บสภ. ศูนย์รวม
อสังหาริมทรัพย์สถาบันการเงิน ทุกทำเลทั่วไทย
ณ ห้างซีคอนสแควร์ ศรีนครินทร์ (ชั้นG)

มองหา ที่ดินแปลงสวย บ้าน/ทาวเฮ้าส์/คอนโด ทำเลงาม ค้นหา อสังหา ฯ เพื่อโอกาสในการลงทุน หลากหลายทำเล โหยหา เพราะราคาไม่แพง ทุกทำเลทั่วไทย

www.bam.co.th
call center: 02-6300-700



บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด

สำนักงานใหญ่ เลขที่ 99 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500

สำนักงานเซ็นทรัล แจ้งวัฒนะ ชั้น 4 โซนพลาซ่า นนทบุรี โทร.0-2193-8183-4

สำนักงานซีคอนสแควร์ ชั้น 3 โซนพลาซ่า น.ศรีนครินทร์ โทร.0-2138-5707-8

เปิดบริการทุกวัน 11.00-19.30 น.



www.bam.co.th

สำนักงานภูมิภาค

เชียงใหม่
โทรศัพท์:
0-5326-6472-5
โทรสาร:
0-5326-6476

เชียงราย
โทรศัพท์:
0-5371-1003
0-5371-1763
0-5371-1773
0-5371-1146
โทรสาร:
0-5371-1503

พะเยา
โทรศัพท์:
0-5443-1374
0-5443-1394
0-5443-1125
โทรสาร:
0-5443-1046

ลำปาง
โทรศัพท์:
0-5421-7127
0-5421-7321
0-5422-8344
0-5422-8380
โทรสาร:
0-5422-6641

พิษณุโลก
โทรศัพท์:
0-5524-7488
0-5524-7489
โทรสาร:
0-5524-7487

แพร่
โทรศัพท์:
0-5451-1049
0-5451-1546
0-5462-1121
โทรสาร:
0-5451-1782

นครสวรรค์
โทรศัพท์:
0-5637-2107-8
โทรสาร:
0-5637-2109

เพชรบูรณ์
โทรศัพท์:
0-5671-3273-5
โทรสาร:
0-5671-3276

ขอนแก่น
โทรศัพท์:
0-4322-5226-8
โทรสาร:
0-4322-5229

อุดรธานี
โทรศัพท์:
0-4224-0538-40
โทรสาร:
0-4222-1158

นครราชสีมา
โทรศัพท์:
0-4424-4288
0-4424-4388
0-4425-5726
โทรสาร:
0-4424-1594,
0-4425-9386

อุบลราชธานี
โทรศัพท์:
0-4532-1161
0-4532-1382
0-4526-9422
โทรสาร:
0-4532-1062

สระบุรี
โทรศัพท์:
0-3622-1871
0-3622-3989
โทรสาร:
0-3622-3733

สุพรรณบุรี
โทรศัพท์:
0-3552-4183-5
โทรสาร:
0-3552-4186

ราชบุรี
โทรศัพท์:
0-3221-1045
0-3221-1934
โทรสาร:
0-3222-1892

ระยอง
โทรศัพท์:
0-3861-1028
0-3861-1591
0-3861-2836
โทรสาร:
0-3861-2837

ชลบุรี
โทรศัพท์:
0-3846-7735-8
โทรสาร:
0-3846-7734

ฉะเชิงเทรา
โทรศัพท์:
0-3846-7735-8
โทรสาร:
0-3846-7734

สุราษฎร์ธานี
โทรศัพท์:
0-7728-8962
0-7728-4961-3
โทรสาร:
0-7728-1287

ชุมพร
โทรศัพท์:
0-7750-6175-7
โทรสาร:
0-7750-6178

ประจวบคีรีขันธ์
โทรศัพท์:
0-3262-1499
0-3262-2039
0-3254-4471
0-3254-4470
โทรสาร:
0-3254-4461-2

หาดใหญ่
โทรศัพท์:
0-7426-1501-4
โทรสาร:
0-7426-2572

นครศรีธรรมราช
โทรศัพท์:
0-7534-4770-2
โทรสาร:
0-7534-4773

ยะลา
โทรศัพท์:
0-7322-3740-2
โทรสาร:
0-7322-3743