

@

Station ๑๑

Vol.5 Issue 2 : August - November 2015

SEASONS CHANGE

สะพานกลอง ทองเที้ยว
แนะนำสถานที่ท่องเที่ยว

เปลี่ยนฤดูกาลผ่านหน้าฝนสู่หน้าหนาว
เที่ยวน้ำตก เกาะแก่งต่างๆ
รวมถึงอุทยานแห่งชาติที่เขียวชอุ่ม



บสภ
BAM

บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด
Bangkok Commercial Asset Management Co., Ltd.
99 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500



BAM FOR SME

สแกนทุกพื้นที่ เพื่อการลงทุน ปักหมุดบนทำเลทองทั่วประเทศ

ที่ดิน

โรงงาน

อาคารพาณิชย์

อาคารสำนักงาน



1. 19-SUK-FT-0001

โรงงาน 4-3-87 ไร่
ที่ตั้ง ต.ไผ่เมือง อ.สวรรคโลก
จ.สุโขทัย
ราคาเริ่มต้น 26,300,000.- บาท

2. 20-STU-FT-0001

โรงงาน 18-0-49 ไร่
ที่ตั้ง ต.ปากน้ำ อ.ละงู
จ.สตูล
ราคาเริ่มต้น 50,000,000.- บาท

3. DA-KNK-FT-0100

โรงงาน 0-3-50.5 ไร่
ที่ตั้ง ต.เมืองเก่า อ.เมืองขอนแก่น
จ.ขอนแก่น
ราคาเริ่มต้น 12,525,000.- บาท

4. DA-PCB-FT-0100

โรงงาน 4-0-52 ไร่
ที่ตั้ง ต.หนองที่ อ.กันทรบุรี
จ.ปรางค์บุรี
ราคาเริ่มต้น 21,693,000.- บาท

5. C-NKP-FT-0101

โรงงาน 7-1-90 ไร่
ที่ตั้ง ต.พระประโทน อ.เมืองนครปฐม
จ.นครปฐม
ราคาเริ่มต้น 47,573,000.- บาท

6. DA-KAN-FT-0100

โรงงาน 3-2-24.1 ไร่
ที่ตั้ง ต.ท่าไม้ อ.ท่ามะกา
จ.กาญจนบุรี
ราคาเริ่มต้น 18,515,000.- บาท

7. E-SSK-FT-0001

โรงงาน 8-0-52 ไร่
ที่ตั้ง ต.คลองมะเดื่อ อ.กระทุ่มแบน
จ.สมุทรสาคร
ราคาเริ่มต้น 41,393,000.- บาท

Bam
Create a new life

บสภ
BAM

บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด 99 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

www.bam.co.th

สอบถามเพิ่มเติม

Call Center : 0-2630-0700

Editor Talk	4	On Tour “เที่ยวป่า หน้าฝน พืชลานสน ที่ภูสอยดาว”	16
Cover Story Seasons Change สะพายกล้องท่องเที่ยว	5	Chill Out บ้านหลังน้อยท่ามกลางสวนสวย สไตล์อังกฤษ Little Tree Garden	18
BAM News รุกขายที่ดินเปล่า/ทรัพย์สินลงทุน, BAM MILLION THANKS ขอบคุณ...ลุ้นโชคล้าน	6	In Trend แต่งไทยสไตล์อินเตอร์	19
Customer Talk	8	อาชีพพารวย “กรรณก สว่างรวมโชค” พลัดและจำหน่ายกระเป๋า และรองเท้าแฟชั่น สร้างรายได้ 108 ล้านบาทต่อปี	20
BAM Society	9	BAM Service รอบรู้การดูแลบ้านหน้าฝน	21
Good Health ดูแลตัวเองช่วงปลายฝนต้นหนาว ด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย & แผนจีน	12	Gardening Succulent plants ยิ่งรู้จัก ยิ่งรักเธอ	22
Green Corner เฟิร์น พืชมหัศจรรย์แสนสวย	13	อวยจุยคู่บ้าน ห้องน้ำ...! แค่ตั้งผิดก็มีปัญหา	23
Happy Home หลากเคล็ดลับดูแลบ้านด้วยเกลือ	14	Tips by BAM	24
Follow Me ท่ามหาราช ที่เที่ยวชิๆ ริมแม่น้ำเจ้าพระยา	15	What App Sweet Home 3D ออกแบบภายใน 3 มิติ	25
		เกมส์ประจำ BAM เกมส์อักษรไขว้	26



22



15



18



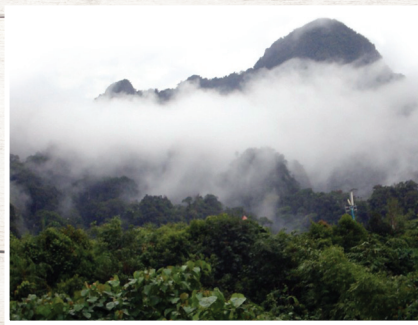
20



16



14



หน้าฝนอย่างนี้ แม้จะอยู่ได้ฟ้าเดียวกัน แต่ทุกคนอาจจะมองสายฝนที่โปรยปรายด้วยสายตาแตกต่างกันไป ถ้าอยู่ในเมืองใหญ่และเป็นช่วงกำลังเร่งรีบเดินทาง สายฝนเย็นฉ่ำที่ตกไม่ขาดสาย อาจทำให้หงุดหงิดร้อนใจ เพราะรถราที่ติดอย่างหนัก จนไม่อาจคาดเดาได้ว่าจะต้องใช้เวลาในการเดินทางสักเท่าไร แต่ถึงที่หมายเรียบร้อยแล้ว การนั่งมองสายฝนซิบๆ ก็ทำให้จิตใจผ่อนคลายได้ไม่น้อย ในขณะที่ชาวไร่ชาวนามองว่าฝนคือน้ำทิพย์จากสวรรค์ที่มาหล่อเลี้ยงพืชพรรณ ทำให้เรามีอาหารการกินอุดมสมบูรณ์

ถ้าใครเป็นขาเที่ยว การท่องเที่ยวหน้าฝนถือเป็นหนึ่งเป้าหมายที่หลายคนเฝ้ารอ โดยเฉพาะการท่องเที่ยวตามอุทยานต่างๆ ที่ป่าจะเขียวสะพรั่ง แซมด้วยสีสันตระการตาของไม้ดอกนานาชนิด ช่วยเติมพลังให้จิตใจที่เหนื่อยล้าจากหน้าที่การงานหรือภารกิจต่างๆ ได้ชะงัดนัก

หน้าฝนนี้เราจึงอยากจะชวนคุณผู้อ่านมาสะพายกล้องท่องเที่ยวกันระหว่างทางก็ลองหาอาหารพื้นบ้าน อาหารท้องถิ่นที่มีเฉพาะฤดูกาลมาทานไปด้วย แล้วคุณก็จะหลงรักฤดูฝนจนไม่อยากให้ฝนเม็ดสุดท้ายจางหายไปเลยก็เดียว

สำหรับคอลัมน์อื่นๆ ภายในเล่มก็ยิ่งเข้มข้น ครบเครื่องทุกเรื่องราวเช่นเดิม หวังว่าทุกท่านคงจะมีความสุขในการอ่านและนำสารประโยชน์ที่เราคัดสรรมานี้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันกันนะครับ

พงศธร บุญพิมพ์
บรรณาธิการบริหาร

About and Contact

ประธานที่ปรึกษา ที่ปรึกษา

กฤษณ์ เสตะเวช
วีระ ดิษยะกมล
นพรัตน์ อุ่นจิตตพร

บรรณาธิการบริหาร หัวหน้ากองบรรณาธิการ รองหัวหน้ากองบรรณาธิการ กองบรรณาธิการ

พงศธร มณีพิมพ์
ดร.วุฒิพันธุ์ ตวันเที่ยง
สุภาณี กิจวิถึ
ปรัชญา จันทราภัย
ดนัย ด่วงเจริญ
ชฎาภรณ์ วงศ์ชีวะ
บุศรินทร์ อัครวัฒนา

ลูกค้าสัมพันธ์

เยาวลักษณ์ ปราโมช ณ อยุธยา
วันวิสา นากสุก
จักรวรรณ์ โยงษ์

ศิลปกรรม

พ.เนตรนารายณ์

พิสูจน์อักษร

ณรงค์ พึ่งบุญพา

พิมพ์ที่

บริษัท สุวรรณการพิมพ์ จำกัด

เจ้าของ บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด
99 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร
10500

ขอบคุณสถานที่ : ร้านข้าวเมา-ข้าวฟ่าง เชียงใหม่
ขอบคุณภาพจาก : <http://jazzy-bong.blogspot.com>
<https://www.pinterest.com>

SEASONS CHANGE

สະพายกล่องท่องเที่ยว

ช่วงเดือนสิงหาคมถึงเดือนพฤศจิกายน เป็นช่วงคาบเกี่ยวระหว่างสองฤดูกาล คือ ฤดูฝนและฤดูหนาว ซึ่งถือเป็นช่วงเวลาทอง เพราะมีสถานที่น่าเที่ยวหลากหลาย ทั้งน้ำตก เกาะแก่ง อุทยานแห่งชาติ รวมทั้งเขื่อนต่างๆ แต่ถ้าใครยังไม่ออกว่าจะไปเที่ยวที่ไหนดี เรามีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจมาแนะนำค่ะ



น้ำตกทีลอซู จังหวัดตาก

“น้ำตกทีลอซู” ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง เป็นน้ำตกเขาหินปูนขนาดใหญ่ สูงกว่า 300 เมตร ฤดูฝนเป็นช่วงที่น้ำตกสวยที่สุด แต่มีการปิดเส้นทางเดินรถยนต์ เนื่องจากสัจจรถลำบาก รวมทั้งเป็นการพักฟื้นผืนป่าให้สัตว์ออกหากินและขยายพันธุ์โดยไม่ถูกรบกวน หากจะไปน้ำตกทีลอซู ต้องขออนุญาตจากเจ้าหน้าที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผางก่อน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ททท. สำนักงานตาก โทรศัพท์ 0-5551-4341-3 หรือที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง โทรศัพท์ 0-5557-7318

ทุ่งดอกกระเจียว จังหวัดชัยภูมิ

ภาพดอกกระเจียวบานสะพรั่งในพื้นที่กว้างสุดสายตาเคล้าด้วยไอหมอกเป็นภาพที่หลายคนปรารถนาไปชมด้วยตาตัวเองสักครั้ง ปีนี้เทศกาลท่องเที่ยวดอกกระเจียวบาน จัดขึ้นระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน ถึง 31 สิงหาคม ณ อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม อำเภอเทพสถิต และอุทยานแห่งชาติไทรทอง อำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ ภายในงานมีกิจกรรมต่างๆ การจำหน่ายสินค้า OTOP รวมถึงชมวิวดุสิตแผ่นดิน ชมทุ่งบัวสวรรค์ และลานหินงาม สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อำเภอเทพสถิต โทรศัพท์ 0-4485-7099 อุทยานแห่งชาติไทรทอง โทรศัพท์ 0-8187-7848-5 และอุทยานแห่งชาติป่าหินงาม โทรศัพท์ 0-4489-0105 หรือติดต่อการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานนครราชสีมา โทรศัพท์ 0-4421-3666, 0-4421-3030

เขื่อนรัชชประภา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เขื่อนรัชชประภา ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกับการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย หมู่ที่ 3 ตำบลเขาพัง อำเภอบ้านตาขุน เป็นเขื่อนหินทิ้งแกนดินเหนียวอเนกประสงค์ สูง 95 เมตร ยาว 700 เมตร บริเวณเขื่อนและอ่างเก็บน้ำร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่และสวนสวย ทั้งยังมีภูเขาหินปูนรูปร่างต่างๆ แปลกต่างตามธรรมชาติ ท่ามกลางผืนน้ำสีเขียวที่ดูอบอุ่นเย็นสบายเหมาะจะมาเที่ยวพักผ่อน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ททท. สำนักงานสุราษฎร์ธานี โทรศัพท์ 0-7728-8817-9, 0-7728-2828 (ในวัน-เวลาราชการ)

อร่อยลิ้นในบ้านฝน

ยามฝนโปรยปรายพืชผักส่วนใหญ่จะผลิดอก ผลิบานกันเขียวสดชื่น โดยเฉพาะผักพื้นบ้านตามฤดูกาลอย่าง ผักกูด ผักหวานบ้าน ผักปลั่ง (บั้ง) ผักขจร (สลิด) ผักบุ้งนา ตำลึง แด ยอดอ่อนมะรุ้ม เห็ดเผาะหน่อไม้ ฯลฯ พืชผักเหล่านี้นำมาทำอาหารอร่อยนัก อย่างเห็ดเผาะหรือเห็ดถอบ ที่มีเฉพาะช่วงต้นฝนนั้น นำมาทำแกงเห็ดเผาะอร่อยยิ่งนัก ผักกูดก็นำมาทำอาหารได้หลายเมนู ทั้งผัด ทั้งยำ อร่อยล้ำจนเกลี้ยงจาน พวกผักหวาน ผักปลั่ง ดอกขจร แค่นี้ก็จิ้มน้ำพริกก็อร่อยแล้ว ความอร่อยเช่นนี้มิได้มียาวนาน ดังนั้นอย่าได้พลาดกันเชียวนะ

สิ่งสำคัญที่อยากแนะนำก็คือ ไปเที่ยวที่ใด ก็ควรเตรียมตัวให้เหมาะสมกับสถานที่นั้นๆ ที่สำคัญเดินทางด้วยความระมัดระวัง เพื่อจะได้ถึงจุดหมายอย่างปลอดภัย และเที่ยวอย่างมีความสุขค่ะ



รุกขายที่ดินเปล่า ทรัพย์ลงทุน

ในช่วงครึ่งหลังของปี 2558 BAM ยังคงจัดกิจกรรมส่งเสริมการขายอย่างต่อเนื่อง โดยในช่วงระหว่างวันที่ 11-14 มิถุนายน 2558 ที่ผ่านมามีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการขายทรัพย์ ภายใต้แคมเปญ Land of Visions โดยนำทรัพย์สินรอกการขายประเภทที่ดินเปล่า และทรัพย์เพื่อการลงทุน ทั้งในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล ไปออกบูธจำหน่าย ณ ชั้น G ห้างสรรพสินค้าพิวเจอร์พาร์ค รังสิต เพื่อให้ลูกค้าและผู้สนใจได้เลือกซื้อทรัพย์จาก BAM ตามที่ต้องการ

กิจกรรมส่งเสริมการขายในครั้งนี้ ทางบริษัทฯ ยังได้นำมาสด้าคอต และ MC สาวสวยมาร่วมสร้างสีสันภายในงาน ในบรรยากาศแบบเป็นกันเองซึ่งลูกค้าสามารถเลือกชมและเลือกทรัพย์จากพนักงาน BAM ที่คอยต้อนรับ โดยงานนี้มีลูกค้าให้ความสนใจ และสอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับทรัพย์ของบริษัทฯ เป็นจำนวนมาก โดยมียอดขายทรัพย์จำนวน 49 รายการ คิดเป็นมูลค่า 66,609,900 บาท



BAM
News



BAM MILLION THANKS

ขอบคุณ...ล้นโซคล้าน

แจกโชคลูกค้าซื้อทรัพย์สินที่ดินเขาใหญ่

เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2558 คุณกฤษณ์ เสสเวช กรรมการผู้จัดการใหญ่ BAM เป็นประธานการจับรางวัลโปรโมชั่น BAM MILLION THANKS ขอบคุณ...ล้นโซคล้าน ให้กับลูกค้าทั่วประเทศที่ซื้อและโอนกรรมสิทธิ์ทรัพย์สินรอการขาย (NPA) ทุกประเภท ของ BAM ตั้งแต่วันที่ 15 มิถุนายน 2557 ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2558 โดยงานนี้ได้เชิญ ด็ก เจษฎาภรณ์ ผลดี มาร่วมจับรางวัลและเป็นสักขีพยาน ณ โซฟารูม ชั้น 1 อาคารสำนักงานใหญ่ BAM เพื่อแทนคำขอบคุณและมอบความสุขให้กับลูกค้ารวม 16 รางวัล

รางวัลที่ 1 เป็นที่ดินเปล่าภายในโครงการ เมาน์เทนวิว เขาใหญ่ เนื้อที่ 0-1-25 ไร่ มูลค่า 963,000 บาท จำนวน 1 รางวัล รางวัลที่ 2 ทาวน์เฮาส์ 2 ชั้น โครงการหมู่บ้านศิริวรรณ บางบัวทอง เนื้อที่ 18 ตร.ว. มูลค่า 950,000 บาท จำนวน 1 รางวัล รางวัลที่ 3 มี 2 รางวัล คือ คอนโดโครงการนิรันดร์ คอนโดมิเนียม 2 พระโขนง พื้นที่ 24.51 ตร.ม. มูลค่า 315,000 บาท จำนวน 1 รางวัล และ คอนโดโครงการทำน้ำเมืองนนท์ คอนโดปาร์ค นนทบุรี พื้นที่ 28 ตร.ม. มูลค่า 418,000 บาท จำนวน 1 รางวัล รางวัลที่ 4 Package ท่องเที่ยวทั่วไทย (ตั๋วเครื่องบิน ไป-กลับ พร้อมที่พัก 3 วัน 2 คืน สำหรับ 2 ท่าน) มูลค่า 30,000 บาท จำนวน 12 รางวัล รวมมูลค่าของรางวัลทั้งสิ้น 3,006,000 บาท



“เพราะ BAM เปิดกว้างแบบนี้ ก็ทำให้ลูกค้าสบายใจ”



@ Station 99 ฉบับนี้มีโอกาสจะไปเยือนเมือง “ส้มโอหวาน ข้าวสารขาว ลูกสาวงาม ข้าวหลามหวานมัน สนามจันทร์งามล้น พุทธมณฑลคู่ธานี พระปฐมเจดีย์เสียดฟ้า สวยงามตาแม่น้ำท่าจีน” จะเป็นจังหวัดอื่นใดไม่ได้ นอกจากจังหวัดนครปฐมที่ห่างจากกรุงเทพฯ เพียงนิดเดียว BAM ได้เปิดสำนักงานจังหวัดนครปฐม ซึ่งเป็นสาขาแห่งใหม่เพื่อรองรับการให้บริการลูกค้าในพื้นที่ดังกล่าวได้มากยิ่งขึ้น

BAM สำนักงานนครปฐม จึงพาทีมงาน @ Station 99 ไปทำความรู้จักลูกค้าในจังหวัดนครปฐมพร้อมกัน ท่านแรกเป็นลูกค้าสายพัฒนาสินทรัพย์ ดำเนินกิจการโรงงานย้อมผ้า บริษัท เจซีเอส จำกัด โดย **คุณจากรุวรรณ จิระวัฒน์ชะชัย** กล่าวให้การต้อนรับและเผยความรู้สึก ที่มีต่อ BAM ว่า BAM ดูแลลูกค้าดีมาก เดิมตนเป็นลูกค้าสถาบันการเงินแห่งหนึ่งแล้วโอนย้ายมาอยู่กับ BAM เมื่อเข้ามาใช้บริการแล้ว เจ้าหน้าที่ BAM ให้บริการดี เวลามีปัญหาติดขัดก็จะเข้าไปเจรจาที่สำนักงานหรือโทรศัพท์คุยกับเจ้าหน้าที่ ซึ่งเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาที่ดีและคอยติดตามเรื่องของเรามาเสมอสำหรับการประណหมนี้ ทาง BAM จะเน้นการพูดคุยกับเราก่อน มีความเข้าใจลูกค้า ซึ่งเป็นการปรับเข้าหากันที่ทั้งสองฝ่ายรับได้ ทำให้เกิดความสบายใจ แต่สถาบันการเงินบางแห่งอาจจะไม่ได้ซื่อสัตย์ที่ดีจนทำให้ลูกค้าเกิดความกดดันจนไม่สามารถดำเนินธุรกิจได้ ยกตัวอย่างในช่วงน้ำท่วม ปี 2554 ด้วยสภาวะเศรษฐกิจช่วงนั้น ทำให้เราไม่มีงาน ไม่มีลูกค้า ก็เข้ามาปรึกษากับ BAM ขอพักชำระหนี้ จนเข้าสู่สภาวะปกติเราก็สามารถชำระหนี้ได้ดังเดิม ทุกวันนี้จึงไม่ได้คิดค้นร่นที่จะไปอยู่กับสถาบันการเงินอื่น อยากผ่อนชำระกับ BAM ต่อไป เพราะ BAM เปิดกว้างแบบนี้ ก็ทำให้ลูกค้าสบายใจ ขอขอบคุณ BAM ค่ะ

“หากมองหา บ้านมือสอง ให้ BAM เป็นอีกทาง เลือกหนึ่ง”



@ Station 99 ได้มีโอกาสพูดคุยกับ **คุณสุนีย์ ทองสกุล** เจ้าของกิจการนำเข้าหนังสือภาษาอังกฤษ สำหรับจำหน่ายให้ห้องสมุด ระดับอุดมศึกษาหลายสถาบัน ในนามบริษัท เกรทบุ๊คส์ จำกัด ซึ่งเป็นลูกค้าที่ซื้อทรัพย์สินกับ BAM ได้กล่าวว่า รู้จัก BAM จากการเข้าไปค้นหาใน Internet เห็นว่าน่าสนใจ จึงค้นหาทรัพย์สินที่ต้องการซื้อใน www.bam.co.th และได้นัดพบพนักงาน ซึ่งให้บริการให้คำแนะนำ และอำนวยความสะดวกดีมาก รู้สึกประทับใจ ยิ่งมาทราบหลังจากได้เข้ามาพูดคุยแล้วว่า BAM เป็นองค์กรของรัฐ มีการทำงานเป็นระบบ

และขั้นตอนการซื้อทรัพย์สินไม่ยุ่งยาก พนักงานพูดคุยเป็นกันเอง ทำให้มั่นใจในการตัดสินใจซื้อทรัพย์สินมากขึ้น

คุณสุนีย์ ฝากถึงคุณผู้อ่าน @ Station 99 ทุกท่านว่า หากมองหาทรัพย์สินมือสอง ให้ BAM เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง เพราะ BAM เป็นองค์กรที่มีความน่าเชื่อถือ และมีทรัพย์สินให้เลือกซื้อหลากหลายประเภท ทำเลและราคา

ลงนามซื้อ NPL ไทยพาณิชย์

BAM Society



คุณกฤษณ์ เสตะเวช กรรมการผู้จัดการใหญ่ BAM และ คุณศรัณย์ทร ชุตินา รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ กลุ่มธุรกิจพิเศษ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) หรือ SCB ร่วมลงนามในสัญญาซื้อขายสินทรัพย์ด้อยคุณภาพ (NPL) จาก SCB จำนวน 374 ราย ภาระหนี้รวม 1,356.36 ล้านบาท ณ ห้องประชุม BAM สำนักงานใหญ่

BAM Society

ลงนามซื้อ NPL กรุงศรีอยุธยา



คุณสมมาตร วิมลรัตน์ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ BAM และ นางเจนิส แร แวน เอ็กเคอเรน รองประธานกรรมการ เจ้าหน้าที่บริหาร ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) หรือ BAY ร่วมลงนามในสัญญาซื้อขายสินทรัพย์ด้อยคุณภาพ (NPL) จาก BAY จำนวน 312 ราย ภาระหนี้รวม 1,078.12 ล้านบาท ณ ห้องประชุม BAY สำนักงานใหญ่



คุณสมมาตร วิมลรัตน์ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ BAM และ คุณสสิมา ทวีสกุลชัย ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการธนาคารธนชาต จำกัด (มหาชน) หรือ TBank ร่วมลงนามในสัญญาซื้อขายสินทรัพย์ด้อยคุณภาพ (NPL) จาก TBank จำนวน 175 ราย ภาระหนี้รวม 632,551,071 บาท ณ ห้องประชุม TBank สำนักงานใหญ่

ลงนามซื้อ NPL เอสเอ็มอีแบงก์



คุณสมมาตร วิมลรัตน์ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ BAM และ คุณสุพจน์ อวาส กรรมการผู้จัดการ ธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย หรือ SME BANK ร่วมลงนามในสัญญาซื้อขายสินทรัพย์ด้อยคุณภาพ (NPL) จาก SME BANK จำนวน 86 ราย ภาระหนี้รวม 1,144,497,849 บาท ณ ห้องประชุม SME BANK สำนักงานใหญ่

บริจาคเงินช่วยเนปาล

BAM Society



ม.ร.ว.ปรียางค์ศรี วัฒนคุณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย ฝ่ายการจัดหารายได้ รับมอบเงินบริจาคจากบริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพมหานคร จำกัด (BAM) โดยมี คุณศักดิ์ ศรีสนั่น รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ BAM พร้อมคณะผู้บริหาร เป็นผู้แทนมอบเงินบริจาคจากการจัดกิจกรรมของผู้บริหารและพนักงานภายใต้ชื่องาน "BAM Pray for Nepal" เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวในประเทศเนปาล รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น 211,003 บาท ณ สภาอากาศไทย

BAM Society

บริจาคมูลนิธิชาเทียม



คุณศักดิ์ ศรีสนั่น รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ BAM พร้อมคณะผู้บริหารและพนักงาน ร่วมมอบเงินบริจาคให้แก่มูลนิธิชาเทียมในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จำนวน 615,548.50 บาท เพื่อเป็นทุนจัดซื้ออุปกรณ์สำหรับทำชาเทียมให้แก่ผู้พิการเพื่อสาธารณประโยชน์ ที่ทำการมูลนิธิชาเทียมในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จังหวัดเชียงใหม่



ดูแลตัวเองปลายฝนต้นหนาว ด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย & แผนจีน

อากาศเปลี่ยนที่ไร เป็นต้องได้ยินเสียงไอ เสียงจามของใครหลายคน ยิ่งช่วงนี้ก้าวเข้าสู่ช่วงปลายฝนต้นหนาว หลายคนเริ่มกังวลว่าจะเป็นโรคยอดฮิตอย่างโรคหวัด แต่อาการเจ็บป่วยไม่พึงประสงค์นี้ จะไม่มากถ้าเราดูแลสุขภาพและคนที่คุณรัก หากปฏิบัติตามศาสตร์แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีนที่ถือปฏิบัติสืบต่อกันมาจากรุ่นสู่รุ่น

ศาสตร์แผนจีน ช่วยป้องกัน

ศาสตร์การแพทย์แผนจีนเชื่อว่าปอดควบคุมผิวหนัง ถ้าพลังของปอดแข็งแรงก็จะสามารถปกป้องผิวหนังไม่ให้เชื้อโรคต่างๆ ผ่านเข้าสู่ร่างกายได้ สิ่งสำคัญที่ต้องทำ คือ

- **ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ให้พลังหยิน** ซึ่งหมายถึงอาหารฤทธิ์เย็น อย่าง น้ำเย็น นม น้ำเต้าหู้ ให้กินของที่มียุทธวิธีร้อน อย่าง น้ำขิง น้ำตะไคร้ น้ำอุ่นๆ จะช่วยเพิ่มพลังให้ปอดได้ดี ด้านนายแพทย์จีน หลิน ตัน เจียน นายแพทย์ประจำโรงพยาบาลหัวเฉียว (แพทย์แผนจีน) ได้แนะนำเคล็ดลับดูแลสุขภาพให้ห่างไกลโรคหวัด ที่ทำง่ายได้ผลจริงว่า

- **อาหารต้องดี** ควรเน้นกินผักสดๆ กินเนื้อสัตว์ให้น้อยลง และควรดองของบั้งทอดอย่างอาหารรสจัด และงดเหล้าบุหรี่

- **พักผ่อนอย่างมีคุณภาพ** ควรนอนในช่วงเวลาที่ร่างกายได้ฟื้นฟูและรักษาโรค



ภายใน
ซึ่งการนอน
หลับที่มีคุณภาพดีที่สุดควรนอนในช่วง
เวลา 21.00-06.00 น.

ศาสตร์แพทย์ไทย ช่วยบรรเทา

- **หากมีน้ำมูกใสๆ** แสดงว่าอวัยวะข้างในเย็น ให้ดื่มน้ำสมุนไพร เช่น กะเพรา โหระพา สะระแหน่ แมงลัก ต้ม 2-3 แก้ว ต่อวัน หรือทุบหัวหอมแดงสีก 10 หัว ใส่ลงไปในหม้อ ต้มพอเดือด เอาหน้าไปอังไว้ที่หม้อ น้ำมันหอมระเหยจากหัวหอมแดงมีสรรพคุณทำให้หายใจได้คล่องขึ้น

- ถ้าตัวร้อน เป็นไข้ เจ็บคอ คออักเสบ แนะนำให้กินยาฤทธิ์เย็น ซึ่งส่วนใหญ่จะมีรสขม เช่น ฟักทะลาย ใจร ลูกใต้ใบ ใบบัวบก ใบย่านาง คั้นดื่มเพื่อดับพิษไข้ หรือสมัยใหม่ มีสมุนไพรเหล่านี้บรรจุแคปซูลก็กินสะดวกดี

นอกจากข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันและบรรเทาอาการเจ็บป่วยแล้ว เพื่อเสริมให้ร่างกายแข็งแรงควรออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เชื่อแน่ว่า หากใครปฏิบัติได้ครบตามคำแนะนำข้างต้นนี้ รับรองว่าช่วงปลายฝนต้นหนาวในปีของคุณจะผ่านไปได้อย่างสบายใจทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจอย่างแน่นอน

อ้างอิง

หมอแดง. ใครไม่ป่วยก็มีขึ้น ฉบับสมุนไพรทางไกลโรค. กรุงเทพฯ. เนชั่น อินเทอร์เน็ตเซ็นเตอร์ เอ็ดดูเทนเมนท์. 2555
ข้อมูลจากเว็บไซต์ <http://www.thaicam.go.th/attachments/article>
ข่าวจากเว็บไซต์ผู้จัดการออนไลน์ <http://www.manager.co.th/BizChannel/ViewNews>.
ข้อมูลจากเว็บไซต์ <http://www.yesspathailand.com>
ข้อมูลจากเว็บไซต์ <http://www.wikihow.com>

เฟิร์น พืชมหัศจรรย์ แสนสวย

เฟิร์นนอกจากจะปลูกเป็นไม้ประดับให้สวยงาม วันนี้เรลองนำเฟิร์นมาทำช่อบูเก้น่ารักๆ ด้วยวิธีง่ายๆ ลองมาทำดูนะคะ ขั้นตอนเตรียมอุปกรณ์ดังนี้

อุปกรณ์

1. เฟิร์นเขากวาง, เฟิร์นใบมะขาม
2. ยิปโซ
3. เชือกป่าน, กรรไกร, แก้วกัน

ขั้นตอน

1. เริ่มมัดเฟิร์นเป็นช่อเล็กๆ ด้วยเชือก ทำสัก 3-4 ช่อ
2. นำแต่ละช่อที่มัดเอาไว้ มามัดรวมกันเป็นช่อใหญ่
3. แฉกดอกยิปโซ ช่วยให้งานมีรายละเอียดเพิ่มขึ้น และมัดเชือกเป็นกำใหญ่ให้แน่น
4. จะได้ช่อบูเก้นขนาดที่สวยงาม เหมาะมือ
5. ใช้กรรไกรตัดก้านออกให้เรียบร้อย พรมน้ำให้ชุ่ม จะยืดอายุของใบไม้ ดอกไม้ เสร็จแล้วนำไปใส่แจกัน จัดวางตามมุมต่างๆ ของบ้าน หรือโต๊ะทำงานก็เก๋ไปอีกแบบ



text & style : นิธิภัทร์ เนตรกลาง
Flower styling : Angkhuwan Flower Design
Place & Thanks : farmsook heritage@minburi



หลากเคล็ดลับ ดูแลบ้าน ด้วยเกลือ

มนุษย์เราใช้เกลือกันมาหลาย
ศตวรรษ เชื่อหรือไม่ว่าเกลือไม่ได้
มีประโยชน์เพียงแค่ปรุงรสอาหาร
เท่านั้น แต่ยังนำไปดูแลบ้านได้อีก
ด้วย



เช็ดรอยเปื้อนไขขาวได้ง่ายดาย

หากผลลอทำโชตกแตกบนพื้นครัว คงเป็นเรื่องปวดหัวอยู่ไม่น้อย เพราะ
ไขขาวที่เป็นขุ่นมักทำความสะอาดยาก แต่เพียงโรยเกลือลงบนพื้นที่เลอะทิ้งไว้
20 นาที ก็จะเช็ดออกได้ง่ายดาย

ดับไฟที่ติดน้ำมัน

เมื่อไฟติดน้ำมัน การดับด้วยน้ำย่อมไม่ปลอดภัย วิธีดับที่ดีที่สุดคือการโรย
เกลือลงบนไฟ



ทำความสะอาดคราบติดเตาอบ

หากอาหารที่ทำหยดลงบนเตาอบ ใช้เกลือโรยเพื่อระงับควันและกลิ่นไหม้ได้
และเมื่อเตาอบเย็นลงแล้วก็จะเช็ดรอยเปื้อนได้ง่ายขึ้นด้วย

ทำให้สีเสื้อผ้าติดทน

หากเกรงเสื้อผ้าจะสีตก ให้แช่ผ้าในน้ำครึ่งแกลลอนที่ผสมน้ำส้มสายชูและ
เกลืออย่างละครึ่งถ้วย เป็นเวลาหนึ่งชั่วโมง หากผ้ายังสีตกอีกให้ทำซ้ำอีกครั้ง แต่
วิธีนี้เหมาะสำหรับผ้าสีเดียว หรือผ้าฝ้ายเท่านั้น

กำจัดวัชพืช

ใส่เกลือหนึ่งกิโลกรัมลงในน้ำสบู่เจือจาง แล้วนำไปสเปรย์ลงบนใบและก้าน
จะทำให้วัชพืชตายได้

กำจัดคราบหน้าต่างเรื้อรัง

โรยเกลือลงบนกระจกที่ขุ่น แล้วรีดลงบนกระจกตามด้วยการใช้น้ำยา
ทำความสะอาดเงินเช็ดเพียงเท่านั้นหน้าต่างเรื้อรังก็จะเงาแวบ

กำจัดเห็บหมัด

ใช้น้ำเกลือราดพื้นและผนังด้านในกรงหรือบ้านเจ้าตูบทุก 2-3 สัปดาห์จะช่วย
กำจัดเห็บหมัดให้หมดไปได้

หยุดฟองที่พองตัวขึ้นจากเครื่องซักผ้า

ใช้เกลือโรยลงบนฟอง เท่านั้นฟองสบู่ก็จะยุบตัวลงทันที

ทำความสะอาดดอกไม้ปลอม

ใส่ทั้งเกลือ และดอกไม้ปลอมลงในถุงพลาสติกใบใหญ่ ปิดปาก แล้วเขย่าถุง
เท่านั้นคราบสกปรกก็จะหลุดออกมากับเกลือให้เห็นเลยที่เดียวว่าสกปรกเพียงใด

กำจัดคราบชาหรือกาแฟบนภาชนะกระเบื้องเคลือบ

นำเกลือมาขัดคราบบนภาชนะกระเบื้องเคลือบออก โดยไม่ต้องทำละลาย
คราบจะหลุดออกมาอย่างง่ายดาย

ทำความสะอาดเชียง

ขัดเชียงด้วยเกลือ จากนั้นนำไปต้มในน้ำร้อน หรือจะใช้น้ำร้อนราดก็ได้เช่นกัน
ผึ่งให้แห้ง หมั่นทำเป็นประจำ จะช่วยให้เชียงสะอาดปลอดภัย



ชิม ชิล ช้อป ริมแม่น้ำเจ้าพระยา กับ “ท่ามหาราช” คอมมูนิตี้มอลล์



“ท่ามหาราช” ถือเป็นจุดนัดพบแห่งใหม่บนถนนมหาราช ซึ่งรายล้อมไปด้วยศิลปะ วัฒนธรรมและสถานที่เก่าแก่ต่างๆ ที่มีความเป็นมาอย่างยาวนานของเกาะรัตนโกสินทร์ ท่ามหาราชเหมาะสำหรับใครหลายๆ คนที่ชื่นชอบบรรยากาศสบายๆ ริมแม่น้ำเจ้าพระยา พร้อมรับชมความสวยงามของพระอาทิตย์ตกดินยามเย็น ซึ่งทำให้เราดื่มด่ำไปกับกลิ่นอายของริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาได้อย่างไม่ยากเลยล่ะ

หลังจากเดินเล่นเพลินๆ พร้อมถ่ายรูปกันหลายแฉกหลายท่าในมุมเก๋ๆ ที่ท่ามหาราชเตรียมไว้ให้กันจนเต็มอิ่มแล้ว กองทัพต้องเดินด้วยท้องที่ท่ามหาราชมีร้านอาหารอร่อยๆ หลายร้านให้ได้เลือกกันตามความต้องการ ทั้งอาหารไทย ญี่ปุ่นและอเมริกัน อย่าง Zaab อีลี อาหารอีสานรสจัดจ้านถึงใจ, เสวย อาหารไทยครบรส, Chounan ไชนัน ข้าวหน้าเนื้อสไลด์ญี่ปุ่นแท้, GRAM Café ร้านอาหารสไตล์อเมริกัน

ส่วนของหวานที่ท่ามหาราชแห่งนี้ก็อร่อยไม่แพ้กัน เช่น Favor Café คาเฟ่แห่งใหม่ขวัญใจป๊อปเตอร์, Stick House ไอศกรีมแท่งหน้าตาสุดชิค ที่เห็นแล้วต้องลองกัดลิ้มคำ, Puff Stick พัพเพออร่อยหลากหลายรส, ร้าน Creamery ร้านไอศกรีมสดน่ารัก ที่สาวๆ ไม่ควรพลาด และร้าน Trust me I'm a baker ร้านเบเกอรี่หอมเย้ายวนที่แค่เดินผ่านก็อดใจไม่ไหวแล้ว นอกจากนี้ที่ท่ามหาราชยังมีร้านสำหรับนักช้อปอีกหลายร้านให้ได้เลือกกันอย่างจุใจ รับรองว่าเดินทางมาที่ท่ามหาราชไม่ผิดหวังอย่างแน่นอนค่ะ

การเดินทาง : เรือ-เรือด่วนเจ้าพระยาและเรือข้ามฟากมาลงที่ท่ามหาราช
รถยนตส่วนตัว และรถโดยสารประจำทาง : จากถนนราชดำเนิน เลี้ยวซ้ายตรงมาเข้าทางสนามหลวงก่อนขึ้นสะพานพระปิ่นเกล้า เลี้ยวขวาเข้าถนนหน้าพระลาน ผ่านพระบรมมหาราชวังและเลี้ยวขวาเข้าถนนมหาราช
ท่ามหาราชจะอยู่ทางซ้ายมือรถโดยสารประจำทาง-ลงหน้าท่ามหาราช
สาย 32, 53, 124, 203, 201, ปอ.32, ปอ.524

สอบถามข้อมูล : 0-2024-1393 เวลาทำการ : ทุกวัน เวลา 07.00-22.00 น.

Facebook : Tha Maharaj / Instagram : @Thamaharaj / Website : www.thamaharaj.com



“เที่ยวป่า หน้าฝน พืชตานสน ที่ ภูสอยดาว”



ฝนพรำปีนี้เราขอพาคุณผู้อ่านไปเยือน “อุทยานแห่งชาติภูสอยดาว” ที่มีป่าฝนธรรมชาติที่สวยงามที่สุด ดุจดั่งสวรรค์บนดิน ครอบคลุมป่าสงวนแห่งชาติในพื้นที่สองจังหวัดคือ พิษณุโลก และอุตรดิตถ์

อุทยานแห่งชาติภูสอยดาว ตั้งอยู่ในเขตป่าสงวนแห่งชาติป่าน้ำปาด มีเนื้อที่ประมาณ 212,633 ไร่ หรือ 340.21 ตารางกิโลเมตร ครอบคลุมพื้นที่ของอำเภอบ้านโคก อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์ และเขตป่าไม้ถาวรตามมติคณะรัฐมนตรีป่าภูสอยดาว ลักษณะภูมิประเทศประกอบด้วยภูเขาสูงตามแนวชายแดนไทย-ลาว มียอดภูสอยดาวสูงที่สุด 2,102 เมตร จากระดับทะเล สภาพพื้นที่เป็นภูเขาสูงที่ป่าปกคลุมเป็นป่าดิบเขาสลับทุ่งหญ้าและป่าสน เช่น ป่าสนสามใบ อากาศหนาวเย็นเกือบตลอดทั้งปี มีดอกไม้ป่าพันธุ์ต่างๆ เช่น ดอกหงอนนาค ดอกไม้ดินต่างๆ ขึ้นอยู่กลางป่าสน ในวันนี้ภูสอยดาวยังคงสภาพป่าที่ค่อนข้างสมบูรณ์ ช่วงที่สวยงามที่สุดของการขึ้นภูดูน้ำตก และดอกไม้ คือเดือนสิงหาคม-กันยายน

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจภายในอุทยานฯ ได้แก่

น้ำตกภูสอยดาว อยู่ใกล้ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว มี 5 ชั้น แต่ละชั้นมีชื่อไว้อย่างไพเราะว่า ภูสอยดาว สกาา เดือนเหมือนฝัน กรรณิการ์ และสุภาภรณ์ มีน้ำไหลตลอดทั้งปี แต่จะมีน้ำมากในช่วงหน้าฝน

ลานสน การเดินทางสู่ยอดลานสนต้องขึ้นเขาลาดชันเกือบตลอดเส้นทาง และผ่านเนิน

ต่างๆ ที่มีชื่อบอกถึงความ

ยากลำบากในการเดินผ่านแต่ละเนิน เช่น

เนินส่งญาติ เนินปราบเซียน เนินป่าก่อ เนินเสือโคร่งและเนินมรณะ ที่มีความสูงชันมากที่สุด แต่เส้นทางที่เดินขึ้นไปนั้นไม่ยุ่งยากเพราะจะเดินไต่เขาขึ้นไปตามสันเขาไม่มีทางแยกไปไหน ระยะทางเดินเท้าประมาณ 6.5 กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ 5-6 ชั่วโมง บนลานสนจะเป็นทุ่งหญ้า มีต้นสนสองใบ สนสามใบ ต้นหงอนนาคซึ่งที่ภูสอยดาวแห่งนี้ถือว่าเป็นทุ่งดอกหงอนนาคที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย เป็นดอกไม้ป่าที่ต้องการความชุ่มชื้นสูง ฤดูที่เหมาะสมที่จะบานสะพรั่งพร้อมกันคือในช่วงปลายฝนต้นหนาว ช่วงเดือนสิงหาคม-กันยายนของทุกๆ ปี จะเป็นช่วงที่ดอกบานสะพรั่งมากที่สุด หรืออาจจะแล้วแต่ฝนด้วย เพราะบางปีฝนก็ตกช้า หรือตกน้อยเกินไป แนะนำว่าควรโทรเช็คกับ



ทางอุทยานฯ ก่อนว่าสถานการณ์เป็นอย่างไรเพื่อใครที่อยากขึ้นไปชมดอกหงอนนาคจะได้ไม่เดินทางไปเสียเที่ยว นอกจากดอกหงอนนาคแล้วยังมีดอกสร้อยสุวรรณที่มีสีเหลือง และดอกไม้อีกนานาชนิดที่ขึ้นอวดความสวยงามและสร้างความสดชื่นสดใสให้กับลานสน นอกจากนั้นบนลานสนแห่งนี้ยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ตกที่สวยงามที่สุดจุดหนึ่งด้วย น้ำตกสายทิพย์ ตั้งอยู่บนรอยต่อระหว่างป่าดิบชื้นกับป่าสนเขา เป็นน้ำตกขนาดเล็ก มีสายน้ำไหลลดหลั่นลงมาตามขั้นเตี้ยๆ รวม 7 ขั้น ความสูงแต่ละขั้นประมาณ 5-10 เมตร ฤดูฝนน้ำจะไหลแรงมองเห็นสวยงามมากและมีน้ำไหลตลอด สภาพป่าโดยรอบน้ำตกมีความชุ่มชื้นมาก จึงมีมอสสีเขียวขึ้นปกคลุมทั่วไปตามก้อนหินริมน้ำ เมื่อขึ้นเที่ยวบนลานสนสามใบภูสอยดาวสามารถเที่ยวน้ำตกแห่งนี้ได้ด้วย

การเดินทาง

เดินทางได้ทั้งจากฝั่งพิษณุโลกและอุดรดิตถ์ หากมาจากทางพิษณุโลก ขับรถไปตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 11 แล้วแยก

เข้าทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1246 ถึงบ้านแพะแยกเข้าทางหลวงหมายเลข 1143 ผ่านอำเภอชาติตระการ แยกเข้าทางหลวงหมายเลข 1237 ผ่านบ้านบ่อภาคไปบรรจบกับเส้นทางแผ่นดินหมายเลข 1268 ถึงน้ำตกภูสอยดาว อุทยานแห่งชาติภูสอยดาว รวมระยะทางประมาณ 188 กิโลเมตร หากมาจากทางอุดรดิตถ์ ใช้ทางหลวงจังหวัดหมายเลข 1047 (อุดรดิตถ์-น้ำปาด) จนถึงอำเภอน้ำปาดแล้วเข้าสู่ทางหลวงจังหวัดหมายเลข 1239 ไปอีก 47 กิโลเมตร จึงเข้าสู่ทางหลวงจังหวัดหมายเลข 1268 ไปอีก 18 กิโลเมตร จะถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติ รวมระยะทางประมาณ 133 กิโลเมตร

ช่วงเวลาเปิด-ปิด

ภูสอยดาวยังคงให้บริการนักท่องเที่ยวแบบเปิด-ปิดตามเวลา คือ 08.00 – 14.00 น. หากมาเลยกำหนดก็สำรองที่พักกางเต็นท์ได้เพื่อรักษาสภาพป่าไม่ให้ถูกทำลายจากการค้างแรมแบบสถานที่เปิด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

อุทยานฯ มีบ้านพักบริการนักท่องเที่ยว และสามารถกางเต็นท์ได้บนยอดลานสน สอบถามรายละเอียดได้ที่

- กองอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ โทร. 0-5543-6793, 0-5543-6001, 0-5543-6002
 - อุทยานแห่งชาติภูสอยดาว ตำบลห้วยมุ่น อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุดรดิตถ์ 53110
 - ททท.สำนักงานแพร่ โทรศัพท์ 0-5452-1127, 0-5452-1118-9
- <http://www.tourismthailand.org/phrae>

ขอบคุณภาพ : <http://www.saphipae.com>
: Triptravelgag



Chill Out

Little Tree
Garden

บ้านหลังน้อย
ท่ามกลางสวนสวย
สไตล์อังกฤษ
Little Tree
Garden

คอลัมน์ Chill Out วันนี้มีร้านอาหารที่เชื่อว่าหลายคนรู้จักกันเป็นอย่างดี แต่ยังไม่เคยไปลิ้มลองมาฝากกันค่ะ กับร้าน Little Tree Garden (ลิตเติ้ลทรีการ์เด้น) ตั้งอยู่ที่ อ.สามพราน จ.นครปฐม แม้การเดินทางไปร้านนี้อาจจะไกลสักหน่อยสำหรับคนกรุงเทพฯ แต่รับรองว่าคุ้มค่าคุ้มราคาที่ได้เดินทางมาเยือนบ้านน้อยหลังนี้ อย่างแน่นอนค่ะ

ร้าน Little Tree Garden มีอาหารโฮมเมดหลายเมนูให้เลือกชิมกันอย่างจุใจ เช่น ชีโคโรนหมอบ Rosemary, ข้าวผัดงา, ข้าวผัดใบกะเพราปลาทุ, ยำเห็ดสด, สเปกเกตติคาโบนาร่า ฯลฯ แต่วันนี้เราสั่งเมนูข้าวกุ้งพริกขี้หนูสวน ที่รสชาติจัดจ้านจากพริกขี้หนูสวนซึ่งเข้ากันได้ดีกับกุ้งตัวเล็กๆ เมนูนี้เหมาะสำหรับคนทาน

เผ็ด มาพร้อมกับ สลัดลิตเติ้ลทรี ที่ได้ความหวานกรอบจากผักกอกอร์แกนิกใบเขียวตัดกับรสเปรี้ยวจากน้ำสลัดซิกเนเจอร์ของทางร้าน เข้ากันเป็นอย่างดีค่ะ ส่วนจุดเด่นอีกอย่างหนึ่งที่ไม่แพ้อาหารโฮมเมดเลย นั่นคือ เครื่องดื่มของทางร้าน เช่น น้ำลิ้นจี่มันต์ ที่หอมละมุนละไม และน้ำ Fresh Lime Rose Soda ที่ได้ความหวานจากกุหลาบและความเปรี้ยวซ่าจากมะนาวไซดา ดื่มแล้วสดชื่นอย่าบอกใครเชียวค่ะ

นอกจากอาหารและเครื่องดื่มที่อร่อยเกินห้ามใจแล้ว บรรยากาศโดยรวมแบบที่ตกแต่งเป็นสวนสไตล์อังกฤษ (English Cottage) ก็สวยงามไม่แพ้กัน หลังจากนั่งทานอาหารเสร็จแล้ว สามารถเดินชมสวนตามมุมต่างๆ ที่ทางร้านจัดไว้ เรียกได้ว่าเป็นการพักผ่อนหย่อนใจใน 1 วันสบายๆ แบบ Chill Out ได้เป็นอย่างดีเลยล่ะ

โทรศัพท์ : 08-1824-4119
เวลาทำการ : วันอังคาร - วันอาทิตย์
เวลา 09.00 - 18.00 น.
Facebook : www.facebook.com/littletreegarden

แต่งไทยสไตล์อินเตอร์

กระแสการแต่งผ้าไทยได้รับความนิยมในโลกโซเชียลมีเดีย มาสักพักหนึ่งแล้ว และยิ่งช่วงนี้การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยได้ออก โครงการรณรงค์เรื่องนี้ ทำให้ผู้คนตื่นตัวกันมากขึ้น เพราะถ้าคุณแต่ง กายสไตลไทยออกไปช้อปปิ้ง ตามห้างสรรพสินค้าชั้นนำต่างๆ คุณก็จะ ได้รับส่วนลดแลกแจกแถมสมนาคุณโปรโมชันต่างๆ มากมาย คาดว่า โครงการนี้น่าจะกระตุ้น และสร้างแรงจูงใจในการแต่งกายสไตลไทย ออกนอกบ้านกันมากขึ้น

หากจะรณรงค์ “แต่งไทย” ก็ต้องดูความสอดคล้องกับชีวิต ประจำวันกันด้วย หลายคนแค่ทำตามกระแส แต่งตามๆ กันไป แต่ ไม่ได้ดูกาลเทศะ ความเหมาะสม เช่น สวมเสื้อคอกระเช้ากับถุงผ้า โห่ไปเดินห้าง มันไม่ได้เข้ากันเลย ระหว่างเสื้อคอกระเช้าซึ่งเป็นเสื้อ ลำลอง ใช้ใส่เล่นๆ อยู่กับบ้านหรือในที่ส่วนตัว หรือบางนาง แม่คุณ

1. ไอเดียสำหรับคุณผู้ชาย แค่ว่าผ้าไทยผืน สวยมาผูกใจกระเบน (จะใช้ใจงาเร็กก็ได้ ไม่ว่ากัน) ใส่กับเสื้อยืดทรงสวยเนื้อนุ่ม แมทช์ กับรองเท้าผ้าใบเท ก็ได้อีก Hipster หรือจะ เพิ่มความเก๋หรูหา ด้วยเสื้อเชิ้ต คัทติ้งเนียบ แมทช์กับรองเท้าหนังคู่สวย ก็หล่อไม่เบา

ขอบคุณภาพ :
facebook/peeramon chomdhavat

พาดผ้าไหมยกดอกจับหน้านาง ห่มสไบครองทอง หน้าผม เครื่องประดับจัด เต็ม นึกว่าเป็นเจ้าสาวงานเช้าเสียอีก หรือไม่ก็แต่งแฟนซีไปงานเลี้ยงบริษัท เสียมากกว่า ถ้าแต่งไทยครบชุดแต่งหน้าเพียงเพื่อไปงานก็ไม่ว่ากัน ที่ผ่านมา ทุกคนแค่แต่งเล่นๆ ซ้ำๆ เพื่อจะได้มีรูปลงโซเชียลมีเดียอวดคนอื่น...แค่นั้นเอง ยังไม่ได้ตระหนักถึงคุณค่าอย่างแท้จริง แต่ก็ถือเป็นการเริ่มต้นปลูกกระแสนิยม ผ้าไทยได้ในระดับหนึ่ง

แต่งไทยสไตลอินเตอร์ไม่ได้แปลว่าคุณต้องนุ่งห่มสไบ นุ่งใจกระเบน เท่านั้น แต่หมายถึง การใช้ผ้าพื้นเมืองมาประยุกต์ ซึ่งส่วนใหญ่ผ้าพื้นเมืองก็จะเป็น ผ้ายืด เป็นไหม ย้อมด้วยสีธรรมชาติ ไร่เคมี (ซึ่งมันดีต่อเรา) นำมาตัดเย็บเป็น ชุดร่วมสมัย สวมใส่ก็งดงามอีกแบบ เดียวนี้มีทั้งผ้าถุง ผ้าโสร่ง ผ้าซิ่น เสื้อผ้า กระโปรง กางเกง ที่ตัดทอด้วยผ้าไทยๆ ใส่เป็นชุดทำงาน ชุดไปเที่ยว ชุดงาน กลางคืน ชุดราตรีไปงานเลี้ยงได้สารพัด แค่ว่าจักเลือก รู้จักผสมผสานให้ดูก็จะ งามไม่น้อย

เน้นย้ำว่า อย่าแต่งให้แปลกประหลาดนัก ใช้ชีวิตอย่างธรรมดา แต่ง อย่างธรรมดาให้มันกลมกลืนไปกับการใช้ชีวิตประจำวันอย่างไรเสีย กระแส ก็ไม่มีวันชนะ “ชีวิตจริง”

โดย กัญจน์สิน ปุณณาสฏฐ์

2. นี่เป็นไอเดียเก๋ๆ สนุกๆ เราสามารถมีภักดิ์ แอนด์แมทช์ออกมาได้หลากหลายรูปแบบ เพียงแค่แต่งให้ยังคงความเป็นไทยอยู่โดยไม่จำเป็นต้องห่มสไบครบเครื่อง แค่มิเกะออก สีดำเรียบๆ ใส่กับผ้าถุงสวยๆ เติมเครื่องประดับไทยๆ เข้าไป อย่างเช่นเครื่องทองต่างๆ แค่นี้ก็ทำให้ลูกค้าคุณดูใจมาก หรือแค่เติมผ้าพันคอชิ้นสวยๆ ก็ช่วยคอมพลีทลุคให้งามอย่างไทย และดูอินเตอร์

ขอบคุณภาพจาก /http://kkfti.com

สถานที่แนะนำ
ให้เลือกร้านผ้าไทย
- ร้านศิลปาชีพ 904 ถ.สุขุมวิท
- ตลาดนัดสวนจตุจักร
- ศูนย์การค้า JJ Mall
- ศูนย์การค้า ไอศกรีม
สยาม

3. จะเห็นได้ว่าเราสามารถนำผ้า ไทยมาออกแบบตัดเย็บไว้ใช้สวมใส่ในโอกาสต่างๆ ได้มากมาย ทั้ง ชุดไปเที่ยว ชุดทำงาน ชุดค็อกเทล ชุดราตรี และดูดีไม่แพ้เสื้อผ้า แบรนต์เนมเลย ที่สำคัญมันมีความภูมิใจว่า made in Thailand

SHUBERRY

“กรรณก สว่างรวมโชค”

ผลิตและจำหน่ายกระเป๋า และรองเท้าแฟชั่น เพื่อสุขภาพ
สร้างรายได้ 108 ล้านบาทต่อปี

การเป็นเจ้าของธุรกิจ บางครั้ง เงิน ก็ไม่ใช่ปัจจัยหลักเสมอไป อย่าง ป้อ-กรรณก สว่างรวมโชค เจ้าของแบรนด์แฟชั่นดัง ‘Shuberry’ ก็เริ่มต้นด้วยทุนศูนย์บาท แต่แนวคิด ความมุ่งมั่น และแรงใจเกินร้อย

“เริ่มธุรกิจเมื่อปี พ.ศ. 2542 ค่ะ ตอนนั้นยังเป็นนักศึกษาอยู่ ใช้วิธีออกแบบกระเป๋า เสริมแล้วไปติดต่อโรงงานเพื่อให้เขาขึ้นแบบเป็นตัวอย่างแล้วไปเสนอขายลูกค้า เมื่อมียอดจองจึงให้โรงงานผลิตออกมา ทำแบบนี้ประมาณ 6 เดือน เก็บเงินได้ 2 แสนบาท จึงนำมาเปิดร้านเพื่อขายกระเป๋าที่ออกแบบเอง”

แม้เส้นทางธุรกิจของป้อจะดูเรียบง่าย แต่เธอบอกว่าเบื้องหลังโหดน้ำดู เพราะโรงงานส่วนใหญ่แค่โทรศัพท์ไป ก็ปฏิเสธแล้ว

“วิธีขอให้โรงงานผลิตสินค้าตัวอย่างให้ก่อนก็ใช้จุดเด่นในความเป็นนักศึกษาที่แหละค่ะ บอกเขาตรงๆ ว่าไม่มีทุน แต่มีความตั้งใจ ผู้ใหญ่เลยเห็นใจ” จากจุดเริ่มต้นวันนั้น ป้อได้พัฒนาสินค้าจนสามารถสร้างแบรนด์ชื่อ ‘Shuberry’ ให้ติดตลาด ขยายสาขาได้ถึง 12 สาขา ด้วยหลักการว่า “คิดว่าตัวเองเป็นผู้บริโภคเสมอ ค่ะ คิดว่าทำให้ตัวเองใช้ ถ้าเราเองยังไม่อยากใช้ คนอื่นก็คงไม่อยากใช้เหมือนกัน Shuberry เป็นสินค้าแฟชั่นเพื่อสุขภาพ สวยและใส่สบาย ตัวน้ำหนักของเรา คือ Sofa shoes เป็นรองเท้าที่ได้รับรางวัลชนะเลิศนวัตกรรมยอดเยี่ยม จากกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ทำให้เรามีชื่อเสียง เป็นที่รู้จัก เมื่อออกแบบตัวนี้มาจึงทำให้รู้ว่าตลาดต้องการอะไร หลังจากนั้นก็พัฒนาสินค้าที่เป็นแฟชั่นสุขภาพออกมาเรื่อยๆ”

นอกจากรองเท้าสตรีแล้ว Shuberry ยังออกแบบและจำหน่ายรองเท้าเด็กด้วย ส่วนกระเป๋าสินค้าแรกในเส้นทางธุรกิจก็ไม่ได้หายไปไหน ยังคงมีลูกค้าเลือกแบบเก่าๆ อยู่ ซึ่งตอนนี้เจ้าของแบรนด์เสริมลูกเล่น โดยสามารถติดชื่อลงบนกระเป๋าได้ ใช้เวลาไม่ถึง 20 นาที...

ทำความรู้จัก Shuberry เพิ่มเติมได้ที่ เฟซบุ๊กแฟนเพจ Shuberry Shoe หรือ www.shuberry.com โทร. 08-1352-7913



รอบรู้การดูแลบ้าน รับหน้าฝน



ภาพการณ์ของฝน น้ำท่วม ในบ้านเราไม่สามารถที่จะเตรียมใจได้ว่าจะเกิดแบบไหน น้ำจะมาอย่างไร ฝนจะตกมากแค่ไหนไม่มีใครรู้แน่ชัด แต่เราจะต้องเตรียมตัวเพื่อป้องกันความเสียหายจากราคาญกับปัญหาที่เกิดขึ้นกันบ่อยๆ ในจุดต่างๆ เพื่อรองรับเมื่อฝนมา น้ำจะได้ไม่ซึมเข้าบ้าน ให้เรามาป้องกันกัน ดังนั้น เราต้องรู้ทันการแก้ปัญหา การใช้วัสดุต่างๆ เพื่อป้องกันไว้ก่อน การซ่อมแซม และการใช้วัสดุที่ถูกต้อง จะช่วยแก้ปัญหาในระยะยาวได้อย่างสบายใจ ซึ่งปัญหาเรื่องของผนัง ที่มีรอยแตกร้าว แตกกลายงา ทำให้น้ำรั่วซึมเข้าบ้าน หรืออาจจะประสบปัญหาของดาดฟ้าของบ้าน ไม่ว่าจะเป็นอาคารพาณิชย์ ตึกแถวก็ขึ้นก็ตามที่มีดาดฟ้า ก็ประสบปัญหาเรื่องของน้ำรั่วซึมจากดาดฟ้าลงมา ปัญหาเหล่านี้เป็นปัญหาปกติที่จะเกิดขึ้นดังนี้

ปัญหาน้ำรั่วซึมจากหลังคา

อีกปัญหาหนึ่งที่หลายๆ ท่านที่ใช้หลังคากระเบื้อง เมื่อมีอายุการใช้งานที่ยาวนาน ก็จะมีปัญหาได้เช่นกัน ได้แก่

กระเบื้องแตกเป็นสาเหตุให้น้ำรั่วซึมได้
น้ำรั่วบริเวณที่มีการใช้ตะปูยึดกระเบื้องกับโครงหลังคา
ที่อาจ เกิดจากลูกยางหมดอายุ
น้ำรั่วบริเวณของกระเบื้องที่ชนกับผนังของตึก
น้ำรั่วบริเวณที่ใช้ปูนทำเป็นสันครอบ ปูนบ้น

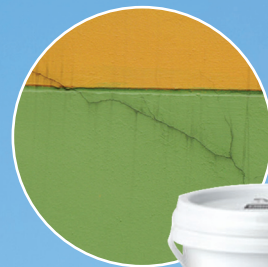
แนวทางในการแก้ไขปัญหา

ทำความสะอาดกระเบื้องหลังคาโดยเฉพาะคราบของตะไคร่น้ำบนหลังคา

ตรวจสอบหารอยรั่วให้พบและทำเครื่องหมายไว้

ใช้วัสดุประเภทอะคริลิกกันซึมทาบริเวณที่มีรอยแตก หรือบริเวณหัวตะปู หรือบริเวณปูนบ้นสันหลังคา

ทาด้วยอะคริลิก บริเวณที่มีโอกาสเกิดการรั่วซึม 2 เทียว กรณีส่วนที่กระเบื้องชนกับผนังให้ทาหนาเพิ่มขึ้นอีก 1 เทียว



น้ำยา กันซึม

Succulent plants

ยังรู้จัก ยังรักเธอ



ขอบคุณภาพจาก : www.pinterest.com



ช่วงที่ผ่านมา พืชชนิดหนึ่งซึ่งได้รับความนิยมจากคนรักต้นไม้ ทั้งมือเก่า มือใหม่ มือหัดปลูกเป็นอย่างมากก็คือ แคคตัส หรือกระบองเพชร อาจเพราะปลูกได้ในพื้นที่เล็กๆ ค่อนข้างทนทาน เลี้ยงง่าย แถมยังมีการนำกระบองเพชรไปเป็นพร็อพตามนิตยสารชื่อดัง มีการถ่ายรูปลงแชร์กันในโลกออนไลน์ ทำให้กระบองเพชรกลายเป็นต้นไม้ที่ฮิปขึ้นมาอย่างปัจจุบันทันด่วน และในร้านต้นไม้ที่ขายกระบองเพชร ก็มักจะมีส่วนไม้ที่เรียกว่า Succulent หรือ ไม้อวบน้ำ พวงอยู่ด้วย

ไม้อวบน้ำ หรือ Succulents เป็นพืชที่กักเก็บน้ำไว้ในราก ใบ หรือลำต้นที่อวบ และนุ่ม ความอวบหรือความใหญ่ขึ้นขึ้นอยู่กับปริมาณของเนื้อเยื่อพาราไคนิม (Parenchyma) ซึ่งช่วยในการกักเก็บน้ำ ทำให้สามารถมีชีวิตรอดในสภาพแวดล้อมที่แห้งแล้งได้ โดยในตอนกลางคืนเมื่ออากาศเย็นลง พืชอวบน้ำจะเปิดปากใบ และคายคาร์บอนไดออกไซด์ ดังนั้น พืชอวบน้ำจึงเป็นพืชที่ดูแลได้ง่ายเหมาะกับชีวิตคนเมืองที่รีบเร่ง

ไม้อวบน้ำมีหลากหลายสายพันธุ์ หลากหลายขนาดตั้งแต่ขนาดเล็กไปจนถึงขนาดใหญ่ ซึ่งสวยงามแตกต่างกันไปตามแต่ละชนิด ตัวอย่างพืชไม้อวบน้ำ ก็เช่น มะพร้าวทะเลทราย, เซนสิทีฟ, มัลลาล, ฮาโวเทีย, เซาด่าง, กุหลาบหิน เป็นต้น ข้อดีของไม้อวบน้ำคือ ปลูกเลี้ยงง่าย เหมาะกับคนที่ไม่ค่อยมีเวลาดูแลมากนัก เพียงแค่รดน้ำ 2-3 วันครั้งก็สามารถอยู่รอดได้แล้ว ส่วนการขยายพันธุ์ก็เพียงแค่ตัดใบที่สมบูรณ์มาปักลงในทรายแล้วรดน้ำ 2 วันต่อครั้ง อย่าให้โดนแดดแรงมากนักเราก็จะได้ไม้อวบน้ำต้นใหม่ ๆ ไร้ซึ่งลม

เสน่ห์ของไม้อวบน้ำคือ รูปร่างหน้าตาที่แปลก สีสันแสนสวยงามที่มองแวบแรกอาจจะคิดว่าเป็นต้นไม้ประดิษฐ์ แต่จริงๆ แล้วคือสิ่งที่ธรรมชาติสร้างสรรค์ขึ้นมาซึ่งทำให้อดทิ้งไม่ได้

ด้วยความสวยแปลก ออกแนวสวยเก๋นี่เองจึงทำให้เรานำไม้อวบน้ำมาทำเป็นไม้กระถางประดับบ้าน หรือของขวัญได้แจกให้เพื่อนในโอกาสต่างๆ โดยที่คนที่ได้รับก็สามารถชื่นชมของขวัญของเราได้ยาวนาน แถมยังอาจจะขยายพันธุ์แล้วส่งต่อของขวัญให้เพื่อนๆ คนอื่นได้อีกด้วย



ห้องน้ำ...! แค่ตั้งผิดก็มีปัญหา



หลายท่านอาจไม่ทราบมาก่อนว่ามีข้อห้ามเกี่ยวกับการทำห้องน้ำอยู่หลายประการ เช่น ประตูห้องน้ำตรงกับประตูบ้านไหม ห้องน้ำตั้งอยู่กลางบ้านหรือเปล่า สิ่งเหล่านี้จะทำให้คนที่อาศัยอยู่ในบ้านเจ็บป่วยเกี่ยวกับเรื่องท้องไส้ ซึ่งอาจจะเกี่ยวพันกับสุขอนามัย เพราะลมที่พัดเข้าทางหน้าบ้าน จะพัดพาเอากลิ่นและความอับชื้นเข้าไปภายในบ้าน ลองมาดูกันว่าห้องน้ำที่บ้านของเรานั้นตั้งถูกหลักฮวงจุ้ยหรือไม่

ห้องส้วม ห้ามอยู่กลางบ้าน...!

บ้านใครที่มีห้องส้วมอยู่กลางบ้านจำไว้เลยว่าผิดหลักฮวงจุ้ย เพราะจะทำให้การระบายของกลิ่นและความชื้นไม่ดี กลิ่นจึงอบอวลไปทั่วบ้าน ห้องส้วมเป็นห้องที่ก่อมลภาวะได้ง่าย จึงต้องมีระบบระบายอากาศที่ดี ถ้าไม่มีช่องแสง ช่องลม จะทำให้เกิดกลิ่นอับ เวลาเปิดประตูห้องส้วมแต่ละครั้งอากาศเสียภายในห้องส้วม ก็จะพุ่งกระจายออกมา หมุนเวียนอยู่ในบ้าน ผลกระทบที่ตามมาย่อมตกอยู่กับคนในบ้าน

ห้ามมีห้องส้วมมากกว่าสมาชิกในบ้าน

บ้านสมัยใหม่มักเน้นที่ห้องน้ำ ห้องส้วมกันมาก เรียกว่า ยิ่งมีมากยิ่งกลายเป็นจุดขาย เพราะมองในแง่ของความสะดวกสบายเพียงอย่างเดียว บ้านบางหลังมีคนอยู่เพียง 2 คน แต่กลับมีห้องส้วมมากถึง 4 ห้อง เพราะแบบบ้านให้มาอย่างนั้น คนในบ้านจึงไม่สามารถใช้ห้องส้วมได้ครบทุกห้อง การปล่อยห้องส้วมให้ว่างโดยไม่ได้ใช้นั้น ย่อมจะก่อผลเสียขึ้นอย่างแน่นอน การปล่อยให้ว่างโดยไม่มีการหมุนเวียนเลยเป็นเวลานานๆ น้ำก็จะเสีย ยังมีเศษผง ตัวแมลงตกลงไปตาย ก็ยิ่งเพิ่มความเน่าเสียของน้ำมากขึ้น มลภาวะภายในห้องส้วมก็จะก่อตัวขึ้นทั้งเรื่องของกลิ่นและเชื้อโรค

ห้องส้วมไม่ควรอยู่หน้าบ้าน

ห้องส้วมไม่ควรอยู่บริเวณหน้าบ้าน เพราะนอกจากคนโบราณจะถือว่า การมีห้องส้วมอยู่หน้าบ้านไม่เป็นมงคล ในทางฮวงจุ้ยเองก็ยังมีหมายถึง "อินซี้" หมายถึง กลิ่น และความอับชื้นภายในห้องส้วม จะไปทำลายพลังที่ดีที่ไหลเข้าทางหน้าบ้านหมดสิ้น ทำให้บ้านอับโชค ตามหลักวิทยาศาสตร์ยังกล่าวถึงเรื่องของมลภาวะ เพราะลมที่พัดเข้าทางหน้าบ้านจะพัดพาเอากลิ่น และความอับชื้นเข้าไปภายในบ้าน ซึ่งจะไปรบกวนคนในบ้าน

ห้องส้วมควรอยู่ทางทิศตะวันตก

ตำแหน่งห้องส้วมที่ดีและถูกต้องตามหลักของฮวงจุ้ย จะต้องอยู่ในตำแหน่งที่มีการระบายอากาศที่ดี มีแสงแดดส่องถึง ทิศตะวันตกจึงเป็นทิศที่เหมาะสมที่จะเป็นตำแหน่งของห้องส้วม เพราะแสงแดดในยามบ่ายที่ร้อนแรง จะช่วยเผาผลาญและไล่ความอับชื้นภายในห้องน้ำ ห้องส้วมได้เป็นอย่างดี



ขอบคุณข้อมูล : <http://www.horoscope.mthai.com>

โตะกลาง หรือ เก้าอี้ ที่พักขา จาก ยางรถยนต์เก่า

ไม่ว่าคุณจะทำเก้าอี้พักขาอยู่บ้านเดี่ยว คอนโดมีเนียม ทาวน์เฮาส์ ทาวน์โฮม หรือโฮมออฟฟิศ คุณคงรู้สึกอยากจะตกแต่งอย่างที่คุณเองต้องการ แต่การจะตัดสินใจซื้อของตกแต่งบ้านนั้น ต้องพิจารณาเหตุผลต่างๆ ให้รอบคอบเสียก่อน โดยเฉพาะราคาของตกแต่งบ้านยุคนี้ค่อนข้างสูง ดังนั้น ในคอลัมน์นี้เราจะมาแนะนำของตกแต่งบ้านเก๋ๆ สวยๆ ที่คุณสามารถทำเองได้ หรือเรียกว่างาน DIY กันนะคะ

รีไซเคิลยางรถยนต์ใช้แล้ว ให้กลายเป็นโตะกลางสวยๆ เก้าอี้ ทำได้ไม่ยาก ใช้วัสดุและอุปกรณ์เพียงไม่กี่ชิ้น ได้แก่ ยางรถยนต์เก่า น้ำยาฟอกขาว สเปรย์รองพื้น สเปรย์สี (ตามสีที่ต้องการ) ไม้อัด ฟองน้ำ ผ้า หรือหนัง สกรู กาว ตะลึงเมตร ล้อพียู กรรไกร เลื่อยจิ๊กซอว์ และไขควงไฟฟ้า สำหรับขั้นตอนการทาก็มีดังนี้



ขั้นตอนที่
1

ทำความสะอาดยางรถยนต์ ด้วยน้ำยาฟอกขาว น้ำยาฟอกขาวที่ติดมาข้างล่าง และใช้น้ำยาฟอกขาวเช็ดทำความสะอาด จากนั้นตากแดดให้แห้ง



ขั้นตอนที่
2

พ่นสีรองพื้น ก่อนพ่นสีจริงทับอีกที หลังจากได้ยางรถยนต์ที่ทำความสะอาดเรียบร้อยแล้ว ก็นำมาพ่นสีรองพื้น ด้วยสีสเปรย์ไพรเมอร์รองพื้นสีขาว



ขั้นตอนที่
3

พ่นสี เพิ่มความสวยงาม ตามใจต้องการ พ่นสีเพิ่มสีล้นให้โตะกลาง ตามสีล้นที่ต้องการ อยากได้สีอะไร แสบสันต์แค่ไหน พ่นกันได้เลยตามใจชอบในขั้นตอนนี้



ขั้นตอนที่
4

ร่างแบบลงบนไม้อัด เพื่อเตรียมตัด ร่างแบบแผ่นวงกลม 2 ชิ้น สำหรับทำพื้นด้านล่างและด้านบนของตัวโตะ ลงบนไม้อัด โดยวัดให้มีขนาดใหญ่กว่าช่องเส้นผ่านศูนย์กลางของยางรถยนต์เล็กน้อย



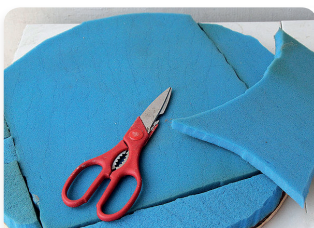
ขั้นตอนที่
5

ยึดล้อพียูเข้ากับแผ่นไม้ (ใช้ 3 อันก็ได้ แต่ 4 อันจะเสถียรกว่า) ใช้เลื่อยจิ๊กซอว์ตัดแผ่นไม้ ตามขั้นตอนที่ 4 ออกมา จะได้ตามภาพตัด ประกอบล้อพียูเข้ากับแผ่นไม้ โดยใช้ไขควงไฟฟ้ายึดสกรูให้แน่น



ขั้นตอนที่
6

วางแผ่นไม้ที่ยึดล้อพียูเรียบร้อยแล้ว ยึดเข้ากับยางล้อรถยนต์ให้แน่น กลับด้านยางล้อรถยนต์ และปล่อยให้เท้าแห้ง ให้ยางล้อรถยนต์ติดสนิทกับแผ่นไม้



ขั้นตอนที่
7

ทากาววางลงบนแผ่นไม้แผ่นที่เหลือ ตัดแผ่นโฟมฟองน้ำให้ได้ขนาดเท่ากับแผ่นไม้ เตรียมไว้ทับแผ่นไม้ เพื่อความนุ่มสบายของพื้นผิวเวลาสัมผัส

ตัดโฟมฟองน้ำให้ได้ขนาดเท่าแผ่นไม้



ขั้นตอนที่
8

วางโฟมฟองน้ำลงบนแผ่นไม้ที่ทากาวไว้แล้ว และหุ้มด้วยผ้าหรือหนังตามต้องการ ยึดแผ่นไม้ที่หุ้มเสร็จเข้ากับยางล้อรถยนต์

วางโฟมฟองน้ำเข้ากับแผ่นไม้ และหุ้มด้วยผ้า หรือหนัง

Sweet Home 3D

ออกแบบภายใน 3 มิติ

โปรแกรมออกแบบบ้าน Sweet Home 3D (ฟรี) นี้เป็น โปรแกรมออกแบบบ้าน ยอดฮิต จากประเทศฝรั่งเศส ที่จะมาช่วยคุณจัดวางเฟอร์นิเจอร์บนแปลนบ้านแบบ 2 มิติ และสามารถสร้างมุมมองแบบ 3 มิติ ใส่แสงสีเข้าไปได้ เพื่อความสวยงาม และง่ายต่อความเข้าใจ เรียกว่าใครๆ ก็สามารถออกแบบบ้านด้วยตัวเองได้ง่ายๆ ด้วยโปรแกรมออกแบบบ้าน Sweet Home 3D ตัวนี้

โปรแกรม Sweet Home 3D นี้มีเครื่องมือหลายอย่างช่วยในการวาดแบบแปลนของบ้านและการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่างๆ ทั้งในบ้าน



และนอกบ้าน คุณอาจวาดผนังห้องจากแบบแปลนที่มีอยู่แล้ว ลากและวางเฟอร์นิเจอร์บนแปลนจากแค็ตตาล็อกที่จัดแบ่งตามหมวดหมู่ การเปลี่ยนแปลงใดๆ บนแปลน 2 มิติ จะถูกปรับในมุมมอง 3 มิติ เพื่อแสดงภาพเสมือนจริงของการจัดวางนั้นๆ เรียกได้ว่า ถ้ามี โปรแกรมออกแบบบ้าน Sweet Home 3D เราเองก็สามารถออกแบบภายในบ้าน ได้อย่างสบายๆ

ที่มาข้อมูล : www.sweethome3d.com

อันตราย! เกิดขึ้นได้...

COMMY
always go with you

หากไม่มี **SAFETY VALVE**



ในปัจจุบันพฤติกรรมการใช้โทรศัพท์ Smart Phone เป็นมากกว่าแค่การโทรติดต่อสื่อสารกัน เนื่องจากยังมีทั้งการแชท, ถ่ายรูป, เล่นเกมส์ หรืออัปเดต Social Media ต่างๆ ส่งผลให้แบตเตอรี่ที่ชาร์จไว้เต็ม 100% นั้นไม่พอในการใช้งาน POWER BANK หรือ แบตเตอรี่สำรอง จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่นิยมในกลุ่มคนทำงานและวัยรุ่นเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นอุปกรณ์ที่อำนวยความสะดวกยามฉุกเฉิน ซึ่งส่วนใหญ่หลักเกณฑ์ในการเลือกซื้อ POWER BANK นั้นจะเลือกจากแบรนด์ที่จำหน่ายอุปกรณ์มีความน่าเชื่อถือหรือไม่, มีสัญลักษณ์บ่งบอกถึงมาตรฐานการผลิตหรือไม่, การรับประกัน มีเงื่อนไขการรับประกันอย่างไร และที่สำคัญเมื่อเกิดเหตุขึ้นมาจริงอุปกรณ์ที่ใช้งานจะมีระบบอะไรป้องกันหรือตัดก่อนที่จะเกิดการระเบิดหรือไม่ ลองนึกถึงบ้านหรืออาคารที่จะมีอุปกรณ์ช่วยตัดไฟ อย่างเช่น เซฟตี้คัทแล้วใน POWER BANK ที่คุณพกติดตัวตลอดนั้นมีตัวช่วยในการป้องกันหรือเปล่า ปัจจุบันนี้ได้มีการพัฒนาเทคโนโลยีอัจฉริยะ “Safety Valve” ที่สามารถระบายแรงดันส่วนเกินออกจากตัวอุปกรณ์เพื่อป้องกันการระเบิด 100% จะดีกว่าไหม?? หากระบบ Safety Valve จะคอยดูแลทั้ง Smart Phone เครื่องเก่งของคุณและป้องกันเหตุร้ายที่อาจเกิดกับคนที่คุณรัก



ด้วยเทคโนโลยี เซฟตี้วาล์ว
มันใจ..ปลอดภัย ไม่ระเบิด

ติดตามกริดความรู้เกี่ยวกับ Power Bank ได้ที่

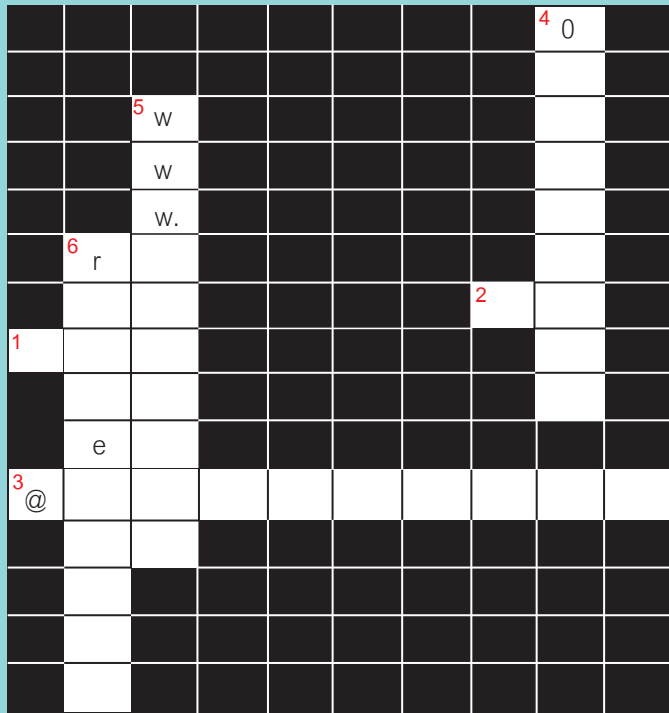


www.commy4u.com

www.facebook.com/commy4ufanpage



เกมส์อักษรไขว้เกี่ยวกับ BAM ครบแล้วส่งคำตอบมาร่วมสนุกกันเลยคะ



แนวนอน

1. ชื่อย่อ บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด (ภาษาอังกฤษ)
2. BAM มีสำนักงานทั่วประเทศกี่สาขา (รวมสำนักงานใหญ่)
3. ชื่อวารสารลูกค้าสัมพันธ์

แนวตั้ง

4. หมายเลข Call Center ของ BAM คือหมายเลขอะไร
5. เว็บไซต์ของ BAM
6. หนึ่งในธุรกรรมของ BAM

โปรดระบุ ชื่อ-นามสกุล.....อายุ.....ปี
 อาชีพ.....ที่อยู่.....
 เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

กรุณาดัดขึ้นส่วน และส่งมาตามที่อยู่นี้ ภายในวันที่ 15 ตุลาคม 2558 บริษัท สุานการพิมพ์ จำกัด
 9/11 ถ.เทศบาลสงเคราะห์ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

(แผนกกิจกรรมเกมส์ประจำ BAM)

COMMY
always go with you



รางวัลที่ 2

POWER BANK
4400 mAh
จำนวน 1 รางวัล



(Model : 101)

รางวัลที่ 1

POWER BANK
5000 mAh
จำนวน 1 รางวัล



(PC-511)

รางวัลที่ 3

POWER BANK
2600 mAh
จำนวน 1 รางวัล

รางวัลที่ 4



Discount 30%

บัตรส่วนลด 30% จากร้าน SHUBERRY จำนวน 5 ใบ

SWENSEN'S



รางวัลที่ 5-9

Give Voucher มูลค่า 500 บาท
ใช้ได้ทุกสาขา

รางวัลที่ 10

กระเป๋าล้อลาก



ประกาศรายชื่อผู้โชคดี

ฉบับเดือนเมษายน - กรกฎาคม 2558

ขอแสดงความยินดีกับท่านผู้อ่านที่โชคดี

- | | |
|---|--|
| รางวัลที่ 1 : คุณโชษิตา คุณนันทกุล นนทบุรี | รางวัลที่ 6 : คุณยรรยงค์ อิ่มสุวรรณ ปทุมธานี |
| รางวัลที่ 2 : คุณสุกัลญา เอี่ยมवेश เชียงราย | รางวัลที่ 7 : คุณไพลิน บุตรศรีมาลย์ สมุทรปราการ |
| รางวัลที่ 3 : คุณดลภา สาสีโกษณ์ กรุงเทพฯ | รางวัลที่ 8 : คุณจิตรลดา เชียงหลิว กรุงเทพฯ |
| รางวัลที่ 4 : คุณเอกภพ พัววรกุล กรุงเทพฯ | รางวัลที่ 9 : คุณศิริลักษณ์ พิทักษ์รัตนพงษ์ พิษณุโลก |
| รางวัลที่ 5 : คุณณิชนันท์ แซ่แต้ เชียงใหม่ | รางวัลที่ 10 : คุณ นัฐณันท์ ศิริบุญวงศ์ นนทบุรี |





เติมฝัน ปันน้ำใจ กับ BAM ปีที่ 8

“Hand your Help with your Heart by BAM”



เติมฝัน ปันน้ำใจ กับ BAM ปีที่ 8

แบ่งปันน้ำใจให้โอกาสทุกชีวิต พร้อมร่วมสร้างทุกความฝันให้เป็นจริง
เติมฝันปันน้ำใจกับ BAM ปีที่ 8 ในรายการคนค้นคน ทุกวันอังคาร เวลา 22.30 น.
ทางช่องโมเดิร์นไนน์ทีวี และ RERUN ทุกวันพุธ เวลา 18.30 น. ทางจานดาวเทียม
PSI ช่องสารคดี

ติดต่อบริจาคได้ที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ ฝ่ายสื่อสารองค์กร
บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด
โทรศัพท์ 0-2267-1900 ต่อ 1124-6



บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด Bangkok Commercial Asset Management Co., Ltd

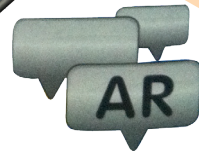


NEWS UPDATE

ให้คุณรับข่าวสาร
ก่อนใคร

กับทุกความเคลื่อนไหว ด้านเศรษฐกิจ การเงิน อสังหาริมทรัพย์

ทางลัด...
สู่หน้าดาวบีโพลด
ด้วย QR Code พร้อม
ดาวบีโพลดแล้ววันนี้



สำนักงานภูมิภาค

เชียงใหม่ (แคว้นรัฐ)

Tel : 0-5326-6472-5
Fax : 0-5326-6476

เชียงใหม่ (เจริญเมือง)

Tel : 0-5324-4075-6
Fax : 0-5324-4077

เชียงราย

Tel : 0-5371-1003
: 0-5371-1763
: 0-5371-1146
: 0-5371-1773
Fax : 0-5371-1503

ลำปาง

Tel : 0-5421-7127
: 0-5421-7321
: 0-5422-8344
: 0-5422-8380
Fax : 0-5422-6641

พิษณุโลก

Tel : 0-5524-7488-9
Fax : 0-5524-7487

แพร่

Tel : 0-5451-1049

: 0-5451-1546

: 0-5462-1121
Fax : 0-5451-1782

นครสวรรค์

Tel : 0-5637-2107-8
Fax : 0-5637-2109

ขอนแก่น

Tel : 0-4322-5226-8
Fax : 0-4322-6219

อุดรธานี

Tel : 0-4224-0538-40
Fax : 0-4222-1158

นครราชสีมา

Tel : 0-4424-4288
: 0-4424-4388
: 0-4425-5726
Fax : 0-4424-1594
: 0-4425-9386

อุบลราชธานี

Tel : 0-4532-1161
: 0-4532-1382
: 0-4526-9422
Fax : 0-4532-1062

สระบุรี

Tel : 0-3622-1871
: 0-3622-3989
Fax : 0-3622-3733

สุพรรณบุรี

Tel : 0-3552-4183-5
: 0-3552-2993
Fax : 0-3552-4186

ราชบุรี

Tel : 0-3221-1045
: 0-3221-1934
: 0-3230-1021
Fax : 0-3222-1892

นครปฐม

Tel : 0-3222-2860-1
Fax : 0-3222-2862

ระยอง

Tel : 0-3861-1028
: 0-3861-1591
: 0-3861-2836
Fax : 0-3861-2837

ชลบุรี

Tel : 0-3814-4130-2
Fax : 0-3814-4135

ฉะเชิงเทรา

Tel : 0-3851-2900-1
Fax : 0-3851-2902

สุราษฎร์ธานี

Tel : 0-7728-4961-3
: 0-7728-8962
Fax : 0-7728-1287

ชุมพร

Tel : 0-7750-6175-7
Fax : 0-7750-6178

ประจวบคีรีขันธ์

Tel : 0-3262-1499
: 0-3262-2039
: 0-3254-4471

Fax : 0-3254-4461-2

หาดใหญ่

Tel : 0-7426-1501-4
Fax : 0-7426-2572

นครศรีธรรมราช

Tel : 0-7534-4770-2
Fax : 0-7534-4773

ยะลา

Tel : 0-7322-3740-2
Fax : 0-7322-3743



บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด

สำนักงานใหญ่ เลขที่ 99 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500

สำนักงานเซ็นทรัล แจ้งวัฒนะ ชั้น 4 โซนพลาซ่า นนทบุรี โทรศัพท์ 0-2193-8183-4 โทรสาร 0-2193-8185

สำนักงานซีคอนสแควร์ ชั้น 3 โซนมันนี่สแควร์ ถนนศรีนครินทร์ โทรศัพท์ 0-2138-5707-8 โทรสาร 0-2138-5709

Bangkok Commercial Asset Management Co., Ltd. / www.bam.co.th / Call Center 0-2-6300-700